

มรรครวมตัว

พระราชสุทธินิพนธ์

D050

ไตรสิกขาเป็นเหตุ วิมุตติเป็นผล

(จะเข้าถึงวิมุตติต้องปฏิบัติให้บริบูรณ์ ในศีล สมาธิ ปัญญา)

อริยมรรคมีองค์ ๘ ตัวปฏิบัติวิปัสสนาอยู่ที่สติปัฏฐาน ๔

(คือ กาย เวทนา จิต ธรรม)

ปฏิบัติ เพื่อละอภิชฌา และโทมนัส (ซึ่งมีอัสตาเป็นเหตุ)

เมื่อมรรครวมตัว จะรู้จักกำหนดทุกอย่างรอบตัวเรา เป็นธรรมะทั้งหมด

เมื่อมรรครวมตัว จะรู้จักกำหนดทุกอย่างรอบตัวเรา เป็นทุกข์ทั้งหมด

เมื่อมรรครวมตัว จะรู้จักกำหนดทุกอย่างรอบตัวเรา เป็นอนิจจังทั้งหมด

เมื่อมรรครวมตัว จะรู้จักกำหนดทุกอย่างรอบตัวเรา เป็นอนัตตาทั้งหมด

ในอริยมรรคมีองค์ ๘ บทใดที่ท่านให้เราละ เราละเว้นแล้วหรือยัง?

ในอริยมรรคมีองค์ ๘ บทใดที่ท่านให้เราเจริญ เราเจริญแล้วหรือยัง?

คำว่า รูป - นาม คำว่า มรรค - ผล คำว่า นิพพาน

กายเบา - จิตเบา เกิดความสุขซาบซ่าน และธรรมะปิติอย่างแรง

ยอมกำจัดวิปัสสนาทั้ง ๔ ได้ ย่อมเกิดวิปัสสนูปกิเลสครอบงำได้

ยอมรู้ว่าปฏิบัติได้บริบูรณ์ในบารมี ๑๐ ประการ

ยอมกำหนดทุกข์โทษภัยของสังสารวัฏฏ์ได้ชัดเจน

ยอมกำหนดเห็นธรรมในทุกสิ่งทุกอย่าง (เป็นธรรมะหมด)

มองเห็นว่าไม่มีภาวะใดๆ รอบๆ ตัวเรา นำหลง นำมัวเมา นำยึดถือ นำเอา
นำเป็น

มองเห็นกามคุณ ๕ มีใช่อุปสรรค แต่เป็นอารมณ์ของวิปัสสนา

กามคุณ ๕ มิได้เป็นโลกียะ หรือโลกุตระ (แต่เป็นเครื่องวัดจิตใจของนักปฏิบัติ
ต่างหาก)

เห็นว่า...ไม่ไป ไม่อยู่ ไม่สู้ ไม่หนี มีแต่อาการ

จิตสะอาด - สว่าง - สงบ - ว่างเบิกบาน จิตไม่วุ่นวาย

ศีล - สมาธิ - ปัญญา เป็นอัญญา มัญญาปัจฉัย (คือเสมอกัน)

เห็นทุกข์ในโลก เบื่อโลก หมดหวังในโลก สิ่งใดๆ มาหลอกให้รักให้หลงไม่ได้
เพราะรู้ความจริง แม้จะยังอยู่ร่วม แต่ก็ทิ้งทางใจอยู่ตลอดเวลา ทุกขณะจิต
ย่อมมีสติระลึกได้เสมอ

จะอยู่ในที่ใดๆ ก็ไม่ถูกความทุกข์ขบกัด (ทุกข์โทมนัส)

ย่อมเกิดภาวนามยปัญญาชัดเจน (ปัญญาที่เข้าไปเห็นความเกิดดับของนาม
รูปทั้งปวง)

อยู่ในที่ใดก็มีโคนไม้ และห้องกรรมฐานในที่นั้น (เพราะมีพุทธะเห็นความ
เกิดดับอยู่ตลอดเวลา)

ไม่สะดุ้งกลัวต่อมรณภัย คือความตาย พร้อมที่จะตายไม่กลัวตาย

มีเมตตาหาประมาณมิได้ ต่อสรรพสัตว์ทั้งหลายทุกทั่วหน้า จะมีความสุขที่สุด
จนนึกถึงพ่อแม่ พี่น้อง

ถ้ามรรคไม่เกิด จะมองทุกอย่างสวยงามหมด ผม-ชน-เล็บ-พิน-หนั่ง-เนื่อ-นิ้วมือ-
แขนขา-จุมุก-ใบหู-แก้มคาง-ลูกตา ฯลฯ เรียกว่าตาบอดสี เพราะมองเห็นสิ่งที่เป็นมา
ยว่าเป็นของจริง

