

หมวดที่ ๖

รู้ไว้ใช้ว่า

B016

ถ้าผมจำไม่ผิด เคยอ่านประวัติของบรมครูแพทย์ (หมอชีวก โกมารภักจ) ก่อนที่อาจารย์จะให้จบการศึกษา ให้นักเรียนทุกคนออกไปหาพืชที่เป็นยามาให้มากที่สุด แต่หมอชีวก ท่านไม่ออกไป อาจารย์จึงถามว่าเพราะอะไร ท่านตอบว่า **พืชทุกชนิดเป็นยา** อาจารย์จึงให้จบได้

ถ้าท่านเคยอ่านตำรายาสมุนไพรไทย หรือปัจจุบันเรียกว่า แพทย์แผนไทย ท่านจะต้องประทับใจในภูมิปัญญาของบรรพบุรุษ แต่น่าเสียดายที่มรดกของบรรพชนสร้างไว้ กลับถูกทำให้ด้อยคุณค่าไปนาน จนแทบจะหาคนรู้จริงมาสืบทอดได้ยาก ในขณะเดียวกัน พืชสมุนไพรก็ถูกทำลายไปพร้อมกับการบุกรุกป่า ไร่ข้าวโพด ทำให้หาตัวอย่างดูได้ยาก อย่างไรก็ตาม ก็เป็นที่น่ายินดี ที่ยังมีผู้รู้และเห็นคุณค่า ได้พยายามรณรงค์นำกลับมาใช้ในบางโรงพยาบาล ทำให้ประหยัดงบประมาณได้หลายสิบล้านบาท สมุนไพรที่หลวงพ่อบอกกับญาติโยม เชื่อว่า ยังมีอีกมากแต่ไม่มีผู้รวบรวมไว้ ผู้ที่เจ็บไข้ได้ป่วยก็จดจำกันเอง ที่นำมาเผยแพร่นี้ก็บังเอิญที่ฉันอยู่ในช่วงเวลาที่ญาติโยมมาขอคำแนะนำพอดี ก็เลยบันทึกไว้ ส่วนยาที่เป็นตำรับยา ที่เห็นบ่อยก็คือ ยาใบ

บัวที่รักษาเกี่ยวกับระบบประสาท (ไม่ใช่โรคบ้านะครับ คนละอย่างกัน) บำรุงประสาท
หลวงพ่อก็มักจะสั่งลูกศิษย์ไปเจียดมาให้)

**สมุนไพรที่หลวงพ่อเมตตาแนะนำแก่ญาติโยมเท่าที่เก็บมาได้ มี
ดังนี้**

- ☐ **น้ำผึ้ง** กับ **ผิวมะนาว** ทาหน้าเป็นประจำ **ผิวหน้าจะตึง ไม่เหี่ยวย่น** (ใส่
ตะเกียงเจ้าพายุที่ใช้แล้ว ผสมน้ำมะนาวก็ได้)
- ☐ **น้ำส้มมะขาม** (มะขามเปียก) สระผม **ผมจะอ่อนสลวย** ๗
- ☐ **เลือดกำเดาออก** ให้เอาใบพุทรา (พุทซา) มาต้มดื่ม ๗
- ☐ **โรคกะเพาะ** ให้เอากล้วยน้ำว่าติบ ฝานบาง ๆ ตากแดดให้แห้งสนิท แล้วป่น
ให้เป็นแป้ง ตักเข้าปากครึ่งละช้อนควว แล้วดื่มน้ำตาม ๗
- ☐ **โรคไต** เอาเปลือกจิ้งจกแดง มาล้าง ๗ ต้มดื่มต่างน้ำ ๗
- ☐ **โรคตับแข็ง** กินบอระเพ็ดวันละ ๕ แว่น (ยาวประมาณ ๒ ซม. หรือ ๑
องคุลี) โดยเฉพาะคุณแม่ที่กินยาของหลังคลอดบุตร และถ้าจะ **รักษามะเร็ง** หรือ
โรคท้องมาน ต้องลงด้วย นมโสมพุททายะ ๗

☐ **ยาอายุวัฒนะ** ประกอบด้วย เกลือเม็ด ๓ ส่วน บอระเพ็ด ๕ ส่วน มะขามเปียก ๗ ส่วน นำมาผสมบดรวมกัน ทานเช้า – เย็น หรือก่อนนอน ครั้งละก้อนเท่าหัวแม่มือ

- **ท้องเฟ้อ** มดลูกเสีย ได้กันมา ๑๕ ปีไม่มีลูก ทานยานี้แล้ว ปรากฏว่าปัจจุบันมีลูก ๓ คน
- รักษา **โรคมะเร็งระยะเป็นใหม่** ๗
- ถ้าจะรักษา **โรคเอดส์** ต้องเสกด้วยพุทธรักษา ๑๐๘ ๗
(ลูกพี่ลูกน้องของข้าพเจ้าเล่าให้ฟังว่า เคยพบคุณยายคนหนึ่งอยู่บ้านเขาทะเล อำเภอนาทะโก นครสวรรค์ เมื่อหลายสิบปีมาแล้ว กำลังกวาดลานบ้านท่าทางแข็งแรง จึงถามว่าคุณยายอายุเท่าไร คุณยายบอกว่า อายุ ๑๐๗ ปี แล้วถามต่อว่าทานยาอะไร คุณยายก็ตอบยาวนานนี้ : ผู้รวบรวม)

☐ **ชาตะไคร้แก่ ปวดกระดูก ปวดหลัง ปวดแข้งปวดขา ป้องกันกระดูกผุ นั่งดูหนังสือแล้วตาลาย ลูกขึ้นแล้วหน้ามืด** ป้องกัน โรคไต เบาหวาน คอเลสเตรอล ต้นตะไคร้ส่วนที่เป็นเปลือก (ไม่เอาใบ) หั่นตากแดดให้แห้งสนิทแล้ว นำมาคั่วให้เหลือง เก็บไว้ชงหรือต้มกินน้ำเหมือนกินน้ำชา ๗

☐ **ลำไ้เฒ่า** (ราวปี พ.ศ. ๒๔๙๙) ขนาดจิบนิดเดียว ปวดแทบขาดใจ คุณหมอโรงพยาบาลศิริราช ลงความเห็นต้องผ่าตัด ตอน ๐๙.๐๐ น. ปรากฏว่า เวลา ๐๖.๐๐ น. หลวงพ่อหนีกลับวัดเลย แล้วผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดสิงห์บุรีมาเยี่ยม พร้อมกับทำยาถวาย เป็นยาเทวดา ผู้พิพากษาท่านนี้ชื่อ มหาเทียบ นองบุญนาถ เปรียญธรรม ๖ ประโยค (เสียชีวิต ในปี พ.ศ. ๒๕๐๐)

เอาเกลือมา ๓ กำ ให้หลวงพ่อบ้างเกลือ กลั่นใจหีบ ๓ จับ แล้วเทใส่หม้อดิน
ท่านสอนให้ท่องว่า พุทฺธัง ปัจจักขามิ ๑ กำ รัมมัง ปัจจักขามิ อีก ๑ กำ สั้งฆัง ปัจจัก
ขามิ อีก ๑ กำ แล้วก็ใส่หม้อดิน พอสะดุ้งเกลือ (เผาเกลือในหม้อดิน) เสร็จ ปนเป็นผง
แล้ว เอาไข่ขาวไข่ไก่ (ไข่แดงไม่เอา) ใส่ลงไปแล้วคนให้เข้ากัน ท่องคาพ พุทฺธัง ปัจจัก
ขามิ รัมมัง ปัจจักขามิ สั้งฆัง ปัจจักขามิ เท่านั้นเอง หลวงพ่อฉัน ๑ ช้อนคาว ปวดตื่น
อยู่ในโบสถ์ สลบไป ๓ ชั่วโมง พี่ขึ้นมาก็หาย สามารถดื่มน้ำได้

คุณหมอที่ศิริราชมีจดหมายมาถามว่า ตายหรือยัง หลวงพ่อก็มีจดหมายตอบ
ไปว่า หายแล้วด้วยยาเทวดา คุณหมอมารถึงวัดเลยขอจดยาไป พอดีแม่ยายหมอก็เป็น
โรคเดียวกัน ก็ได้ยารักษาหายอีกคน ๆ

☐ **เสียงแหบแห้ง** กระทบม พริกไทย โขลกละเอียดละลายด้วยน้ำผึ้ง ๆ

☐ **ตกขาว** สับปะรดทั้งหัว หมกปูนขาว ๓ วัน (ถ้ายังไม่สุกหรืออ้าหมกต่อ) แล้ว
นำมาปอกทาน ตามปกติ ๆ

☐ **โรคชัก** (เส้นเลือดหัวใจตีบ) พริกไทยเม็ดโขลกละเอียด ทานครั้งละประมาณ
๑ แคปซูล ยาแผนปัจจุบัน ทานเช้า – เย็น ๆ

☐ ตื่นเช้าแกว่งแขน ๑๐๐ ครั้ง เตะขาขึ้น ๑๐๐ ครั้ง แล้วอย่าเพิ่งไปล้างหน้า ดื่มน้ำ
สะอาดบริสุทธิ์ ๕ แก้ว (ถ้าอายุเกิน ๔๕ กินน้ำต้ม ถ้ายังไม่ถึง ๔๕ ไม่ต้องต้ม)
รับรอง อัจฉริยะดี หูตึงหาย ปวดศีรษะซีกหนึ่ง น้ำตาไหล ปวดลูกตา หายเลยทีเดียว ๆ