

หมวดที่ ๓

ครอบครัว

B013

๓.๑ พ่อ – แม่ – ลูก

ท่านโปรดจำเอาตมาไว้ คนแก่ว่าเหว่ ปู่ย่า ตายาย ที่แก่แล้ว ว่าเหว่ตลอดชาติ ลูกไม่มาหา หลานไม่มาสู่ พ่อแม่ก็หมดกำลังใจ พอเห็นลูกมาหา หลานมาสู่ ก็ชื่นอกชื่นใจ ๕

☐ ผู้สูงอายุ ผู้ปลดเกษียณ ลูกไม่มาหา หลานไม่มาสู่ **มันว่าเหว่...** คนสูงอายุ จะพบกับการสูญเสียสิ่งต่าง ๆ มากขึ้น ล้วนแต่เป็นกระบวนการทางธรรมชาติเกือบทั้งสิ้น... **ถ้าไม่ใช่หลักศาสนาก็จะกลายเป็นคนจู้จุกจิกขี้บ่น** อารมณ์แปรปรวนง่าย ๆ เลือดจะไปลมจะมา เป็นต้น ๕

☐ ขอให้ ผู้สูงอายุรักษาสุขภาพพื้นฐาน อายุจะได้ยืนยาวต่อไป

๑. **อาหารดี** ต้องจำกัดอาหาร อย่าทานมากไปหรือน้อยไป คนไหนทานมาก นอนมาก ตายไว

๒. **อากาศดี** โปรดหายใจ ยาว ๆ เข้าไว้ ถ้าโกรธต้องรีบกำหนด ถ้าฝากความโกรธไว้ข้ามคืน จะอายุสั้น โรคภัยไข้เจ็บจะมาเบียดเบียน
๓. **อารมณ์ดี** ดีใจก็กำหนด เสียใจก็กำหนด โกรธใคร โมโหใคร ก็กำหนด ไม่สุขไม่ทุกข์ก็กำหนด
๔. **อารมณ์ดี** เสื้อผ้าต้อง ซักให้สะอาด
๕. **ออกกำลัง** ตี ๔ ลูกขึ้นมาเลย ตะขาออกไป หมุนแขนให้ได้ ๑๐๐ ครั้ง ๆ

☐ **ขอท่านผู้สูงอายุโปรดรักษาตนให้เป็นปกติ** ควรยึดหลักทำ

กรรมฐานเป็นหลักพิจารณาโดยธรรม ๔ ประการ (**หลักแห่งความถูกต้อง** เพื่อวัดความถูกต้องที่แน่นอน)

๑. หมั่นระลึกถึงความดีของท่านที่ทรงคุณความดีระดับสูงไว้ เป็นประจำ
๒. หมั่นสร้างความรัก ความปรารถนาดี แก่คนและสัตว์ทั้งหลาย อยู่เป็นประจำ
๓. หมั่นระลึกเสมอว่า สิ่งทั้งปวงในโลกนี้ ตามสภาพที่แท้จริง ไม่มีอะไรสวยงามเลย ไม่มีอะไร น่ารักน่าใคร่หลงใหล แต่ประการใดเลย
๔. หมั่นระลึกถึงสิ่งที่เป็นจริงและความจริงประการสุดท้ายของชีวิต คือ ความตายไว้ เป็นประจำ

☐ ผู้สังขารเสื่อม โปรดหาหลักธรรมประจำใจเสียแต่วันนี้ ...**สติและสมาธิ** เป็นยอดอัมมะที่คนสูงอายุต้องมีประจำใจไว้ให้ได้ จึงจะเป็นคนสูงอายุ ที่น่าเคารพรัก เป็น

หลักให้ลูกหลานได้มีที่พึ่งทางใจ... **ผู้สูงอายุควรสละหรือแบ่งเวลาให้แก่**
ธัมมะบ้าง หมั่นศึกษาค้นคว้า ฟัง อ่านธัมมะ สวดมนต์ไหว้พระให้มากตั้งแต่บัดนี้
เป็นต้นไป จงรีบปฏิบัติธรรมเสียตั้งแต่บัดนี้

๑. เจริญพระกรรมฐาน

๒. หมั่นให้ทาน มีการใส่บาตรประจำวัน

๓. หมั่นเจริญมรณะสติ ฯ

☐ **เตรียมตัวตอนแก่ไม่ทันการณ์**

หลวงพ่อกับไปพบสามีภรรยาคนหนึ่ง ยากจนมาก อายุ ๘๒ และ ๗๖ ปีตามลำดับ
อยู่ที่อำเภอหน้าหนาว มีอาชีพปลูกกำล่ำปลีขาย เมื่อเขาเห็นหลวงพ่อก็รีบเข้ามาหา
หลวงพ่อกับให้เงินไป ๑,๐๐๐ บาท สามีเล่าให้หลวงพ่อกับฟังว่า เขาเกิดมาในตระกูล
ยากจน หาเช้ากินค่ำ เรียนหนังสือโรงเรียนวัด พออ่านออกเขียนได้ ก็ลาพ่อแม่จาก
จากบ้าน แล้วไม่เคยกลับมาหาพ่อแม่เลย และไม่เคยส่งเงินให้พ่อแม่เลย เมื่อตัวเองมี
ภรรยา มีลูก ๗ คน ลูกก็หาเรียนเอง มีงานมีกรทำก็แยกย้ายออกไป และก็ไม่เคย
กลับมาเยี่ยมเขาและภรรยา หรือส่งเสียเงินทองเลย กฎแห่งกรรมของตาแก่ ทำให้ตก
ถึงลูก ลูกไม่เอาเงินมาให้ ไม่เคยช่วยพ่อแม่ นี่ชัดเจนมาก ต้องเตรียมตั้งแต่ต้น ไม่ใช่
มาเตรียมตอนแก่ ฯ

❑ **ไม่ได้เตรียมตัวไว้ ต้องพึ่งตนเอง**

หลวงพ่อกับพระเถระบางระจัน ก็เลยแวะเยี่ยมโยมหญิงคนหนึ่งเป็นอัมพาต ช่วยตัวเองไม่ได้ เหม็นอุจจาระมาก ตั้งแต่เข้ายังไม่ทานอะไรเลย สักพักหนึ่งมีรถ **BMW** วิ่งเข้ามาจอดที่บ้าน ในรถมีคนห้าคน ทั้งหมดขึ้นมานบนบ้าน หลวงพ่อกถามว่า หนูเป็นใคร เขาบอกว่า เป็นลูก เรียนปริญญาโทจุฬา **จะไปเผาศพญาติของเพื่อนที่อยุธยา** เลยแวะมาหาแม่เพื่อจะบอกว่า เดือนหน้าขอเงินสี่หมื่นไปพิมพ์วิทยานิพนธ์ หลวงพ่อบอกว่า ไหน ๆ มาแล้วช่วยซักผ้าให้แม่หน่อย อุจจาระเต็มไปหมด แม่ยังไม่ได้ทานข้าวเลย นี่แม่ของเธอนะ ถ้าเป็นแม่ของหลวงพ่อก็ซักให้เดี๋ยวนี้เลย มีวินัยอนุญาตให้ทำได้ นี่ แม่เธอนะ เธอทำ เธอก็ได้บุญ แต่ลูกสาวบอกว่า **ไม่ได้ค่ะ ต้องรีบไป** แม่ร้องไห้เลย และบอกหลวงพ่อกว่า ลูกคนนี้หมดนาไป ๔-๕ แปลงแล้ว จะมาเอาอีกแปลงหนึ่ง รถ **BMW** ก็ยังส่งไม่หมด เมื่อย้อนดูตัวแม่ปรากฏว่า ตนเองก็ไม่เคยซักผ้าให้แม่ และแม่ก็เป็นอัมพาตตาย ไม่เคยอยู่ปฏิบัติแม่เพียงไปเยี่ยมแล้วก็กลับ พอมาถึงตัวเองก็เป็นอย่างนี้แหละหนอ ไม่ได้เตรียมตัวเลย ไม่เคยเจริญกุศลภาวนา ไม่เคยสวดมนต์ไหว้พระ ไม่เคยปฏิบัติกรรมฐานแต่ประการใด จึงเป็นดังที่กล่าวมา การเตรียมตัวนี้ต้องเจริญกุศลภาวนา ถึงจะรู้กฎแห่งกรรมจากการกระทำ ถึงจะแก้ปัญหาชีวิตได้อย่างแน่นอน **ในที่สุด นาก็หมด บ้านก็หมด พ่อแม่ต้องขายเอาเงินแจกลูกไป นี่เป็นกฎแห่งกรรม ๆ**

๑ เตรียมตัวก่อนตาย

เราเจ็บเสียแล้ว ลูกเอ๋ย ช่วยแม่หน่อย ลูกเอ๋ย ช่วยพ่อหน่อย ลูกเขาไม่ช่วย ก็เสียใจ ทำใจไม่ได้ เลยไปนรก เตรียมทำใจตั้งแต่บัดนี้ทุกคน ใครทำใจไม่ได้ ก็ฝากความเสียใจ ฝากนรกไว้ในใจของเรา คนเดียว...ถ้าเจ็บคราวใด ไม่มีใครพยาบาล ก็ทำใจเสียให้ได้ ลูกก็ไม่เห็นหน้า หลานก็ไม่มา ทำใจเถิด **เรามาคนเดียว ก็ไปคนเดียว** ทำใจเสียก่อน อย่าไปหวังอะไรจากใคร...ปวดหนอ ลูกเอ๋ย มาช่วยบีบให้พ่อให้แม่หน่อย ลูกเขาไม่มาบีบก็เสียใจ สมบัติก็ให้เขาไปแล้ว เลี้ยงลูกเอาบุญเถอะ **โปรดทำใจ** เราชักลูก หวังจะพึ่งลูกคนนี้ แล้วไม่ได้พึ่ง เตรียมทำใจเสียให้ได้ เราช่วยใครไป อย่าหวังผลตอบแทนเลย **มิฉะนั้นเราจะเสียใจไปนรก** ๗

๑ เป็นที่น่าเสียใจว่า ความเจริญทางวัตถุ ทำให้คนไทยลืมความเป็นไทยไป

ลองหันมมกลับ มองสิ่งใกล้ตัว ที่บางท่านอาจลืมนึกถึง คือ **พ่อ แม่ ปู่ ย่า ตา ยาย ผู้สูงอายุ** ในปัจจุบันไม่ค่อยจะมีใครระลึกถึง เด็กวันนี้ คือ ผู้ใหญ่ในวันหน้า ท่านเป็นหนุ่มเป็นสาวในวันนี้ ก็คือผู้ใหญ่ในวันนี้ และจะกลายเป็นผู้สูงอายุในวันหน้าเช่นกัน โปรดสร้างความดีไว้กับลูก ทำบุญไว้กับหลาน ...แม้พ่อแม่จะร่ำรวยอย่างไร ลูกต้องมีน้ำใจกับพ่อแม่บ้าง ๗

☐ **บางที พ่อแม่ตาย ปู่ ย่า ตา ยาย ตาย บางคนบอกไม่ฝันเห็นเลย ไม่มีวีแววเลย** อย่างนี้ก็ทำบุญกันใหญ่ ซ้อจริงไม่ใช่ **ถ้าเห็นหน้าพ่อแม่ ปู่ ย่า ตา ยาย ที่ตายไปแล้ว มาวอบ ๆ แวบ ๆ ให้เห็นเสมอ นั้นแหละไม่ดีหรอก เป็นเปรตประจำบ้าน** ด้วยอำนาจโลภะของคนที่ตาย ห่วงใยสมบัติ ตายแล้วอยู่ที่นั่น ไม่มีทางไปที่อื่นแล้ว ถ้าหมดห่วงหมดใย ไม่มีใครผูกใจไว้แต่ประการใด บุญกุศลดลบันดาล ไปสู่สุคติ โลกสวรรค์ เทวสถาน ได้ทันที ๗

☐ **พ่อ แม่ ปู่ ย่า ตา ยาย ตาย บริจาคทานชั้นสูง ไม่ต้องใช้เงิน** ไปบอกลูกสอนหลานด้วยนะ **อย่าไปกู้เงินเขามาทำศพ** อย่างนะ บาบ บริจาคทานชั้นสูงเลย **เคยเล่นการพนัน เลิก เคยเที่ยวผู้หญิงยิงเรือ เลิก เที่ยวเสเพล เลิก...** เล่นไพ่หน้าศพเป็นค่าตัง นี่บาบ คนไปทำบุญ ต้องละบาบได้ คนจะไปสร้างความคิดี ต้องละชั่วได้ **ถ้าละบาบไม่ได้ อย่าไปทำบุญ ๗**

☐ **พ่อแม่เป็นพระอรหันต์ของลูก** ไม่ต้องไปตามพระอรหันต์ที่ไหนหรอก **เหลียวดูพ่อแม่ในบ้านบ้าง แล้วท่านจะรู้สึกว่าได้ทำดีตั้งแต่วันนี้แล้ว ๗**

☐ **อย่ายื่นพูด กับพ่อแม่ อย่าบังอาจ กับพ่อแม่ พ่อแม่เป็นพระ
อรหันต์ของลูก พ่อแม่เป็นครูคนแรกของลูก** ก่อนออกจากบ้านจึง
ต้องกราบพ่อแม่ ๓ หนที่เท่า ๆ

☐ **ท่านโปรดจำไว้ วันเกิดของลูก คือ วันตายของแม่** เพราะวันเกิดของ
ลูกนั้น แม่อาจต้องเสียชีวิต การออกศึกสงครามเป็นการเสี่ยงชีวิต สำหรับ
คนเป็นพ่อฉันใด การคลอดลูก ก็เป็นการเสี่ยงตาย สำหรับคนเป็นแม่ฉันนั้น
ฯ

ถ้าวันเกิดเลี้ยงเหล้า จดไว้ได้เลย จะอายุสั้น จะบั่นทอนอายุให้
สั้นลง **น่าจะสวดมนต์ไหว้พระปฏิบัติธรรม** ให้พ่อ แม่ วันเกิดของเรา คือวัน
ตายของแม่เรา **ไปกราบพ่อกราบแม่ ขอพรพ่อแม่ รับรองพ่อแม่ให้
พรลูกรวยทุกคน** ไปเลี้ยงพ่อเลี้ยงแม่ให้อิ่ม ค่อยไปเลี้ยงเพื่อน ๆ

☐ **สอนเด็กว่า วันเกิดของเรา อย่าพาเพื่อนมาให้พ่อแม่ทำครัว
เลี้ยงนะ** เธอจะบาป ทำมาหากินไม่ขึ้น **เธอต้องเลี้ยงพ่อเลี้ยงแม่ให้อิ่ม
ก่อน** แล้วจึงไปเลี้ยงเพื่อนทีหลัง ๆ

๑ **อยู่ในห้องแม่** เหมือนห้องแม่เป็นโรงแรม **ดูน้ำเลือด น้ำเหลือง**
ของแม่ จนอายุครบกำหนดคลอด ดังนั้น **ต้องรักแม่ให้มาก ๆ ๆ**

วิธีใช้หนี้พ่อแม่ไม่ยากเลย **จงสร้างความดีให้กับตัวเอง** และนี่ก็
เป็นการใช้หนี้ตัวเอง ตัวเราพอให้หัวใจ **แม่ให้น้ำเลือดน้ำเหลืองอยู่ใน**
ตัวแล้ว จะไปแสวงหาพ่อที่ไหน จะไปก่สงหาแม่ที่ไหน บางคนรังเกียจแม่ ว่าแก่
เฒ่าไม่สวยไม่งาม พอตัวเองแก่ก็เลยถูกลูกหลานรังเกียจ จึงเป็นกงกรรมกงเกวียน
ยึดเยื้อกันต่อไปอีก

๑ ใครที่คุณแม่ล่วงลับไปแล้ว ก็ให้หมั้นทำบุญ อุทิศส่วนกุศลไปให้ท่าน และถ้าจะ
ทำบุญด้วยการเจริญกรรมฐาน แล้วอุทิศส่วนกุศลไป การทำ
เช่นนี้ถือว่าได้บุญมากที่สุด ทั้งฝ่ายผู้ให้และผู้รับ...

ผู้ใดก็ตามที่คุณแม่ยังมีชีวิตอยู่ ก็ให้กลับไปหาแม่ ไปกราบ
เท้าขอพรจากท่าน จะได้มั่งมีศรีสุข ส่วนคนที่เคยทำไม่ดีไว้กับ
ท่าน ก็ทำเทียนแพไปกราบขออโหสิกรรม ล้างเท้าให้ท่านด้วย
เป็นการขอขมาลาโทษ ฯ

๑ **ขอฝากท่านไว้ ไปสอนลูกหลาน** อย่าคิดไม่ดีกับพ่อแม่เลย **ไม่ต้อง**
ถึงกับฆ่าหรือ **แค่คิดว่าพ่อแม่เราไม่ดี จะทำมาหากินไม่ขึ้น** **แจ้ง** ท่าน

ต้องแก้ปัญหาก่อน คือ ถอนคำพูด **ไปขอสมลาโทษเสีย แล้วมาเจริญ
กรรมฐาน** รับรองสำเร็จแน่ มรรคผลเกิดแน่ ๆ

☐ **บางคนลืมน้อมน้อมแม่ อย่าลืมนะการเถียงพ่อเถียงแม่ไม่ดี ขอ
บิณฑบาต สอนลูกหลานอย่างเถียงพ่อเถียงแม่ อย่าคิดไม่ดีกับ
พ่อกับแม่** ไม่อย่างนั้นจะก้าวหน้าได้อย่างไร **ก้าวถอยหลัง ดำน้ำไม่ไหล** ๆ

☐ บ้านหนึ่งพ่อมีเมีย ๔ คน เมียหลวงบอกลูกว่า พ่อเจ้าไม่ดี ลูกก็ไปด่าพ่อ ว่าพ่อ
แล้วมาบวชวัดนี้ บวชแล้วเดี๋ยวเป็นโน่นเป็นนี่ จนจะกลายเป็นโรคประสาท นี่แหละ
บวชก็ไม่ได้ผล หลวงพ่อก็ให้ไปถอนคำพูด และขอสมลาโทษกับพ่อเขาก่อน แล้ว
กลับมาตั้งกรรมฐานจึงได้ผล (case นี้ หลวงพ่อจะเตือน ผู้เป็นลูกบ่อย ๆ ไม่ให้ว่าพ่อ
แต่ให้เป็นเรื่องของแม่ที่จะแก้ปัญหานี้ ซึ่งหลวงพ่อสอนไว้แล้ว : ผู้รวบรวม)

☐ **เมื่อเร็ว ๆ นี้** ฆ่าพ่อตาย แม่สงสาร พามาเจริญกรรมฐาน พอเข้าวัดมันร้อนไป
หมด ปวดหัวเข้าไม่ได้ นี่เวรกรรมตามสนอง **ปีตุฆาต มาตุฆาต ห้ามสวรรค์
ห้ามนิพพาน ทำกรรมฐานไม่ได้แน่นอน** ต้องหันรถกลับ นี่เรื่องจริงในวัด
นี้ ๆ

๑ คนที่มีบุญวาสนา จะกตัญญูกับพ่อแม่ คนเถียงพ่อแม่เอาดีไม่ได้ คนไม่พูดกับพ่อแม่ นั่งกรรมฐานร้อยปี ก็ไม่ได้อะไร ถ้าไม่ขออโหสิกรรม ๑

ขออโหสิกรรม ที่คิดไม่ดีกับพ่อแม่ คิดไม่ดีกับครูบาอาจารย์ คิดไม่ดีกับพี่ ๆ น้อง ๆ จะไม่เอาอีกแล้ว เอน้ำไปชั้นหนึ่ง เอาดอกมะลิโรย กายกัมมัง วจีกัมมัง มโนกัมมัง โยโทโส อันว่า โทษทัณฑ์ใด ความผิดอันใด ที่ข้าพเจ้าพลั้งเผลอสติไป ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี ทั้งต่อหน้าและลับหลัง ขอให้คุณพ่อ คุณแม่ คุณปู่ คุณย่า คุณตา คุณยาย คุณพี่ คุณน้อง อโหสิกรรมให้ด้วย แล้วเอน้ำรดมือ รดเท้า ๑

นี่แหละท่านทั้งหลายเอ๋ย เป็นหนี้บุญคุณพ่อแม่มากมาย ยังจะไปทวงนาทวงไร่ ทวงตีก มาเป็นของเราอีกหรือ ตัวเองก็พึ่งตัวเองไม่ได้ สอนตัวเองไม่ได้ เป็นคนอับริยัจญ์ในโลกมนุษย์ ไปทวงหนี้พ่อแม่ พ่อแม่ให้แล้ว (ให้ชีวิต ให้...ให้...ให้...๑๗๑) เรียนสำเร็จแล้ว ยังช่วยตัวเองไม่ได้ มีหนี้ติดค้างรับรองทำมาหากินไม่ขึ้น ๑

๑ หนี้บุญคุณอันยิ่งใหญ่ เหลือจะนับประมาณนั้น คือ หนี้บุญคุณของบิดามารดา ๑

☐ “หนามแหลมใครเสี้ยม มะนาวกลมเกลี้ยงใครไปกลิ้ง” **เด็กประถม ๔** พ่อ
เมาเหล้า เมากัญชา เล่นการพนัน แม่เล่นหวย **ปัจจุบันเป็นดอกเตอร์อยู่**
อเมริกา หลวงพ่อสอนครั้งเดียว จำได้ บอกวันเกิดหนูชื่อขนม ๒ ห่อ เรียกพ่อแม่มา
นั่งคู่กัน แล้วกราบนะลูกนะ แล้วก็บอกพ่อแม่ว่า ความผิดอันใดที่ลูกพลั้งเผลอด้วย
กาย วาจา ใจ ที่คิดไม่ดีต่อคุณพ่อคุณแม่ ขอให้คุณพ่อคุณแม่โหสิกรรมให้ แล้วล้าง
เท้าให้พ่อแม่ ลูกไม่มีสตางค์ ลูกชื่อขนมมา ๒ ห่อ ให้แม่ก่อน ๑ ห่อ เพราะอุ้มท้องมา
แล้วจึงให้พ่ออีก ๑ ห่อ ลูกขอปฏิญาณตนว่า ลูกขาเป็นลูกที่ดีของพ่อแม่ แล้วจะเป็น
ศิษย์ที่ดีของครูบาอาจารย์ ลูกจะไม่ทำให้พ่อแม่ผิดหวัง พ่อฟังแล้วน้ำตาร่วง สร้างมา
ส่วนแม่ก็ร้องไห้ เลยพ่อแม่ ก็ให้สัญญากับลูกเล็กอบายมุขทั้งหมด ๫

☐ **ลูกหลานโปรดจำไว้** เมื่อแยกครอบครัวไปมีสามีภรรยาแล้ว อย่าลืมไปหา
พ่อแม่ ถึงวันว่างเมื่อไร ต้องไปหาพ่อแม่ ถึงวันเกิดของลูกหลาน อย่าลืมเอาของไปให้
พ่อแม่รับประทาน อย่ากินเหล้า เข้าไฮเตล ๫

☐ **ชื่อที่พ่อแม่ตั้งให้เป็นมงคลนาม** ไม่จำเป็นต้องเปลี่ยน เพราะชื่อเป็น
เพียงนามสมมุติแทนตัวเรา **อย่างหลวงพ่อดีจรัญ** ปู่ตั้งให้ หมอดูบอก **เป็น**
กาลกิณี แต่ทำไมเจริญรุ่งเรือง ขอให้เชื่อพระพุทธเจ้า ทำดีได้ดี ๫

☐ **ของดี ของปู่ ย่า ตา ยาย** อย่าไปทำลายเลย ของพ่อแม่อย่าไปทำลายนะ หนีได้แน่นอน โยมมีกรรมฐาน มีทรัพย์ มีชื่อเสียง ความรัก บุญทรัพย์ บุญชื่อเสียง ความรักของพ่อแม่ได้ เงินจะไหลนองทองจะไหลมา... พ่อแม่ให้อะไร เอาไว้ก่อน อย่าไปทำลายเสีย ถึงจะเป็นถ้วย พ่อแม่ให้มากไว้เป็นที่ระลึก ก็ยังดีอย่าเอาไปทิ้งขว้าง ๕

☐ ถ้าต้องการเจริญก้าวหน้า ขอฝากไว้ด้วย คนเรามี ๒ ก้าว จะก้าวขึ้น หรือก้าวลง ดำน้ำไม่ไผ่ ก้าวลงมันง่ายดี ก้าวขึ้นมันต้องยาก ของชั่วมันง่าย หลังไหลไปตามที่ต่ำ นี่บอก สอนลูกหลาน ต้องการจะบรรจุนานไม่ต้องไปวิ่งเต้น **ดูลูก เสียก่อน กุศลเพียงพอหรือเปล่า ต้องเพิ่มกุศล** ตัวอย่าง เรียนจบครู **สวดมนต์เข้าเท่านั้น** ไม่จำเป็นต้องเป็นครู ทำงานธนาคารก็ได้ บริษัทก็ได้ เดี่ยวมีคนรับ บางรายทั้งสอบทั้งสมัครหลายแห่งไม่เคยเรียกเลย อาตมาให้นั่ง **กรรมฐาน** พอ ๗ วันผ่านไป พวกมาตามให้เข้าไปทำงานแล้ว ๕

☐ การสอนลูกตั้งแต่อยู่ในท้อง คือ **ผู้เป็นแม่ต้องหมั่นสวดมนต์** เป็นประจำ ๕

☐ **พ่อแม่ไม่ต้องบังคับลูกสวดมนต์** แต่พ่อแม่ต้องสวดมนต์ให้เป็นตัวอย่าง แล้วเขาจะสวดเอง ๕

● พ่อแม่เลี้ยงลูก เปรียบเสมือนปลูกต้นไม้ ปลูกอย่างมีระเบียบแบบแผน ต้นไม้ก็จะขึ้นอย่างมีระเบียบสวยงาม ตามแบบตามแผนที่วางไว้ ถ้าปลูกอย่างไม่มีระเบียบนี้ก็จะปลูกตรงไหนก็ปลูก เกะกะหาความสวยงามไม่ได้ **จะไปโทษต้นไม้ หรือคนปลูก ๆ**

● โบราณท่านว่าไว้ **รักลูกคิดปลูกฝังให้ลูกตั้งตนฝึกการศึกษา ให้ลูกได้ดีมีปัญญา มีวิชาให้ลูกตั้งตนเป็นคนดี** ต้นไม้ต้องปลูกตั้งแต่เล็ก ๆ โตแล้ว แยะมากปลูกไม่ขึ้น ปลูกถี่มันขึ้นถี่ ปลูกห่าง มันขึ้นห่าง ๆ

● **พ่อแม่สมัยใหม่** ไม่มีเวลาใกล้ชิดลูก เวลาส่วนใหญ่ในแต่ละวัน หมดไปกับการทำธุรกิจ หาทรัพย์สินเงินทอง มาปรนเปรอความสุขให้ลูกหลาน หาวัตถุสิ่งของที่ จะสนองความต้องการของลูก เพื่อความสบาย บ้างก็หาหนังสือให้ลูกดู ทั้งที่ลูกยังอยู่ในวัยเรียนวัยศึกษา **แล้วลูกไม่ดีขึ้นมาในภายหลัง** **อย่าไปตำลูกนะ** **เพราะพ่อแม่เป็นคนก่อสร้าง ปลูกนิสัยลูก** และพ่อแม่ไม่ให้ความอบอุ่นแก่ลูก ไม่ให้การแนะแนวแก่ลูก ๆ

☐ โบราณว่าไว้ มีลูกมีหลานจะต้อง **แต่งใจลูก** แต่งตัวลูก และแต่งงานลูก **แต่งใจลูก ก็คือ** พาลูกหลานไปวัด ให้มีความสัมพันธ์กับวัด เห็นพระสงฆ์สอนลูก ยกมือไหว้พระ อยู่บ้านก็สอนลูกสวดมนต์ไหว้พระ ให้มีค่านิยมพื้นฐาน ๗

☐ **ตอนลูกยังเล็ก อย่าห่างลูก อย่าทิ้งลูก ต้องดูแลลูกให้ดี...** ลูกเราอยากได้ดีมีปัญญาทุกคน แต่เขาไม่ทราบ เขาไม่เข้าใจ ทำไมไม่บอกเขา... อาตมาไม่โทษเด็ก เด็กเขาเกิดมา อยากเป็นพระเอกนางเอกทั้งนั้น อยากรวย อยากสวย อยากดี อยากมีปัญญา แต่เขาไม่รู้ เขาไม่ทราบ เขาไม่มีวันเข้าใจ ๗

☐ **ห้วงผูกคอ** คือ จะกินอะไรก็ห้วงลูก พ่อแม่ถึงหิวอย่างไร หากว่าลูกอยากรับประทาน ก็ต้องให้ลูกก่อน ไม่เช่นนั้นแล้ว มันจะติดอยู่ที่คอ **ห้วงผูกแขน** คือ สามีภรรยา **ห้วงผูกขา** คือ ทรัพย์สมบัติ

☐ ถ้าท่านเป็นสามีภรรยาทะเลาะกัน ลูกจะหาความสุขไม่ได้นะ ขอฝากไว้ **พ่อแม่รักกันดี** **ปรึกษาหารือกันดี** ลูกจะดีใจมาก **มีความสุข** ๗

☐ พ่อแม่ ต้องสร้างควมดีไว้ให้กับลูก ทำถูกไว้ให้กับหลาน รักให้ถูกวิธี ทำความดีให้ลูกดู เดี่ยวนี้ ทำความชั่วให้ลูกดู กินเหล้าให้ลูกเห็น เล่นการพนันให้ลูกเห็น ทะเลาะกันให้ลูกได้ยิน ขอฝาก พ่อบ้านแม่บ้านไว้ด้วย ถ้าเกิด**จำเป็น** จะทะเลาะกัน อย่าให้ลูกได้ยิน เกิดจะร้องไห้ น้ำตาไหลขึ้นมา โปรดกรุณาไปร้องในห้องสุขา อย่าไปร้องให้ให้ลูกเห็น ๕

หน้าที่ของคน คือ รับผิดชอบหน้าที่การงาน **คนเราจะอยู่ได้ด้วยหน้าที่และการงาน** พ่อแม่รับผิดชอบ คือ รักลูกคิดปลูกฝัง ให้ลูกตั้งตนฝึกรักศึกษา ให้ลูกได้ดีมีปัญญา มีวิชาตั้งตนให้ลูกเป็นคนดี **บุตรธิดาก็ต้องรับผิดชอบ** ด้วยการศึกษเล่าเรียน หาเหตุผล ว่านอนสอนง่าย ๕

☐ พ่อแม่มีลูกหลายคน **ย่อมจะหวังลูก** ที่ยังไม่มีหลักฐาน ไม่มีงานทำ ไม่มีวิชาการ ยังไม่มีคู่ครอง ลูกที่เหลวแหลก ต้องหวังเป็นกรณีพิเศษ **รักลูกต้องเท่ากัน** แต่ต้องแยกการเป็นห่วงลูกออกไป การทิ้งลูกที่ต้องหวังใยเป็นสิ่งไม่ถูกต้อง ๕

เรือนต้องมีคร่าว หัวต้องมีผม ผู้หญิงต้องมีนม ขนมหต้องมีไส้ ไช้ต้องมีมัน ดันให้มันถึงที่ ทำความดีให้มันถึงขั้น **พ่อแม่ที่ดี ต้องทำความดีให้ลูกดู ต้องรู้จักแต่งใจลูก ตั้งแต่ยังเล็ก ๕**

☐ พ่อแม่ **ช่วยลูก** ได้ ลูก**ช่วยพ่อแม่**ได้ ด้วยกรรมฐาน ๕

☐ ลูกติดยา ผัวมีเมียน้อย แม่ / เมีย นั่งกรรมฐาน แก้ได้แน่นอน

☐ **แม่นั้นสำคัญมาก แม่ต้องรักษาลูกไว้** แม่ที่ดีต้อง เป็นแม่แบบ แม่แผน แม่แปลน แม่บันได แม่บ้าน แม่เรือน อยู่ตรงนี้ **ลูกจะดีหรือไม่ดี ขึ้นอยู่กับแม่เป็นหลักให้ลูก ไม่ใช่พ่อ** ถึงพ่อจะดีแสนดี แต่แม่ขูดแฉกแตกราน สรุ่ยสร้อย ไม่รู้จัก เก็บงำให้ดี ไม่เป็นแบบที่ดีของลูก รับร้องเจ็จนแน่ ๆ

☐ **แม่บ้านดี ลูกดีหมด แม่บ้านดี ผัวเป็นอะไรก็ได้** เป็นนายพลได้ เป็นเจ้าเมืองได้ เป็นอาสาได้ ๆ

☐ **ผัวชี้เหล่าเมยาไม่เป็นไร ถ้าภรรยาดีซักคน ลูกดีแน่...** ผัวกินเหล้า เจ้าชู้ อยาไปสนใจ เราจะไปตามผัวคนชั่วมาทำไม **ดูแลลูกให้ดี สวดมนต์ ทำกรรมฐาน แม่เมตตาให้เขามีความสุข** เดี่ยวผัวดีคนเดิมก็กลับมา

(ผู้หญิงคนหนึ่ง มีลูก ๕ คน ดูแลลูกอยู่คนเดียว สามไม่เคยมาเหลียวแลเลย ตลอด ๑๖ ปี ดิ้นรนหาเลี้ยงลูก จากลูกจ้างใต้เต้าจนมาเป็นผู้จัดการอยู่อังกฤษ **ลูกดีหมด...** อีกรายหนึ่ง แม่ความรู้ ป.๔ **สวดมนต์แม่เมตตาทุกวัน ทำกรรมฐานเป็นประจำ** ตัวเองค้าขายรำรวยดี ทำอะไรก็ได้มรรค ได้ผล **ลูกสาว ๔ คนประสบความสำเร็จ ทั้งการศึกษาและหน้าที่การงาน**) ๆ

ขอทานสองคนสามิภรรยา ได้เงินมาจะ ทำบุญส่วนหนึ่ง อีก
ส่วนหนึ่งซื้ออาหารเลี้ยงลูก ประพฤติปฏิบัติเช่นนี้เป็นประจำ หลวงพ่อ
ติดตามผลมานานปี จนขอทานสองคนผิวเมียตายไปแล้ว ต่อมากลูกหลานก็
ร่ำรวย เป็นเศรษฐีมั่งมีศรีสุข อยู่กรุงเทพฯ ก็มี มีเงินเป็นร้อยล้าน
อยู่ที่สหรัฐอเมริกา ก็มี ท่านเลี้ยงลูก ขอให้มื้อธยาศัยตั้งแต่เด็ก ๆ โตขึ้นว่านอน
สอนง่ายหมดทุกคนเลยนะ ๕

☐ อย่าให้ ลูกอยู่ว่าง อย่าให้ ห่างผู้ใหญ่ นกอยู่ในกรงให้รีบสอน ออกไปแล้ว
จะตามไปสอนได้อย่างไร

☐ หนูอย่าอยู่ว่าง อย่าห่างผู้ใหญ่ หนูจะหลงทางได้ง่าย ๕ (ปรีक्षा พ่อ
แม่ ผู้ใหญ่)

☐ จะมีเขยมีสะใภ้ ขอให้เลือกคนดี อย่าไปเอาลูกเศรษฐี คนดีมีปัญญา
อยู่ที่ไหนก็เจริญ ๕

☐ เอาละหนู หนูไปฝึกจิตสูงเมื่อใด หนูจะได้สามิจิตสูง ถ้าหนูจิต
ต่ำเมื่อใด หนูจะได้สามิเป็นคนใจต่ำ ๕

☐ ถ้าลูกสาวเรามีดี ๖๐% ได้ตัวเลขอย่างไรก็ดีหมด ถ้าลูกสาวเรามีดี ๔๐% ได้ตัวเลขอย่างไรก็ดีเสียหมด ดังนั้น **ไม่ต้องไปหาหมอดู** วันได้เดือนถึงแต่งงานเลย อย่างนั้นหรือ วันเดือนปีเกิด บอกให้เราทราบว่าอายุเท่าไร ฯ

☐ การมีครอบครัวต้องมีให้ยาก ดูแล้วดูอีก ต่างคนต่างมา มีเวรกรรมผูกพันกันมาชาตินี้จึงต้องมาเจอกัน ฯ

☐ เราเป็นพ่อเป็นแม่ มีลูกก็อาศัยได้เพียงชั่วคราว แต่บางครั้งก็ไม่ช่วย **ลูกประเภทนี้มีมากมาย** จะไปพึ่งลูกที่ไหนแล้ว แลเหลือวก็เปลี่ยวกาย เขาก็แยกไป มีครอบครัวของเขา จะมาช่วยเราอย่างไรเล่า... **ลูกชาย** มีเมีย **เมียก็เป็นแม่ตัวไป** **ลูกสาว** มีพ่อ **พ่อก็เป็นพ่อตัวไป** **เราก็เป็นแม่เลี้ยงพ่อเลี้ยง** นึกเสียว่า **เลี้ยงลูกเอาบุญ** ให้เขาเป็นหลักเป็นฐานเท่านี้ก็พอแล้ว อย่าเลี้ยงลูกเอาคุณ จะเสียใจภายหลัง ฯ

☐ ท่านทั้งหลาย **พ่อเปรียบเป็นรั้วบ้าน** ให้ความแน่นอนหนา ไม่ให้ใครมารังแกลูกได้ **แม่เปรียบเป็นอาคาร** มั่นคงในจิตใจ **ลูกทุกคนเป็นเฟอร์นิเจอร์ประดับบ้าน**

พาลูกเข้าวัดตอนเป็นหนุ่มเป็นสาว **จะมองเห็นพระเป็นตุ๊กตา** ต้องพามาตั้งแต่เด็ก ๆ **จะได้เรียบบร้อย** ๗

☐ ลูกนำพ่อแม่มาเข้าวัด **เป็นอภิชาตบุตร** พ่อแม่ไม่มีทาน ให้พ่อแม่บำเพ็ญทาน พ่อแม่ไม่มีศีล ให้พ่อแม่บำเพ็ญศีล พ่อแม่ไม่มีภาวนา ให้พ่อแม่มาสวดมนต์ไหว้พระปฏิบัติธรรม ๗

☐ **พี่น้องต้องรักใคร่ปรองดองกันไว้** พี่รักน้อง น้องรักพี่ **สร้างความดีให้พ่อแม่** พี่ชายคนโตเปรียบเหมือนพ่อ พี่สาวคนโตเปรียบเหมือนแม่ **อย่าทะเลาะกัน บ้านไหนทะเลาะกันบ้านนั้น อัปมงคล** ๗

กัน อยู่ที่ แม่

แก้ อยู่ที่ พ่อ

ก่อ อยู่ที่ ลูก

ปลุก อยู่ที่ ครู

ความรู้ อยู่ที่ ศิษย์

เป็นมิตรกัน ๗

รัก **วิวต้อง** ผูก

รัก ลูก ต้อง ดี

รัก มี ต้อง คำ

รัก หน้า ต้อง คิด

รัก มิตร ต้อง เตือนกัน ๆ

ลูกปฏิบัติกรรมฐาน อุทิศให้พ่อแม่ พ่อแม่จะอายุยืน ... อารมณ์ดี
อย่าโมโห อย่าด่า อย่าฆ่าสัตว์ อย่าโกรธ อย่าอิจฉา อย่าริษยา จะ
ทำให้อายุยืน ผิวพรรณผ่องใส สุขภาพดี... คนบาป คนโมโห อายุ ๖๐ จะขาดสติ
จะซึ่หลงซึ่ลืม ๆ

☐ ถ้าจะขึ้นบ้านใหม่ ให้ขึ้นวันพฤหัสบดี ซื้อผ้าใหม่ให้พ่อแม่สวมใส่ ไม่มีพ่อ
ไม่มีแม่ ก็เชิญ ปู่ ย่า ตา ยาย ก็ได้แล้ว เชิญท่านมานั่งบนผ้าขาวที่เราปูเตรียมไว้ให้
ตัวเราก็ไหว้พระสวดมนต์ เสร็จแล้วเราก็กกราบท่าน ขอพรจากท่าน **จำไว้** พ่อแม่ให้พร
ลูกรับรองรวยทุกคน **แล้วให้ท่านเจิมบ้านให้** ไม่จำเป็นต้องไป นิมนต์พระมาทำ
พิธีเสมอไป ๆ

☐ ลูกต้องการอะไร เด็กต้องการอะไร.... **พ่อแม่ที่เคารพโปรดทราบ**

๑. **ลูกต้องการความรัก** โปรดให้ความรักความอบอุ่นกับลูก อย่าทิ้งลูก
พ่อแม่รักลูกเท่ากัน แต่ห่วงใยลูกไม่เท่ากัน

๒. **ลูกต้องการความรู้** ทำไมลูกต้องชน คั่นโน่นคั่นนี้ จับโน่นแตก น่าจะ
เข้าใจลูกว่า ลูกต้องการความรู้ อยากจะรู้ โปรดเมตตาไปกับลูก สอนลูกดี ๆ
พูดให้เพราะ ๆ อย่าตีลูก ถ้าถ่วงแตกซื้อใหม่ได้ แต่อยากเจริญพรถามว่า ลูก
แตกไปซื้อได้ที่ไหน
๓. **ลูกต้องการอิสระเสรีไม่ชอบบังคับ** เด็กมันต้องดุกดิก เด็กนั่งเฉย
ๆ ไม่ได้ อย่าบังคับลูกเกินไป ๕

☐ รักลูกให้เหมือนปลุกต้นไม้

เมื่อใหญ่เมื่อโตจะ **ได้อาศัย**

ถึงคราวเจ็บจะ **ได้ฝากไข่**

ถึงคราวตายจะ **ได้ฝากผี**

เวลาดีเอา **ไว้ใช้สอยบ้างประไรมี**

รักลูกเหมือนปลุกต้นไม้

โตไปจะ **ไม่มีหลักฐาน** ๕

- ☐ **เลี้ยงลูกให้โต ปลุกต้นไม้ให้โตได้ร่ม ให้โตด้วยวิชาการ ให้มีหลักฐาน**
มีงานทำ มีคู่ครองขอให้ เป็นทองแผ่นเดียวกัน อย่าให้โตด้วยข้าวสุก หา
ความสนุกในสังคม ๕

ถ้าเป็นเด็ก **ชี้เกียด ชี้โกหก**

ชี้ขโมย ต้องตี

ถ้าเป็นผู้ใหญ่ **ชี้เหล่า**

เล่นการพนัน ต้องห่างไกล ๕

☐ มาถึงตอนนี้ ขอฝากญาติโยมเลยนะ **ถ้ามีลูกสาวกับลูกชายนี้** โยมจะเอาใจใส่ใครมาก **โยมจงเอาใจใส่ลูกสาว** ให้เชี่ยวชาญชำนาญกว่า **ลูกชาย** เพราะถ้าไม่มีวิชาความรู้ ไม่เชี่ยวชาญเคหะศาสตร์ ไม่เข้าใจแม่บ้านการเรือน **ไปได้สามี่** เขาก็จะแฝงฤทธิ์เอา ๕

☐ **อย่า** สอนลูก ขณะกำลัง **ทานข้าว**

อย่า สอนลูก ขณะ กำลัง **อ่านหนังสือ ทำการบ้าน**

อย่า สอนลูก ขณะ ที่ลูกกำลังจะ **นอน**

จง สอนลูก **หลังจากลูกสวดมนต์ไหว้พระเสร็จแล้ว** ๕

☐ คนโบราณสอนไว้ว่า **พ่อแม่ตักเตือนต่อนิ่ง** ต้องดูคุณภาพ ต้อง **รับฟัง** ต้องยอมรับด้วยความจำนนและเหตุผลในตน คนโบราณได้

สร้างควมดีให้กับลูก สร้างความถูกให้กับหลาน ลงทุนสร้างควมดี
อนทนต่อควมลำบากได้ทุกประการ ผิดกับคนในสมัยนี้ สร้างควมชั่วไว้ในใจ กิน
สบาย นอนสบาย นอนตื่นสาย หน่ายหากิน หมิ่นเงินน้อย นั่งคอยวาสนาให้มาหาเอง
**ไม่เหมือนคนโบราณ ที่เขาต้องวิ่งไปหาวาสนา คือ ทำ มือสอง
เท้าสอง สมองหนึ่ง เป็นที่พึ่ง ๗**

❑ **อย่าเถียงพ่อแม่ ไม่เถียงครูอาจารย์ ไม่เถียงผู้ใหญ่** ต้อง
คุณธิภาพ หนึ่งไว้ด้วยความเคารพ ถึงท่านจะผิดถูกประการใด ท่านเป็นรัตต์ัญญู รู้
กาลเวลากว่า **ท่านพูดไม่ถูกสำหรับเรา แต่ถูกสำหรับท่านนะ** พ่อแม่
เกิดมาก่อน อย่าเถียงนะ เป็นบาป ๗

❑ **คุณหนู หมั่นจด หมั่นจำ หมั่นจำ หมั่นจด** สิ่งใดงาม อย่าได้งด คุณหนู
หมั่นจด หมั่นจำ **เรียนให้รู้ ดูให้จำ ทำให้จริง เรียนให้รู้ ดูให้จำ
ทำให้จริง ๗**

❑ เมื่อหลวงพ่อบวชได้หนึ่งพรรษา และ คิดจะสึก มีความรู้สึกง่วงเหงาหาวนอน
และ ได้ยินเสียงประหลาดดังขึ้นว่า “...นะโมยังไม่ได้ ได้นะโมแล้ว
ค่อยสึก...” อาตมาก็มาแปลได้ในตอนหลัง อ้อ เพลง **นะโมแปลให้เด็กฟัง
ง่าย ๆ ก็แปลว่า อ่อนน้อม ถ่อมตน ปากก็หวาน ตัวก็อ่อน มือก็**

อ่อน นอบน้อมกตัญญู เชิดชูระเบียบ เพียบด้วยวินัย ตั้งใจศึกษา
นำมาพันทกข์ เป็นสุขอนันต์ เป็นหลักฐานสำคัญ ฯ

● **สามรู้ สามดี ห้ามปัญญา** เอาไปสอนลูกหลาน

๑. **รู้**ไว้ใช่ว่า ไส่ป่าแบกหาม

๒. **รู้**อะไรไม่สู้ **รู้**วิชา

๓. **รู้**รักษาตัวรอด เป็นยอดดี

๑. **ดี** ที่เป็นที่ปรารถนาของคน

๒. **ดี** ที่เป็นที่สนใจของคน

๓. **ดี** ที่ละชั่วได้

(ท่านมาสร้างบุญ ต้องละบาป มาสร้างความดี ต้องละความชั่ว จึงจะเป็นที่
ปรารถนาของคน เป็นที่สนใจของคน เรียกว่า ความดี)

๑. **ภูมิ** ^{รู้}

๒. **ภูมิ** ธรรม

๓. **ภูมิ** ฐาน

๔. **ภูมิ** ปัญญา

๕. **ภูมิ** ปัจจุบัน

(อดีตออกรื้อฟื้น เรื่องของคนอื่นอย่าคิด กิจที่ชอบทำให้เสร็จ อย่าเดี่ยว นี้ภูมิ
ปัจจุบัน) ๕

☐ บอกลูกหลานไว้ด้วยว่า อยากรู้ปัญญาดีมี **ขัดส้อม รับรองปัญญาดี**
ทุกคน ไม่ใช่เรื่องโกหก อาตมาไปซื้อบานประตูหน้าต่างจากกำแพงเพชร ไป
เจอเด็กคนหนึ่ง เจ้าของร้านบอกหลวงพ่อกว่า หลานคนนี้หัวไม่เอาไหนเลย สอบตกอยู่
เรื่อย อยากรู้จะเรียนหนังสือเก่ง ทำอย่างไรจะมีปัญญา หลวงพ่อก็บอกให้มาบวชเณร
ที่นี่ (ปัจจุบันที่วัดไม่รับบวชเณร) พอบวชแล้ว บอกเณรขัดส้อม ขัดไปขัดมาก็รักความ
สะอาด อยู่มาได้หน่อยสักแล้วไปเรียนหนังสือต่อ เรียนไปเรียนมากกลายเป็นผู้
พิพากษา ไปสอบได้ที่หนึ่งเลย นี่ขัดส้อม ๕

☐ นานมาแล้ว คนเป็นขี้ทูตแต่ไม่รู้มาก่อน มาบวชที่วัดอัมพวัน อยู่ต่อมาก็มี
อาการกำเริบจึงขอให้หลวงพ่อบอกช่วย และปรารภสึกออกไปแล้วอยากได้เมียสวย หลวง
พ่อบรรณาดังนี้

๑. สวดพาหุงมหากาฯ

๒. ทำกรรมฐาน

๓. ขัดส้อมวัด

สองสามเดือนผ่านไป ขี้ทูตหาย เล็บงอกเป็นปกติ หน้าตาเกลี้ยงเกลา ลากลับไป
เรียนจนจบรามคำแหง ต่อปริญญาโทจุฬา และพบภรรยาลูกสาวเจ้าของ

เหมื่อง (สวย รวย ตามที่ชอกกับหลวงพ่อไว้) ปัจจุบันเป็นรองศาสตราจารย์ ไป
อยู่อเมริกา ฯ

☐ **พระพุทธเจ้าสอนว่า** “คนเราจะรักกัน ต้องกินข้าวหม้อเดียวกัน อยู่บ้าน
เดียวกัน จึงจะรักกัน” พ่อไปทาง แม่ไปทาง พ่อแม่ สร้างปมด้วยไว้กับลูก ฯ

☐ ขอฝากข้อคิดไว้สอนลูกหลาน บ้านใด **อยากจน** จะมีชี ๓ กอง คือ

๑. ชีเมา

๒. ชีเล่น

๓. ชีเกียด

ถ้า **อยากรวยเป็นเศรษฐี** เอาชีสามกองทิ้งให้หมด **ข้อสำคัญ**
รวยเงินรวยทองเป็นเศรษฐีแล้ว **ขอให้เป็นคนรวยน้ำใจด้วย** จะเป็นที่
ชื่นชมรักใคร่ของทุกคน ฯ

☐ ถ้าไป **เรียนต่อต่างประเทศ** หลวงพ่อขอฝากไว้

๑. **ให้พักอยู่คนเดียว** ไม่เช่นนั้นจะชวนกันเที่ยว ดูหนังสือก็ดูคนเดียว จะ
ได้ไม่คุ้มกัน

๒. **สวดมนต์** เพื่อให้มีสมาธิ

๓. **ปฏิบัติกรรมฐาน** เพื่อให้มีสติ **คิดถึงพ่อ คิดถึงแม่ไว้** จะได้มีกำลังใจ แล้วหลวงพ่อก็แผ่เมตตาช่วย **ขอให้ปฏิบัติตาม รับรอง จบทุกคน ๆ**

☐ **เสียงแม่กับเสียงพ่อ เหมือนระฆังที่สอนเรามา เสียงอะไรจะไพเราะเท่า เสียงพ่อแม่ไม่มีแล้ว** เสียงอะไรเล่า จะเสียงดังเท่าระฆัง เสียงแม่ที่สอนลูกรักให้ดี ให้มีปัญญา ให้ลูกมีวิชาความรู้ ๆ

สนองพระเดชพระคุณบิดามารดาไม่ยาก สร้างความดีให้
มากได้ไหม อย่าให้พ่อแม่ผิดหวัง ๆ

๓.๒ สามิภรรยา

สามิภรรยา ถ้าปรองดองกัน ไม่ทะเลาะกัน รับรองรวยทุกราย ๆ

☐ **สามิภรรยา** ถ้าทะเลาะเบาะแว้งกัน **ไม่ให้เกียรติกัน ชอบดูถูกกัน ด่าทอกัน** ทำกรรมฐานไม่ขึ้น ต้องขออโหสิกรรมก่อน ๆ

☐ พุดดีเข้าใจง่าย พุดร้ายเข้าใจยาก สามีภรรยา **ที่ทะเลาะกันเพราะ พุดร้ายต่อกัน** สามีภรรยา **ทะเลาะกันเพราะ ขาดสติ ต้องอดทนอดกลั้น** ต่างก็ไม่ด่าตอบ ไม่โต้ตอบ **นี่รู้จริง ๆ**

☐ ผู้กินเหล้า เจ้าชู้ อย่าไปสนใจ **เราจะไปตามผู้คนชั่วมาทำไม** ดูลูก สวดมนต์ เจริญกรรมฐาน แม่เมตตาให้ผู้คนดีคนเดิมกลับมาดีกว่า ๆ

☐ **คนที่อยู่ร่วมสมัครสมานรักใคร่กัน ต้องรู้ใจกัน ต้องเห็นใจกัน ต้องเข้าใจกัน** สร้างแต่**ความดีต่อกัน** หนักนิดเบาหน่อย **ต้องให้อภัยกัน** ต้อง**ให้เกียรติ**ซึ่งกันและกัน ต้อง**ยกย่อง**ซึ่งกันและกัน ๆ

☐ สามีภรรยาเหมือนมิตร **สามีภรรยาต้องเป็นญาติกัน** เขยสะใภ้ ไม่ใช่ญาติ... สามีภรรยาต้องเป็นคนเดียวกัน **หนึ่งบวกหนึ่งต้องเป็นหนึ่ง** มีอะไรต้องช่วยเหลือกันได้ **ต้องอาศัยกันได้...** แต่เขยสะใภ้ **ไม่ใช่ญาตินะ** ตอนไหนท่าน พุทธศาสนิกชนทั้งหลายรู้ไหม **เขยสะใภ้ไม่ใช่ญาติ** **ตอนที่แยก** **ตอนที่แตกกัน ๆ**

☐ **สามีภรรยา หากจำเป็นจะต้องหย่าร้างกัน อย่าทิ้งลูก ๆ**

☐ สามีกรรยาที่จะแต่งงานกัน เขาต้องดูอย่างนี้ **Spec.** เดียวกันใหม่ มีภูมิรู้เท่ากันใหม่ มีภูมิธรรมใหม่ มีภูมิฐานใหม่ แล้วก็ใช้หลักศาสนาเลือกด้วย ๖ ประการ

๑. **รูปสวย** สวยนอก สวยใน สวยชีวิตจิตใจ สวยทั้งน้ำใจ

๒. **รวยทรัพย์** ทรัพย์ตัวนี้หมายถึง อริยทรัพย์ อื่นทั้งทรัพย์ภายนอกครบใหม่

๓. **นับวิชา** คนที่จะแต่งงานมีความรู้ใหม่ เขามีความรู้เสมอกับเรา นี่นับวิชา

๔. **มีมารยาท** ต้องมีมารยาทร้อยเปอร์เซ็นต์

๕. **ชาติผู้ดี** แบบแผ่นดินใหม่

๖. **มีศีลธรรม** มีศีลธรรมใหม่

☐ ขอเจริญพรพี่น้องทั้งหลาย พระพุทธเจ้าสอนชัดเจน เลือกรู้ให้ดูด้วยตนเอง **ไม่ใช่ไปหาหมอดู** ดูให้พ่อแม่ที่เคารพ อย่าเอาแต่ใจของพ่อแม่นะ ลูกเขาชอบใจกัน เขาถูกใจกัน อย่าไปขัดคอเขาอะ... ปลูกเรือนต้องตามใจผู้อยู่ ปลูกคู่ต้องตามใจผู้นอน ไร่หรือไม้ ขอฟากไว้ด้วย ฯ

☐ คุณน้าให้ดูหน้า คุณผ้าให้ดูเนื้อ คุณเสื้อต้องดูลาย คุณชายต้องดูพ่อ จะได้ไม่ย่อท้อใจ คุณโยมผู้หญิงบ้าง คุณช่างให้ดูที่หาง คุณนางให้ดูแม่ คุณแน่ ๆ ต้องดูถึงปู่ย่าตายาย เขาดูกันอย่างนี้ ฯ

● เรือนนอก คือ สะอาด

เรือนใน คือ บ้านเรียบริ่อย

ในเรือน คือ อารมณ์ดี

● แม่บ้านการเรือน ต้องรู้ เรือน ๓ น้ำ ๔

๑. เรือนผม

๒. เรือนนอน

๓. เรือนครัว (ต้องสะอาดเรียบริ่อย)

๑. น้ำใช้รอบบ้าน

๒. น้ำรับประทาน

๓. น้ำล้างหน้า

๔. น้ำใจ (ต้องเต็มเปี่ยม) ฯ

● ลูกสะใภ้โปรดทราบ ทำขนมใส่ไส้ให้แม่ผัวกิน คือ เอาใจแม่ผัว

ตามใจแม่ผัว หาสิ่งของถูกใจให้แม่ผัว คือ รู้ใจ

กินเป็นสุข นอนเป็นสุข นั่งเป็นสุข คือ กินที่หลัง นอนที่หลัง

อย่าไปนั่งขวางทาง ขวางหู ขวางตา คือ ทำงานให้เสร็จ

☐ สามิภรรยา สวดมนต์ไหว้พระ คนดีมีปัญญาจะมาเกิด และการสอนลูกตั้งแต่อยู่ในท้อง คือ คุณแม่ต้องสวดมนต์ ฯ

☐ บ้านไหนสะอาด นักปราชญ์มาเกิด บ้านไหนสกปรก สัตว์นรกมาเกิด เกียงพ่อ เกียงแม่ไม่พัก ฯ

☐ ปลุกบ้าน ครอบมตอ ยังไม่ร้ายเท่า มีตอ ในบ้าน ฯ (พวกตอแหลตายไปแล้ว นำกะโหลกมาตักน้ำล้างเท้า ยังทำให้คนทะเลาะกันเลย ถ้าคนจีนเขาจะสอนว่า คนตอแหลตายแล้วเอาไปฝัง มันยังยุให้หนอนทะเลาะกัน : ผู้รวบรวม)

๓.๓ เตือนตนเอง

เงินทองคืออสรพิษ ไม่ใช่ของเรา อย่าเอาไป ถ้าเอาไป จะต้องเป็นพิษ เป็นภัยแน่นอน และถ้าได้มาโดยไม่ชอบธรรม มันจะทำร้ายทีหลัง ฯ

☐ ถ้าทรัพย์เราบริสุทธิ์ หามาได้โดยบริสุทธิ์ใจ ไม่ค้อยหนี
หรืออก ถ้าได้มารื้อน เงินรื้อนมันก็รื้อนไป ได้มาไม่อยู่บ้านใจไม่ดี เพราะฉะนั้น เงิน
ไม่บริสุทธิ์ อย่าเอามาไว้ในบ้าน ฯ

☐ คนไม่ทำงาน ไม่มีกิจกรรมที่ดี ก็เป็นหนี้ตัวเอง ต่อไป... เราใช้ หนี้ตัวเอง
ด้วยการทำงานให้แก่ตัวเอง ทำงานด้วยการเรียนหนังสือ ทำงานสร้างหลักฐานขึ้นมา
อย่างนี้ใช้หนี้ตัวเอง เกิดมาอย่าให้เสียชาติเกิด พยายามสร้างความคิด เป็น
การใช้หนี้ตัวเอง มีความหมายอย่างนี้ ฯ

☐ ปัญญา ติดมากับตัว ความรู้ อยู่ในตำรา ใครสนใจ ศักษาเอาเอง ฯ
มีเงินให้เขากู้ ความรู้ อยู่ในตำรา เวลาจะใช้ลำบาก ฯ

☐ นักไม่มีชน คนไม่มีความรู้ ขึ้นที่สูงไม่ได้ ... คนไร้วิชาความรู้
ไปไหน ก็เก้อเขิน ฯ

☐ มหานิยม อยู่ที่ ความรู้
เสน่ห์ อยู่ที่ คุณธรรม

สวย

อยู่ที่

คนชอบ ฯ

☐ อย่าเอา **เงินตามเงิน** (เล่นการพนัน เล่นหุ้น เล่นหวย ซื้อล็อตเตอรี่) ให้เอา **งานตามเงิน** (งานเดินเงินตาม) **เอาเงิน ตามเงิน ...แจ้ง** ฯ

☐ จงพอใจในชีวิตของตนเอง โดยไม่ต้องไปเปรียบเทียบกับ **ชีวิตของผู้อื่น** ฯ

☐ อย่าเป็นทุกข์ในสิ่งที่เสียไป จงพอใจในสิ่งที่มีอยู่ ฯ

☐ ความเจริญทางวัตถุ ยั่วยุ ให้คนลืมนั่น ฯ

☐ เสรีภาพ คือ ชนະใจตนเอง ฯ

☐ **คนที่จะดีได้ ต้องฝืนใจได้** ถ้าฝืนใจไม่ได้ รับรองเอาดีไม่ได้ ไปเกิดอยู่ที่ไหน ก็เอาดีไม่ได้ จะไปบวชเป็นพระ เป็นชี ก็เอาดีไม่ได้ ฯ

☐ **คนโบราณท่านมีคติดี** เวลาไปไหนมาไหนต้อง **นั่งได้ ทนได้ รอได้**
เข้าได้ ดีได้ ๕

☐ **เราเลือกเกิด เลือกตาย** ไม่ได้ แต่ **เลือกเป็น** อะไรก็ได้ **เลือกสร้าง**
ความดีได้ ๕

☐ **คนมามีดีไปมีดี (ชีวิตมาอับไปอับ)** จนแล้วยังไม่พอ **ซ้ำมีซ้ำเกียจ** เป็น
สันดาน เห็นความเกียจคร้านเป็นเครื่องอยู่สบาย เอาความมั่งง่ายเป็นอารมณ์ ยึด
อ่อนแอเป็นจุดหมาย เปื่อหน้าयरงานเป็นกำลัง ไม่คิดตั้งตัวให้เป็นหลัก หน้าไม่เอา
เบาสลัด จะทำงานอะไรมักอ้างว่า หนาว ร้อน หิว กระจาย เข้า สาย บ่าย เย็น ปวดหัว
มัวตา เหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า ดีแต่ขยันแก้ตัวเป็นที่หนึ่ง งานประจำของเขาก็คือ งานกิน
งานนอน งานรบกวนเพื่อนบ้าน ทนแบกความจนไว้บนไหล่ไปจนวันตาย ๕

☐ **อย่าเห็นแก่ตัว อย่ากลัวลำบาก** **ความยากจะไม่เกิด** ถ้าเห็นแก่ตัว กลัว
ลำบาก **ความยากจะเกิด** ๕

☐ **เชื่อใจเรา** ขณะ **มีโทษ** ขณะ **มีโทษ** ขณะ **มีโทษ** นี่เชื่อใจเราอย่างนี้
ร้ายที่สุด ๕

● คบพาล	ได้ผิด
คบบัณฑิต	ได้ผล
คบคนชั่ว	พาตัวให้อับจน
คบคนดี	ให้ผลจนวันตาย
เมมาเพศ	หมดค่า
เมมาสุธา	หมดความสำคัญ
เมมาการพนัน	หมดตัว
เมมาเพื่อนชั่ว	หมดดี ๆ

● พุดดี เข้าใจง่าย พุดร้าย เข้าใจยาก ๆ

● ปรรณาสารพัดในปฐพี เอาไมตรีแลกได้ตั้งใจง ๆ

● เขาร้ายมา	อย่าร้ายตอบ
เขาไม่ตีมา	จงใช้ความดีเข้าแก้ไข
คนตระหนี่	ให้ของที่ตัวเองใจ

คนพูดเหลวไหล

เอาความจริงใจ เข้าไปสนทนา ฯ

☐ ยิ่งเกลียด ยิ่งเข้าใกล้ ยิ่งรัก ยิ่งออกห่างไกล แก่โดย แม่เมตตา ให้เกลียดออกไป รักจะได้เข้ามาแทนที่ สร้างความดีกันต่อไป ฯ

☐ อย่าไปเกลียดใคร อย่าไปผูกพยาบาทใคร จำไว้เลย แม่เมตตาอย่างเดียว กลับร้ายกลายเป็นดี ฯ

☐ รัก ก็ อย่ารักให้หมด เผื่อไว้เกลียดกันบ้าง

เกลียด ก็ อย่าเกลียดกันหมด เผื่อไว้รักกันบ้าง เดี่ยวจะมองหน้ากันไม่ได้ ฯ

☐ ขอท่านนักกรรมฐานทุกท่าน โปรดแม่เมตตา ออกชื่อศัตรูให้เป็นมิตร ให้ได้ ถ้าเป็นศัตรูคู่ปรปักษ์แล้ว ต้องออกชื่อไว้ ถ้าท่านทำไม่ได้ ท่านจะแม่เมตตาไม่ออก จะคิดอาฆาตเคียดแค้น ผูกพยาบาท จะมีเวรกรรมต่อไป ถึงชาติหน้า ฯ

☐ โกรธทำไม เสียสมองเปล่า ๆ ทะเลาะทำไม เสียเวลาเปล่า ๆ ๆ

☐ **ความอดทน** เป็นคุณสมบัติของ **นักต่อสู้**

ความรู้ เป็นคุณสมบัติของ **นักปราชญ์**

ความสามารถ เป็นคุณสมบัติของ **นักประกอบกิจ**

ความมีระเบียบทุกชนิด เป็นคุณสมบัติของ **ผู้ดี**

☐ แข่งเรือ แข่งพาย แข่งได้ แข่งบุญแข่งวาสนาไม่ได้ แต่อยากจะเรียนถามว่า พายเรือเป็นมัย **เคยฝึกพายเรือหรือเปล่า** ถ้าไม่เคย **จะแข่งบุญวาสนาได้อย่างไรเล่า** ๆ

☐ ถ้าทำนผู้ใด เจริญวิบัติสนากรรมฐาน จิตมั่นคง จะไม่ง้อใคร เราต้องช่วยตัวเองได้ ทำใจได้ เราจะไม่เสียใจ ไม่น้อยใจต่อบุคคลใด **ความเสียใจ น้อยใจ เป็นเมืองอบาย เป็นเมืองนรกหมกไหม้ตัวเราเอง** ๆ

☐ **กฎหมาย** ต้องลงมือทำจึงจะมีผล ถูกผิด **แต่กฎแห่งกรรม** เพียงแค่คิดเท่านั้น ก็เป็นผลแล้ว ๆ

☐ **อยากอายุยืน** อย่าฆ่าสัตว์ตัดชีวิต อย่าบงอากับพ่อแม่ ให้ **หมั่นสวดมนต์ ทำกรรมฐาน** เข้าไว้ จะต่ออายุตัวเองได้ ๕

☐ **ของจริงอยู่ในตัวท่าน** ที่จริงไม่ชอบ ไปชอบที่ไม่จริง ที่ได้ไม่เอา ไปเอาที่ไม่ได้ ๕

☐ **ความกังวลใจ** คือ ศัตรูของชีวิต **อดีต** คือความฝัน **ปัจจุบัน** คือความจริง **อนาคต** ไม่แน่นอน อย่าจับให้มันคั่นให้ตาย ผิดหวังจะเสียใจตลอดชีวิต **ปัจจุบัน** เท่านั้น **ที่เราจะแก้ไขได้** ไม่มีใครสร้างความเดือดร้อนให้แก่เรา **ได้** นอกจากตัวเราเอง ๕

☐ **เสียงหนอ** เขาตำเรา **อย่าเอาหูไปรับ** เดียวก็กลับไปหาเขาเอง **กำหนดให้ได้** หูกับปากเขาอยู่ใกล้กัน **แต่หูเราอยู่ไกลปากเขา** เรื่องอะไรเอา **หูเราไปรับ ...** เราขว้างลูกบอลไปที่ผนัง **ลูกบอลก็จะ** **เด็นมาหาเรา** เราฉายไฟฉาย **ไปที่กระจก** ไฟก็จะสะท้อนมาที่เรา ๕

☐ ขอให้ล้มมะในตอนนี้ว่า **ถ้าวันไหนมีใครมาด่าอาตมา อาตมาได้บุญมาก ได้กำไรเยอะ** จะไม่ฟังเสียงคำด่า แต่จะฟังเสียงเหตุผลว่าเราเป็นจริงตามที่ด่าไหม ถ้าไม่จริง คำด่านั้นไปหาเขา ถ้าเป็นดังคำด่า เราก็แก้ตัวเสียใหม่ ทำดีให้รุ่งเรืองเจริญต่อไป ไม่หวั่นไหว ตั้งสติสัมปชัญญะไว้ ๕

☐ หูได้ยินเสียง ตั้งสติไว้ที่หู เขาด่าเรา ตั้งสติไว้ **คำด่าอย่าไปรับมาไว้ในสมอง ให้มันปล่อย คำด่านั้นจะกลับไปหาเขาเอง** เกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไป ที่หูนี้ ๕

☐ **คนด่าเราเป็นบาป เราโดนด่าเป็นบุญ** เราอย่าไปโกรธตอบ คนโกรธตอบ เป็นบาปมากกว่าคนด่า คนด่าบาป ๕๐% เราโกรธแล้วด่าตอบ เราบาป ๑๐๐% นี่แหละบุญทางกายอย่างนี้ ๕

☐ ยกตัวอย่างบุญอยู่ที่กายให้โยมฟัง **“เสียงหนอ”** เขาด่าเรา **นินทาเรานั้นแหละเขาบาปแล้ว** ถ้าตัดตอนรูปนาม ชันท์ ๕ เป็นอารมณ์ได้ เขาก็ตัดตอนจากเราไป **เขาด่าเรา ก็คือ ด่าเขานั้นเอง** เขาก็เป็นบาปคนเดียว เดือดร้อนมาก ใจเศร้าหมองที่ด่าเรา **เราทำใจได้ เราทำจิตใจดี มีปัญญา เราก็ได้บุญที่รับฟัง คำด่าได้ เราได้บุญที่ปลงตกแล้ว** เสียงกับหู คนละอัน บาป

กับบุญคนละอัน แล้วเขาเอาบาปไป **เราเอาบุญไว้ คือ ความสุขจากการ
ทำใจได้ ๆ**

☐ เห็นหนอ ปากบ้วนน้ำเรา แสดงท่าทางไม่พอใจเรา **แล้วเห็นหนอ ปัญญา
เกิด อ้อ เขาบาปแล้ว** เราเกิดโมโหที่เขาทำท่าทางกับเรา เราก็ต้องบาป ๑๐๐%
ส่วนเขาที่ทำกับเรา เขาบาป ๕๐% นี่แหละญาติโยมไม่เข้าใจมาก จำใจไม่ได้เสียหรือ
ว่าคนโน้น น้อยเนื้อต่ำใจคนนี้ อะไรอย่างนี้ เรียกว่าทำใจไม่ได้ **คนไหน
ทำใจไม่ได้ ก็ไปนรก ทุกขติง ปาฏิกังขา แน่นอนที่สุด... โจมตีคนโน้น
โจมตีคนนี้ คนโดนโจมตีนั้นแหละได้บุญ ส่วนคนไปตีเขานั้นแหละ ได้บาป
คนที่โดนตี ได้บุญ ถ้าทำใจได้ ๆ**

☐ ไม่ต้องนินทาใคร ใ้กว่ามึง มึงว่ากู นั้นพวกบาป **ทำใจไม่ได้เป็นพวก
บาป ๆ**

☐ อย่าไปว่าคนโน้นคนนี้เขา เราไม่เคยว่าใครแล้ว **เขาดีแค่นั้น** ชาติสังกะสี
เอาดีไม่ได้ ไปว่าเขาทำไม ๆ

☐ **หมามันกัดแล้ว อย่าไปทะเลาะกับหมา** หมามันกัด เราต้องรักษาแผลหมากัดแล้ว อย่าไปตีหมา อย่าทะเลาะกับหมา เราสู้แผลแล้ว เราต้องแก้ที่แผล ต้องรักษาแผล ฯ

☐ **ยอมเสียเปรียบเขา ดีกว่า เอาจัดเอาเปรียบเขา เราก็จะอยู่รอด ฯ**

☐ **ไปไหน ตาดู หูฟัง ปากนิ่ง** เพราะ **ตา หู** เป็นครูใหญ่ **ปาก** เป็นครูน้อย **ตาไว หูไว** แต่อย่า **ปากไว** คนมีปัญญาฟังมากกว่าพูด ฯ

☐ **ไปไหน ปากอย่าไว ใจอย่าเบา** เรื่องเก่าอย่ารื้อฟื้น เรื่องคนอื่นอย่าคิด กิจที่ชอบทำให้เสร็จไป ... **เรื่องของคนอื่นเอามาคิดทำไม คิดเรื่องของตัวเอง ดีกว่า** วันนี้จะทำอะไรกัน จะต้องทำอะไรให้เสร็จบ้าง วันพรุ่งนี้ เดือนหน้า จะอยู่ถึงหรือเปล่า จะไปรำพึงรำพันให้เสียสมอง ให้จิตตกทำไมเล่า เดี่ยวพระอาทิตย์ ก็เลี้ยว ลัดอัสดงหมอบไป ๑ วัน **แล้วท่านจะได้อะไรหรือ ฯ**

☐ **ขั้นดีความอดทน หลวงพ่อทน หลวงพ่อนิ่ง หลวงพ่อหนึ่ง หลวงพ่อทน** ไปไหน หูฟัง ปากนิ่ง ตีนรีบวิ่ง มือทำแต่ความดี ฯ

☐ อย่าเอากิเลสของคนอื่นมาใส่ตัว รู้ความชั่วของคนอื่น แล้วมาใส่สมอง วุ่นวายตัวเองเปล่า ๆ ๆ

☐ พุดไป ชัดใจ เขา คำเรา เบาราคา ทำใด ชัด นัยน์ตา ลดราคางานเราเอง ๆ

☐ เวลาใด ทำใจให้ผ่องแผ้ว เหมือน ได้แก้วมีค่าชูราศี เวลาใด ทำใจให้ราศี เหมือน มณีแตกหมดลดราคา

อันความสุขทางใจ นั้นหายาก คนส่วนมาก ไม่ชอบแสวงหา หวังแต่สุข เพื่อสนุกเพียงหุตา มันจะพาชักจูงให้ยุ่งใจ ๆ

☐ เขาโก่งเรานะดีแล้ว เราอย่าไปโก่งเขา โกงคนอื่นเข้าไปแต่ อย่าโก่งตัวเองได้ไหม ในเมื่อโก่งตัวเองไม่ได้แล้ว หันมุกกลับ จะซื้อสัตย์สุจริต เป็นนิจขยัน ประหยัดให้มัน หันหลังให้อบาย... มีให้เขาลักเราไป ดีกว่าเราไปลักเขามา นี่ซิเครดิต ...คนที่มีเครดิตคือ คนที่มีคุณธรรม คุณธรรมได้แก่ กุศล พุดจริง ทำจริง ๆ

☐ **อยากรวย อยากสวย อยากดี อยากมี** ไม่อยากจน แต่ทุกคนไม่ยอมทำ อยู่เฉย ๆ ให้มันลอยมาเองหรือ ๕

☐ ถ้าใครเขาขอยืมเงินเราไปแล้ว **ไม่ใช่คืน หรือถูกโกง** **ไม่ต้องไปทวง** **ไม่ต้องสนใจ** ทำใจให้เป็นปกติ ทำใจให้งอก คิดเสียว่า ทำบุญ ใช้นี้เก่าไป ๕

☐ ยากดีมีเงิน **อย่าเป็นคนเสียสัจจะ** ทำอะไรทำจริง อย่าเอาคำพูดไปตั้ง อย่างจรรยาใจ ๕

โกหกคนอื่น ยังไม่ร้ายเท่าโกหกตนเอง ... อย่าโกหกตัวเอง พูดแล้ว ต้องทำ ๕

☐ **เช้า** แม่เมตตาให้สรรพสัตว์

ก่อนนอน แม่เมตตาให้สรรพสัตว์

ตื่น ก็เป็นสุข **หลับ** ก็เป็นสุข

☐ **สวดมนต์** เป็นยาทา **วิปัสสนา** เป็นยากิน **ทั้งกินทั้งทา** ท่านจะมีความสุขสบายมากมายหลายประการ มีความสุข ถึงลูกถึงหลานของท่านทั้งหลาย จะทำกิจการอะไรก็สำเร็จ เสร็จทันเวลา ๕

☐ **สวดมนต์เป็นนิจ อธิษฐานจิตเป็นประจำ อโหสิกรรม** ก่อน
ค่อย **แผ่เมตตา** ๗

☐ **สวดมนต์ต้องสวดทุกวัน** มักจะต้องมีซักวันที่จิตเราเป็นสมาธิ คิดดีกับ
คนอื่น ไม่คิดโกรธเกลียดใคร **นั่น** เป็นการอโหสิกรรมไปในตัว แล้วการแผ่
เมตตาจะได้ผล แต่ถ้ายังคิดไม่ดีกับเขาอยู่ แผ่ไปก็ไม่ได้ผล **ดังนั้นจึงต้องสวดทุก**
วัน ๗

☐ **ศีล** เป็นเวลาที่สมองว่าง เหมาะที่จะ**สวดมนต์ไหว้พระ** **แผ่เมตตา**
ท่านที่เป็นนักเรียนนักศึกษา ควรลุกขึ้นมาอ่านหนังสือ จะจำได้แม่น ๗

☐ เงิน ซื้อ เตียนนอนได้	แต่ ซื้อ การหลับเป็นสุขไม่ได้
เงิน ซื้อ กระจาดปากกาได้	แต่ ซื้อ ความเป็นกวีไม่ได้
เงิน ซื้อ อาหารดี ๆ ได้	แต่ ซื้อ ความอยากรับประทานไม่ได้
เงิน ซื้อ ความประจบสอพลอได้	แต่ ซื้อ ความเป็นจริงไม่ได้
เงิน ซื้อ การตามใจได้	แต่ ซื้อ ความจงรักภักดีไม่ได้

เงิน ซื้อ เพชรนิลจินดาได้

แต่ ซื้อ ความงามไม่ได้

เงิน ซื้อ **ความสนุกชั่วคราว**ได้
ไม่ได้ แต่ซื้อ **ความสะอาด**ได้

แต่ซื้อ ความสุขไม่ได้ (เงินซื้อความสุข

เงิน ซื้อ เพื่อร่วมเดินทางได้

แต่ ซื้อ เพื่อนแท้ไม่ได้

เงิน ซื้อ **อำนาจราชศักดิ์**ได้

แต่ ซื้อ **ปัญญา**ไม่ได้

เงิน ซื้อ อาวุธยุทธภัณฑ์ได้

แต่ ซื้อ **สันติภาพ**ไม่ได้

เงิน ซื้อ **เมียที่สวย**ได้

แต่ ซื้อ **แม่ที่ดีของลูก**ไม่ได้

เงินจะสำคัญเมื่อจำเป็นต้องใช้เท่านั้น ๗

☐ **จริงอยู่ที่ผี** (เกิดมาต้องตายทุกคน) **ดีอยู่ที่ละ** (ทำความดีต้องละความชั่ว)
เป็นพระอยู่ที่จริง (หนึ่งอย่าเป็นสอง)

☐ **พระพุทธเจ้าสอนให้คนขยันหมั่นเพียร** บางคนชอบแต่พักผ่อน
อย่าลืมนะ **มิดยิ่งลับยิ่งคม** **สมองยิ่งใช้ยิ่งคล่อง** ส่วนการพักผ่อน **ยิ่งพักจะ**
ยิ่งทำให้ปัญญาทึบ คนยิ่ง **ทำงาน** ยิ่งจะอายุยืน งานที่ทำจะยิ่งช่วยให้
สติปัญญาแตกฉาน **หลักที่ควรจำคือ** **ขยันเอาการงานสะอาด** **ฉลาด**
รอบคอบ **ชอบระวัง** **ตั้งใจตรง** **ทรงศีลธรรม** **นำทางให้ถูก** **ปลูก**

สติ ดำริชอบ ถ้าทำได้ทั้งเก้าข้อนี้ จะก้าวไปสู่ความเจริญ จะประสบความสำเร็จ
จะได้งานได้การเป็นกำไรของชีวิต ฯ

- ☐ **คนดี** อย่า สอน
- คนจร** อย่า คบ
- คนประจบ** อย่า รัก
- คนทัก** อย่า นิ่ง
- คนจริง** อย่า ล้อ
- คนมาง้อ** อย่า โกรธ
- คนใจดี** อย่า เข้าใกล้
- คนตาย** อย่า กลัว
- คนชั่ว** อย่า นำพา ฯ

อย่าไป **ข้าม คนล้ม**

อย่าไป **ข้าม คนรู้**

อย่าไป **ขู่ คนกล้า**

อย่าไป ท้า คนพาล
อย่าไป วาน คนร้าย
อย่าไป ขาย คนรัก
อย่าไป กัก คนริบ
อย่าไป บีบ คนบอบ
อย่าไป ซอบ คนชั่ว
อย่าไป ยั่ว คนดี
อย่าไป ตี คนตาย ฯ

❑ อย่าดูถูกขอทาน อย่าดูถูกคนจน อย่าดูถูกคนไร้เหตุผล เขาสามารถจะดีได้ ฯ

❑ รู้จริง หายาก รู้มาก หาง่าย ฯ

(เข้าใจลักษณะอ่านหนังสือมาร้อยเล่ม รู้หมดแต่ทำไม่ได้ หรือรู้พระอภิธรรม แต่ปฏิบัติธรรมไม่ได้ หรือรู้ว่าเมืองนี้ ประเทศนั้น ประเทศนี้ สวยงาม แต่ไม่เคยไป หลวงพ่อจึงให้สติพวกเราว่า ปฏิบัติธรรม ดีกว่า พุดเรื่องธรรม : ผู้รวบรวม)

☐ รู้จริง ต้อง ทำ รู้จำ ต้อง ท่อง รู้แจ้ง ต้อง คิดก่อน ฯ

☐ ไม่เรียน หรือจะรู้

ไม่ดู หรือจะเห็น

ไม่ทำ หรือจะเป็น

จะล้าเค็ญย่ำแย่ จนแก่ตาย ฯ

☐ เรียน ให้ รู้

ดู ให้ จำ

ทำ ให้ จริง

เรียนรู้ ดูจำ ทำจริง...

เรียนไม่รู้ ดูไม่จำ เรียนทำไม ฯ

☐ ตอนต้น สู้ทนทุกข์ จะได้สุข เมื่อ ตอนปลาย

ตอนต้น ชอบสบาย จะได้ร้าย เมื่อ ปลายมือ ฯ

☐ **มะตุมแข็งนอก** อุดทนต่อความลำบาก

มะกอกแข็งใน อุดทนต่อความเจ็บใจ เรียกว่า อุดทนนอก อุดทนใน อุดทนไว้ให้ได้ ๕

☐ อาตมาสอนเด็ก เวลาครูอาจารย์สอน ให้ส่งกระแสจิตทางหน้าผาก จุดประสาทอยู่ตรงนี้ พุ่งไปเลยดูที่ครูสอน แม่นไม่ลืม จะไม่เสียสมาธิด้วย๕

☐ **ทำบุญ** ทำง่าย **สร้างบุญ** สร้างยาก ๕

☐ เป็นลูกหลานวัดอัมพวัน **อย่าใจแคบ ไม่หวงกินกัน ไม่หวงกันใช้** คนใจแคบ จนตลอดชาติ ๕

☐ ของกิน **ไม่แบ่งกันกิน** มันจะเน่า เรืองเก่า **ถ้าไม่เล่า** มันจะลืมนะ ๕

☐ ขอฝากไว้ **เอาที่เขาสอนเขา อย่าเอาที่เราสอนเขา เข้าใจไหม** สมมุติ เช่น โยมกินเหล้าเล่นการพนัน ถ้าเอาที่อาตมาไปสอนแล้ว กินเหล้าไม่ดี เขาจะไม่ให้เราห้าแสน หรือ (ตบ) ต้องเอาที่เขาสอนเขาแล้วเขาจะชอบ อย่างถามว่า “หลวงพ่อดรับกินเหล้าดีอย่างไร” อาตมาก็จะตอบว่า “ดีที่โยมชอบ แต่ไม่ดีสำหรับอาตมา

อย่างเช่น ถ้าอาตมาตี้มเหล่า โยมจะทำบุญไหม” เขาก็จะตอบว่า “ไม่ทำครับ ผมจะไม่ใส่บาตรเลย” อาตมาก็บอกต่อว่า “ถูกต้องแล้ว เพราะอาตมาเป็นพระ” อาตมาก็เลยให้ข้อคิดว่า โยมจำโยม เมื่อโยมแสดงตนเป็นอุบาสกอุบาสิกา รับศีล รับทานการกุศลแล้ว โยมจะตี้มเหล่าได้ไหม จะเล่นไฟได้ไหน ฯ

☐ **ทำให้เขาชอบ พุดเขาถึงจะเชื่อ ฯ**

☐ **คนยุคสมัยนี้ เราช่วยเขาได้มาก เขาจะรักเรามาก เราช่วยเขาได้น้อย เขาจะรักเราน้อย หาโอกาสช่วยใครไม่ได้ ใครเขาจะรักเราหรือ รักตัวเองให้มาก ฯ**

☐ **คนอื่น ที่เป็นเพื่อน เป็นที่รัก หรือ ยอดหัวใจ ก็ยังมีโทษแก่ตัวเรา รักเราไม่จริงเหมือนบิดามารดา เขาฟังเราไม่ได้ เขาจึงมารักเรา ฯ**

☐ **ผู้มีพระคุณจำแนกออกเป็น ๔ ได้แก่**

๑. คน

๒. สัตว์

๓. ขาติภูมิ (มาตุภูมิ)

๔. เครื่องอุปกรณืใช้สอย

☐ ช่วย **ตัวเองไม่ได้** เลย

ช่วย **ตัวเองได้** ยังไม่ดี (เสมอตัว)

ช่วย **พ่อ ช่วย แม่ ได้** ดี

ช่วย **สังคมได้** ดีที่สุด ๗

☐ **อย่ามองโลกในแง่ร้าย แต่ ก็อย่าหมายโลกในแง่ดี** อย่าไว้ใจทาง
อย่าวางใจคน จะจนใจเอง (โดยเฉพาะลูกผู้หญิง ต้องระมัดระวัง มิฉะนั้นจะพลาดท่า
เสียที่ได้ง่าย) ๗

☐ จำไว้ มีเงินทองเจรจาได้ มีไม้ไร่ปลูกเรือนงาม มีเงินเขาเรียกน้อง มีทองเขา
เรียกพี่ ไม่มีเงิน ไม่มีทอง พี่น้องไม่มี **ความผิดพลาดเป็นของคน แต่คนดี
ต้องรู้จักกลับตัว** ๗

☐ **เราเกิดมา** เพื่อรอเวลาตาย

เราได้มา เมื่อรอเวลาเสีย

เรามี เพื่อรอเวลาหมด

เราเจอกัน เพื่อรอเวลาจาก

เราพบกัน เพื่อรอเวลาพลัดพราก

และ เวลานั้นจะมาถึงเมื่อใด ไม่มีใครทราบ แม้แต่ตัวเอง ๗

☐ ผู้หญิงที่ น่าเกลียด คือ ผู้หญิง ที่เอาแต่ใจตัว

ผู้ชายที่ น่ากลัว คือ ผู้ชาย ที่ไม่รู้จักเกรงใจคน

สรุป ผู้หญิงตามใจตัว เสียคน ผู้ชายที่ไม่เกรงใจคน คบไม่ได้

๗

☐ เกียรติยศ ชื่อเสียง ความรัก บูชาไว้ พ่อแม่ให้อะไรมารับไว้ก่อน อย่าไป

ทำลาย เก็บไว้เป็นของที่ระลึกก็ยังมี อย่าเอาไปทิ้งขว้าง ๗