

หมวดที่ ๑๑

รู้ไว้ใช้ว่า

A0111

ประเทศไทยเรามีอะไรดี ๆ มากมาย ทั้งที่ธรรมชาติให้ไว้และบรรพบุรุษสร้างไว้ในเกือบทุก ๆ เรื่อง ดังเช่นการแพทย์แผนไทย หรือยาสมุนไพร ซึ่งการรวบรวมคุณค่าสมุนไพรนี้ รวบรวมตามคำบอกเล่า ของพระเดชพระคุณหลวงพ่อกุศล ที่เมตตาแนะนำแก่ประชาชนที่สิ้นหวัง ที่มาขอพึ่งบารมี อย่างไรก็ตาม เรื่องของการรักษาความเจ็บป่วยนั้น ทั้งการแพทย์แผนไทยและแผนปัจจุบัน ก็มีทั้งหายและไม่หาย อย่างที่มีผู้กล่าวไว้เกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บว่า “รักษาก็หาย ไม่รักษาก็หาย รักษา ก็หาย ไม่รักษาตาย และรักษาก็ตาย ไม่รักษาก็ตาย”

การบอกยากกลางบ้านหรือยาสมุนไพร มักจะเป็นการบอกเอาบุญ (เศรษฐศาสตร์ชาวพุทธ) ตัวยากก็มีทั้งสดและแห้ง อาจดูไม่น่าจะมีประสิทธิภาพ และกรรมวิธีในการปรุงยาบางครั้งก็ยุ่งยาก ไม่เหมือนยาแผนปัจจุบันที่ดูสวยงามน่ารับประทาน อีกทั้งคุณหมอก็ดูภูมิฐานน่าเชื่อถือ ดังนั้น การบอกยาสมุนไพรจึงต้องทำใจและต้องดูด้วยว่า เขาต้องการความช่วยเหลือหรือไม่ ถ้าไปบอกโดยเขาไม่เอ่ยปาก เขาก็ไม่เชื่อ เหมือนกับ “ชี้เข้าบอกยาเศรษฐี”

ยาสมุนไพรมักจะนิยมในคนรุ่นเก่า กับ **คนที่สิ้นหวัง** จากการรักษามาแล้ว โดยเฉพาะเอดส์ มะเร็ง ไต เบาหวาน ผมเคยอ่านหนังสือหมอชาวบ้าน เมื่อกว่า ๒๐ ปีมาแล้ว โดยคุณยอดตรง เล่าว่า เพื่อนเป็นมะเร็งรักษามาหลายหมอลหลายโรงพยาบาลแล้ว สิ้นหวังและหมดอาลัยตายอยากกับชีวิต คุณยอดตรงก็จัดยาแผนไทยกับสมุนไพรให้ทาน **ปรากฏว่าหาย** แต่สิ่งที่ทำให้คุณยอดตรงหมดกำลังใจและตั้งปณิธานว่าจะไม่บอกยารักษาใครอีกต่อไป ขอให้ตำราสูญญไปกับตัวเขา ก็คือ เพื่อนบอกว่าเขาหายเพราะยาแผนปัจจุบันที่หมอโรงพยาบาลจ่ายให้

ถ้าหลักสูตรแพทยศาสตร์หรือเภสัชศาสตร์ ของทบวงมหาวิทยาลัย กำหนดให้นักศึกษาเรียนรู้เกี่ยวกับการแพทย์แผนไทยก่อนสัก ๑-๓ ปี แล้วค่อยเข้าไปในระบบ บางทีรูปแบบยาสมุนไพรไทยอาจพัฒนามากกว่านี้ การที่เด็กจบมัธยมแล้ว เรียนวิทยาการสมัยใหม่เลย ทำให้เขาไม่เห็นคุณค่าภูมิปัญญาของบรรพบุรุษ กว่าที่จะกลับตัวได้ก็อายุมากแล้ว อย่างที่สถาบันการแพทย์แผนไทยกำลังดำเนินการอยู่ขณะนี้ ในอดีตชาวต่างชาติเขาจะเข้ามาเสาะแสวงหาภูมิปัญญาตำรายาแผนไทยและพืชสมุนไพรของเรา ปัจจุบันที่เห็นชัดเจนก็คือ ยาสีฟัน จะเน้นสมุนไพรมากที่สุด แล้วก็ยาสระผม นอกจากนั้นต่างชาติเขาก็เห็นคุณค่าอาหารไทยว่าเป็นยาโดยธรรมชาติ ก็ดูฮือฮาหน่อยเพราะฝรั่งหรือญี่ปุ่นเป็นคนบอก

☐ ไม่มั่งคั่งที่ใช้ตอกลงพื้นที่ก่อนปลูกบ้านใหม่ ประกอบด้วย ราชพฤกษ์ (คุณ) ชัยพฤกษ์ สักทอง ไม้สีสุก ทองหลวง พยุง กันเกรา ทรงบาดาล

☐ มีผู้หญิงคนหนึ่งอายุ ๓๕ ปี **หัวเข่าเสื่อม** ปวดมาก หลวงพ่อก็แนะนำให้ต้มน้ำตะไคร้ และปฏิบัติกรรมฐาน ปรากฏว่ากายจากอาการปวดกระตุก (เธอบอกว่า

หมอบ้างนั่งพับขาแต่เธอไม่เชื่อหมอบอก เธอบอกเธอเชื่อหลวงพ่อก) รวมทั้ง **เบาหวาน** ก็หายด้วย (ตอนมาหาหลวงพ่อก็ไม่ได้บอกเรื่องเบาหวาน แต่เมื่อหายปวด ก็ตรวจน้ำตาลเป็นปกติ) ท่านที่ปวดกระดูกควรดื่มน้ำกาแฟ เพราะกาแฟกับกระดูกมันแสดงกัน

อย่างวันนี้ (๑๕ ก.ย. ๒๕๔๔) มีอยู่รายหนึ่งปวดกระบอกตามาก หลวงพ่อก็บอกให้ไปหาหมอบอกตรวจ เธอก็บอกว่าตรวจแล้ว แวนก็เปลี่ยนแล้ว แต่ก็ยังปวดอยู่ ไปหาหมอบอกอีก หมอบอกไม่เป็นอะไร หลวงพ่อมองหน้าสັกพัก ก็บอกให้ลองดื่มน้ำตะไคร้ต่างน้ำดื่มดู

- **มะเร็ง** - สวดมนตร์ให้มากเข้าไว้ ว่างเป็นสวด แล้วดื่มน้ำตะไคร้ต่างน้ำ หรือ
- ลูกใต้ใบทั้ง ๕ กับ ต้นไมยราบทั้ง ๕ นำมาต้มกินต่างน้ำ สวดพาหุงมหากาฯ ด้วย
- **มะเร็งเม็ดเลือด** - ยามะขาม (เกลือ ๓ บอระเพ็ด ๕ มะขาม ๗) เสกด้วยนพพรคุณ ๙
- **โรคตับ** - บรเพ็ดสด ๑ ซ่อนคาว เคี้ยว ๆ แล้วตามด้วยน้ำผึ้งเดือนห้า
- **โรคชัก** (ตกใจชัก โมโหชัก) - พริกไทรอ่อน ใส้แคบซูล ท่านเข้า-เย็น ครั้งละ ๒ แคบซูล

- ☐ ร้อนใน อาเจียน - ไบตำลิ่งต้มกินหาย ๆ หรือ ยอดกะทกรก + ยอดตำลิ่ง ต้มกิน หรือคั้นเอาน้ำกิน
- ☐ โรคภูมิแพ้ - กินบรเพ็ด
- ☐ โรคหอบ หืด - นำ “ต้นตำแยแมว” มาโขลกใส่น้ำซาวข้าว กรอง เอาแต่น้ำกิน
- ☐ โรคหัวใจโต - กินกระถิน แล้วเอาเปลือก กับ รากมาต้มน้ำดื่ม
- ☐ นมหลง (ปวดนม หรือ นมคัด) - เอานุ่นมาจุดไฟ แล้วใส่ ไหกระเทียม อย่าให้ควันออก เอาปากไหกดครอบเต้านมไม่นาน นมไหล หายปวด
- ☐ บิดหัวลูก (เป็นโรคบิดระหว่างตั้งครรภ์ ลูกซึ่มักตายในท้อง หรือไม่กี่คลอดออกมาแล้วตาย)

 - เปลือกมะพร้าวอ่อน (ปอกผิวสีเขียวออก เอาเฉพาะ ส่วนที่เป็นกาบอ่อน) บิดเอาแต่น้ำ ๑ แก้ว
 - น้ำปุนใส (ปุนกินหมาก) ๑/๒ แววย
 - เปาะหอม

ทั้ง ๓ สิ่งนำมาโขลก กรองเอาแต่น้ำมากิน

☐ กระเพาะปัสสาวะอักเสบ, ปัสสาวะเป็นเลือด, นิ่งใน กระเพาะปัสสาวะ

- ข้าวเย็นเหนือข้าวเย็นใต้ หน้า ๔ บาท
- ฟ้าทะลายโจร (สด) ๑ กำมือ
- หญ้าหนวดแมว (สด) ๑ กำมือ
- รากหญ้าคา (สด) ๑ กำมือ

ตัวยาทั้งสี่สิ่งต้มดื่มแทนน้ำ (วันนี้ ๑๖ มิ.ย. ๔๔ ข้าพเจ้าได้พบคนป่วยซึ่งเขาบอกว่าหมอไม่มียารักษา แต่หลังจากหลวงพ่อเมตตาบอกยารักษาไป เขาไปเจียดยาจากร้ายขายยาแผนโบราณซึ่งเป็นตัวยาดากแห่งทั้งหมด ปรากฏว่าเขาทานเพียง ๓ หม้อเท่านั้น ปัสสาวะเป็นปกติ เขาจึงมารายงานให้หลวงพ่อทราบในวันนี้ เขาเข้าไปกราบหลวงพ่อด้วยความประทับใจในพระคุณของหลวงพ่อ)

☐ ใช้ทับทูล (เป็นใช้ระหว่างมีประจำเดือน)

๑. หญ้าเจ้าชู้ ๓ กำมือ
 ๒. ข้าวเย็นเหนือข้าวเย็นใต้ หน้า ๔ บาท
- นำทั้ง ๒ สิ่งมาต้มดื่มต่างน้ำ

☐ โรคกระเพาะ โรคลำไส้

- ยาเกลือสะตุ (หนังสืออนุสาสนีปาฏิหาริย์ หรือหนังสือกฎแห่งกรรม ธรรมปฏิบัติเล่มที่) เข้าชั้น เย็นชั้น

☐ หมอโรงพยาบาลดัง เป็นก้อนเนื้อที่คอ พิสูจน์ด้วยการสวดมนต์กับทานยา มะขาม ก้อนเนื้อหาย ก็เลยมาบวชอยู่ที่วัดหนึ่งเดือน (ลูกศิษย์คนหนึ่งไปผ่าตัดซีสต์ **cyst** กลับมาเป็นแผลเป็นนูน และ ยังมีก้อนอยู่ในบริเวณใกล้เคียง ลองทานยา มะขามดูก็หาย : ผู้รวบรวม)

☐ เข้าตื่นขึ้นมา อย่าเพิ่งรีบลุกขึ้น เมื่อลุกขึ้นมาแล้ว ก็นั่งสักพัก (๕ นาที) แล้วจึงค่อยลุกขึ้น