

# หมวดที่ ๑๐

## อภินิหารปัจเจกขณะ

A0110

การนำส่วนหนึ่งของบททำวัตรเย็นมาลงไว้นี้ เท่ากับเป็นการขยายความเรื่องทำ  
ดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว อันเป็นคำสอนของพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า ถ้าท่านมี  
โอกาสเข้าโบสถ์สวดมนต์ทำวัตรเย็น พร้อมกับพระที่วัดอัมพวัน จะได้บรรยากาศและ  
ซึ่งใจดีมาก

นอกจากนั้น หากทุกวัดจะนำบทนี้ไปใช้สวดในงานศพ เหมือนที่วัดอัมพวัน  
ปฏิบัติอยู่ ก็น่าจะเกิดประโยชน์ ๒ ประการ คือ ช่วยผ่อนคลายความเศร้าโศกของ  
ครอบครัวประการหนึ่ง กับช่วยให้แขกที่มาร่วมงานได้ความเข้าใจและได้อัมมะกลับไป  
ด้วย

## อภินิหารปัจเจกขณะ

ชะราอัมโมมะหิ

เรามีความแก่เป็นธรรมดา

ชะรังอะนะตีโร

เราไม่ล่วงพ้นความแก่ไปได้

พะยาธิธัมโมมะหิ

เรามีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา

พะยาธิงอะนะตีโต

เราไม่ล่องพ้นความเจ็บไข้ไปได้

มะระณะธัมโมมะหิ

เรามีความตายเป็นธรรมดา

มะระณัมอะนะตีโต

เราไม่ล่องพ้นความตายไปได้

สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ

เรามีความเป็นต่าง ๆ และมีความ

### ละเว่น คือเรา

มานาภาโว วินาภาโว

จะต้องพลัดพราก จากของรัก

### ของชอบใจทั้งสิ้น

กัมมัตสะโกมะหิ

เรามีกรรมเป็นของของตน

กัมมะทายาโท

เราจะต้องรับผลของกรรม

กัมมะโยนิ

เรามีกรรมนำมาเกิด

กัมมะพันธู

เรามีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์พวกพ้อง

กัมมะปะฐิสระระโน

เรามีกรรมเป็นที่พึง ที่อาศัย

ยังกัมมังกะริสสามิ

เรากระทำกรรมอันใดไว้

กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา

เป็นบุญหรือเป็นบาป

ตัสสะทายาโท ภาะวิสสามิ

เราก็จะต้องรับผลของกรรมนั้น

|                            |  |
|----------------------------|--|
| อะภินันท์ ปัจจะเวกขิตัพพัง | เราพึงพิจารณาเห็นเนื่อง ๆ ดังนี้                         |
| อะยังกาโย                  | อันว่าร่างกายของเรา                                      |
| อะจรั้งวะตะ                | ไม่นานหนอ  |
| อะเปตะวิญญาโน              | มีวิญญาณอันไปปราศแล้ว                                    |
| คฺกุทโตะ                   | เป็นของสูญเปล่า  |
| อะธิสเสสสะติ               | จักนอนทับ  |
| ปะฐฺฐะวิง                  | ซึ่งแผ่นดิน  |
| นิริตถังวะกะริงคะลลัง      | เปรียบประดุจดั่งว่าท่อนฟืนอันผู้<br>ไม่มีประโยชน์เป็นแท้ |
| สังขาร่า                   | อันว่าสังขารธรรมทั้งหลาย                                 |
| อะนิจจาอะตะ                | ไม่เที่ยงหนอ   |
| อุปปาทะวะยะธัมมิโน         | บังเกิดขึ้นแล้วก็ย่อมเสื่อมไป                            |
| อุปปัชชิตวา นิรุชฌันติ     | บังเกิดขึ้นแล้วก็ย่อมดับไป                               |
| เตสังวุปะสะโมสุโข          | ที่ดับเพลิงกิเลสและกองทุกข์เป็น<br>บรมสุขอย่างยิ่ง       |

ศัพท์เพี้ยน

ศัพท์ทั้งหลายทั้งปวง

มะรินตีจะ มะริสุจะ มะริสสะเร

ตายอยู่ด้วย ตายแล้วด้วย จักตาย

ด้วย

ตะเถวาหังมะริสสามิ

เราก็จักตายอย่างนั้นเหมือนกัน

นัตถิเมเอตตะสังสะโย

ความสงสัยในเรื่องตายนี้ไม่มีแก่

เรา