

# หมวดที่ ๙

## แม่เมตตาอุทิศส่วนกุศล

A019

☐ ปกติทั่วไปก็ใช้ “สัพเพสัตตา .....” แล้วต่อด้วย “อิหังเม .....” แต่ที่สรุปย่อมานี้ ก็เป็นอีกวิธีหนึ่ง ที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อบุญบัติน้อย อจา กล่าวได้ว่า ที่ใช้ทั่วไปนั้นเป็นภาคทฤษฎี สำหรับปฏิบัติร่วมกันเป็นหมู่คณะ (ผู้รวบรวม)

☐ **อธิษฐานจิต** หมายความว่า **ตั้งสติสัมปชัญญะไว้ที่ลิ้นปี** สำรวมกาย วาจา จิต ได้ตั้งมั่นแล้ว **จึงขอแม่เมตตาไว้ในใจสักครู่หนึ่ง** แล้วก็ขออุทิศให้บิดามารดาของเรา ว่าเราได้บำเพ็ญกุศล ท่านจะได้บุญได้ผลแน่ ๆ เดียวนี้ด้วย

หายใจยาว ๆ ลึก ๆ แล้วก็ **แม่เมตตาก่อน** มีเมตตาดีแล้ว ได้กุศลแล้ว ก็อุทิศเลย.... เราจะอุทิศให้ใคร ญาติบุพเพสันนิวาสจะได้ก่อน เราก็มีทราบได้ว่า ใครเป็นพ่อเป็นแม่ในชาติอดีต หรือใครเป็นพี่น้องของเรา เราก็ไม่ทราบ แต่แล้วเราจะทราบได้ตอนอุทิศส่วนกุศลนี้ไปให้ **เหมือนโทรศัพท์ไป เขาจะได้รับหรือไม่ เราจะรู้ได้ทันที**

เวลาสวดมนตร์อธิษฐาน... ยาทวดตา... ตั้งใจสวดด้วยภาษาบาลีเช่นนี้ ที่หยุดเสียงไปนะ **ผมสำรวมจิต ตั้งสติแม่เมตตา จิตสงบดีแล้ว จึงอุทิศไป**

บางองค์ไม่เอา เอามือลง ไม่อธิษฐาน ท่านจะไม่ได้อะไร... ท่านต้องสวดให้  
คล่องปาก แล้วก็จะคล่องใจ เป็นสมาธิ ถึงจะมีกำลังส่งอุทิศ ไม่อย่างนั้น ไม่มีกำลังส่ง  
เลยนะ

การอุทิศส่วนกุศลนี้สำคัญนะ แต่ต้องแผ่เมตตาก่อน แผ่เมตตาให้มีสติก่อน แผ่  
เมตตาให้มีความรู้สึกที่เราบริสุทธิ์ ใจมีเมตตา แล้วอุทิศ

แผ่เมตตากับอุทิศ มันต่างกัน ทำใจให้เป็นเมตตาบริสุทธิ์ก่อน ไม่อิจฉา ไม่  
ริษยา ไม่ผูกพยาบาทใครไว้ในใจ ทำใจให้แจ่มใส ทำใจให้สบาย คือ เมตตาแล้วเราจะ  
อุทิศให้ใครก็บอกกันไป มันจะมีพลังสูง สามารถจะอุทิศให้คุณพ่อคุณแม่ของเราที่  
กำลังป่วยไข้ หายจากโรคภัยไข้เจ็บได้ เหมือนอย่าง วิโก้ บรูณ ชาวนอรวรีย์ที่เคยมา  
บวชอยู่ที่วัดนี้...

**เวลาเราสวดมนตร์ตั้งแต่ โยโส ภควา อรหัง... โปรดตั้งใจครับ** **เพ่ง**  
**กระแสดิจไปที่พระปฎิมา** แทนองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ด้วยจิตเป็น  
สมาธิ แล้วรำลึกถึงพระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าด้วยสมาธิ ... เมื่อจบแล้วก็นั่ง  
สมาธิ สรรวมจิตภาวนา หลับเนตรร้ายเวทย์พระคาถา ภาวนาอุทิศ เรียกว่า แผ่เมตตา

หายใจยาว ๆ ตั้งกัลยาณจิตไว้ที่ล้นปี **ไม่ใช่พูดส่งเดชนะ** ที่ล้นปีเป็นการ  
**แผ่เมตตา** จะอุทิศ ก็ยกจากล้นปี **สู่น้ำผาก** เรียกว่า อุณาโลม บัชฌายเต ....

นะอยู่หัวสามตัวอย่าละ นะอยู่ที่ไหนตามเอามาให้ได้ แล้วอุทิศทันที จะถึง  
ตามที่ปรารถนา ... นะตัวนี้สำคัญ

นะ มีทั้งเมตตาตามหานิยม

นะ แปลว่า การกระทำอกุศลเป็นกุศล

นะ แปลว่า ทำศัตรูให้เป็นมิตร สร้างชีวิตในธรรม แล้วอุทิศส่วนกุศลไป ท่านทำ  
ได้หรือยัง ...

อุทิศตรงไหน ทำใจตรงไหน และวางจิตไว้ตรงไหน ถึงจะได้ อย่าลืมนะ ที่ลึ้นปี  
หายไฉยว ๗ สำรวมเวลาสวดมนต์นั้นนะได้บุญแล้ว สำรวมจิตส่งกระแสจิตที่  
หน้าผาก อุทิศส่วนกุศล....

**ผมทำมา ๔๐ กว่าปีแล้ว (นับถึง พ.ศ. ๒๕๓๗) ทำได้ผล ขอ  
ถวายความรู้เป็นบุญเป็นกุศล ให้ท่านได้บุญอย่างประเสริฐไป จะ  
ได้อุทิศให้โยมเขา เขาเป็นโรคภัยไข้เจ็บ ถ้าไม่เหลืออวัยวะมันก็หายได้ (พระเดชพระคุณ  
หลวงพ่อ เรียบถวายพระเถรานุเถระและพระนวกะ เมื่อ ๓๐ ก.ค. ๓๗ ท่านสามารถ  
อ่านต้นฉบับได้จากหนังสือกฎแห่งกรรม ธรรมปฏิบัติ : ผู้รวบรวม)**

☐ การแผ่เมตตา ถ้าเราทำเชี่ยวชาญชำนาญได้เมื่อใด ก็แผ่ให้ศัตรูได้ ศัตรูจะมา  
เป็นมิตรกับเราแน่นอน ถึงจะเกลียดชังแค้นหน่ายเรา ผูกพยาบาท อาฆาตกัน  
อย่างไร ก็มารักกันได้ พระพุทธเจ้าจึงทรงสอนให้เราแผ่เมตตา ถ้าท่านยังไม่มีธัมมะ  
อย่าแผ่ไปให้คนที่รัก อย่าแผ่ไปให้ศัตรู