

# พระคุณหลวงพ่อบันประมาณมิได้

วิฑูรย์ ตระการพุกฤษ

R21003

ในเบื้องต้นผมและครอบครัว ขอกราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อบันที่เคารพ  
อย่างสูง พระเดชพระคุณหลวงพ่อบันเมตตาต่อผมและครอบครัวเสมอมา ผมและ  
ครอบครัวขอถือโอกาสนี้ เขียนเรื่องราวที่เชื่อได้ว่าเป็นอานิสงส์ซึ่งเกิดจากการสวดมนต์  
และปฏิบัติธรรม ตามแนวทางของพระเดชพระคุณหลวงพ่อบันที่ได้สั่งสอนตลอดมา

นับแต่ผมและภรรยาได้พบกับพระเดชพระคุณหลวงพ่อบัน และสวดมนต์ปฏิบัติธรรม  
เป็นเวลาหลายปีที่ผ่านมา นั้น ก็เกือบทุกครั้งที่ได้เดินทางไปวัดอัมพวันเพื่อกราบพระเดช  
พระคุณหลวงพ่อบัน และฟังเทศน์ของท่านในหลายๆโอกาส ผมและภรรยาจะพาลูกสอง  
คนไปด้วย ตั้งแต่ทั้งสองคนยังเป็นเด็กเล็กๆ คนโตเป็นผู้ชายคนเล็กเป็นผู้หญิง ทั้งนี้เพื่อ  
ปลูกฝังนิสัยให้ใฝ่ในธรรม และก็น่าดีใจที่ทั้งคู่ไม่เคยปฏิเสธ และทุกครั้งก็อยู่ที่วัดจนพิธี  
การต่างๆ เสร็จ ครั้นที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อบันเทศน์กรรมฐานในบ่ายวันเสาร์และ

วันพระ ถ้าตรงกับวันหยุดผมก็จะพาไปทั้งครอบครัว บางครั้งพระเดชพระคุณมีเมตตา  
ถามลูกทั้งสองคนด้วยคำถามต่างๆ ทำให้ลูกทั้งสองรู้สึกสนุกและต้องคอยฟัง มิฉะนั้น  
จะไม่สามารถตอบคำถามหลวงตาได้

พระเดชพระคุณหลวงพ่อได้เทศน์สอนเสมอว่าลูกจะดีหรือไม่ อยู่ที่พ่อแม่ ถ้าเด็ก  
ไม่ดีอย่าไปโทษเด็ก ให้โทษที่พ่อแม่ ซึ่งเมื่อนำมาพิจารณาแล้วเป็นเรื่องจริงแท้ทีเดียว  
ลูกทั้งสองคนเมื่อยังเล็กเห็นแม่สวดมนต์ก็สงสัย ถามว่าสวดมนต์อะไร สวดไปทำไม  
หลังจากนั้นก็เริ่มสวดมนต์ตามแม่ในช่วงหัวค่ำก่อนนอนทุกวัน

ลูกชายของผมเมื่อตอนยังเด็กมีอาการสมาธิสั้น อยู่เฉยไม่ได้และต้องพบแพทย์  
เป็นระยะ แต่เมื่อลูกชายเริ่มสวดมนต์ไปเรื่อยๆ ภรรยาผมเห็นการพัฒนาดีขึ้นอย่างเห็น  
ได้ชัด สามารถควบคุมอารมณ์ได้ดี มีความอดกลั้น รู้จักใช้เหตุผลได้ดี การเรียนก็ดีขึ้น  
อย่างมาก มีความสนใจในธรรมะ โดยสามารถเป็นตัวแทนโรงเรียนเข้าร่วมตอบปัญหา  
ธรรมะ ในโครงการทางก้าวหน้า จนได้รับรางวัลชมเชยอันดับ ๑ ทุกวันนี้ถ้าหากวันไหน  
ลูกชายขาดสวดมนต์ วันรุ่งขึ้นก็จะสวดเพิ่มเพื่อชดเชยให้ครบ ในวันเกิดของตัวลูกชาย

เองหรือพ่อแม่ก็จะสวดพุทธคุณ ๑๐๘ จบ และเมื่อเร็ว ๆ นี้ตอนคุณตาป่วย ลูกชายผมก็  
สวดพุทธคุณ ๑๐๘ จบและอธิษฐานขอให้คุณตาหายเร็ว ๆ

ส่วนลูกสาวเป็นเด็กฉลาดมีไหวพริบ พระเดชพระคุณหลวงพ่อได้เคยบอกว่าจะ  
เรียนได้ถึงดอกเตอร์ ทั้งสองคนพี่น้องจะสวดมนต์ตามที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อได้สอน  
คือ พาหุงมหากาญ และตามด้วยพุทธคุณเท่าอายุบวกหนึ่ง หากวันไหนใครชี้เกี้ยว อีก  
คนก็จะคอยเตือน เมื่อปีที่แล้วลูกทั้งสองคนได้ย้ายโรงเรียน และก็สามารถเรียนได้ผล  
การเรียน ค่อนข้างดี ทั้งที่เป็นโรงเรียนสองภาษา

เมื่อลูกทั้งสองได้ทราบว่าหลวงตาให้เขียนเรื่องลงในเล่มนี้ จึงได้เขียนเรื่องของ  
ตนเองดังต่อไปนี้

## อานิสงส์จากการสวดมนต์

ผมชื่อ ด.ช.จิรายุ ตระการพุกฤษ์ ปัจจุบันเรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ อายุ ๑๔  
ปี เริ่มรู้จักพระพุทธศาสนาและการสวดมนต์เมื่อตอนอายุประมาณ ๗ ขวบ โดยเห็นแม่

สวดมนต์จึงสนใจและอยากสวดด้วย จึงสวดมนต์ตลอดมา แม่และพ่อได้พาผมไปวัด  
อัมพวันบ่อยๆตั้งแต่ผมอายุได้ ๗ ขวบ ตอนเริ่มสวดมนต์ใหม่ๆมีอาการแปลกๆ เช่น  
ตอนสวดในความคิดช่วงหนึ่งมักจะมีเสียงพูดรบกวนในสิ่งต่างๆที่ไม่ดี แต่พอผมได้  
คำแนะนำจากพ่อและแม่ว่าสวดมนต์ไปเรื่อยๆ และอธิษฐานว่าให้มีสติ สมาธิที่ดีขึ้นก็จะ  
หายเอง และหลวงตา ก็บอกด้วยว่าเป็นมาร ถ้ามารไม่มีบาปก็ไม่เกิด ผมจึงทำตาม  
และหลังจากนั้นเสียงนั้นก็หายไป

ผมได้ไปวัดอัมพวันหาหลวงตาอีก ตอนนั้นยังเป็นกุฎิเก่าอยู่ ผมกลัวและคิดว่าผีมี  
จริงแบบในหนัง ถ้ามหลวงตาว่าผีมีจริงหรือเปล่าครับ หลวงตา ท่านก็บอกว่าผีนั้นไม่มี  
หรอก หลังจากนั้นผมเลยไม่กลัวผีอีก ผมเริ่มใฝ่ธรรมะ รู้จักบุญบาป การเรียนก็ดีขึ้น  
แม่สอนให้ผมสวดมนต์บทพาหุงมหากา โดยบอกว่าเป็นบทสวดที่พระพุทธเจ้าชนะมาร  
ต่างๆ จะสามารถคุ้มครองเราได้ พอผมสวดแล้วอุบัติเหตุหรือเพื่อนที่คิดหาทางแกล้งเรา  
ก็น้อยลง เมื่อผมอายุ ๑๒ ปีทางโรงเรียนได้คัดเลือกตัวแทนนักเรียนไปสอบแข่งขันตอบปัญหา  
ธรรมะระดับประเทศ ผมได้เป็นหนึ่งในตัวแทนด้วย โดยตอบคำถามในเรื่องมงคลชีวิต  
และได้รางวัลชมเชยอันดับ ๑ เมื่อผมย้ายโรงเรียนหลังจากจบ ป.๖ อยู่โรงเรียนใหม่ก็มี

สมาธิมากขึ้นในการเรียน ผลการเรียนดี และมีสติปัญญาในการไตร่ตรองปัญหาต่างๆ  
ใช้เหตุผลในการตัดสินใจ ซึ่งผมคิดว่าเป็นอานิสงส์ที่ได้รับจากการสวดมนต์ครับ

## ผลจากการสวดมนต์

หนูชื่อ ด.ญ.อรกานต์ ตระการพฤกษ์ อายุ ๑๓ ปี คุณพ่อคุณแม่ของหนูพยายาม  
จะปลูกฝังนิสัยที่ดี จึงพาหนูและพี่ชายเข้าวัดตั้งแต่อายุประมาณ ๖ ขวบ หนูเริ่มสวด  
มนต์เมื่อประมาณอายุ ๖ ขวบ หนูมักจะเห็นคุณแม่นั่งสวดมนต์เป็นประจำ เกิดความ  
สงสัยตามประสาของเด็ก จึงถามคุณแม่ว่าคุณแม่ทำอะไร คุณแม่จึงบอกว่าคุณแม่สวด  
มนต์และสอนให้หนูสวดมนต์ด้วย โดยตอนแรกๆก็จะสอนแค่สวดพุทธคุณ ธรรมคุณ  
สังฆคุณ เพราะเห็นว่าหนูยังเด็ก แต่เมื่อหนูโตขึ้นจึงเริ่มหัดสวดบทพาหุงมหากา นับแต่  
นั้นมาหนูก็เริ่มสวดมนต์ทุกวัน ด้วยผลจากการสวดมนต์ทุกวันทำให้การเรียนดีขึ้น  
ควบคุมอารมณ์และสติได้ดีขึ้น รู้จักบุญรู้จักบาป รู้ว่าสิ่งไหนควรสิ่งไหนไม่ควร มีเมตตา  
กรุณาต่อสัตว์และคนรอบข้าง หนูตั้งใจว่าจะเรียนให้ถึงระดับปริญญาเอก และใฝ่ฝันที่  
จะเป็นคุณหมอ

หลวงตาเคยพูดไว้ว่าหนูจะเรียนได้ถึงระดับปริญญาเอกหรือดอกเตอร์ หนูดีใจมาก แต่คุณพ่อคุณแม่กลัวว่าหนูจะประมาท จึงเตือนว่าที่หลวงตาบอกว่าหนูจะเรียนได้ถึงระดับดอกเตอร์ก็จริง แต่ขึ้นอยู่กับตัวเราเองด้วย ถ้าเราไม่ขยันสวดมนต์ ไม่ขยันอ่านหนังสือ ก็อาจจะเรียนไม่ถึงระดับดอกเตอร์ หนูจึงพยายามบอกตัวเองว่าอย่าประมาทเป็นอันขาด เวลาหนูอยู่โรงเรียนก็จะมีทั้งเพื่อนที่ดีและไม่ดี คุณพ่อคุณแม่ก็จะสอนเสมอว่าให้คบแต่เพื่อนที่ดี เพื่อนที่ไม่ดีก็อย่าไปคบ เพราะจะทำให้เราไม่ดีไปด้วย เวลาไปฟังเทศน์หลวงตาก็จะมีเทศน์การแยกดีชั่ว การแยกแยะบุญและบาป หนูจึงดูว่าเพื่อนคนไหนน่าคบคนไหนไม่น่าคบ บางที่เพื่อนไม่ดีชอบมาแกล้งหรือชวนเราทำในสิ่งที่ไม่ดี หนูก็จะพยายามหลีกเลี่ยงทุกครั้ง เมื่อนำเรื่องไปเล่าให้คุณพ่อคุณแม่ฟังท่านก็บอกว่าพยายามอยู่ห่างๆพวกที่ไม่ดีไว้ หนูก็เชื่อฟัง

หนูคิดว่าหนูโชคดีจริงๆที่ได้เกิดเป็นลูกของคุณพ่อคุณแม่ ได้รู้จักวัดอัมพวันและรู้จักหลวงตา รวมทั้งบทสวดมนต์ด้วย บางวันที่หนูไม่สวดมนต์หนูก็จะพยายามเตือนสติตัวเองว่าต้องสวดมนต์ เพราะผลจากการสวดมนต์นั้นทำให้ชีวิตหนูดีขึ้นในหลายๆ ด้าน และหนูตั้งใจว่าจะแนะนำคนอื่นๆ ให้สวดมนต์ด้วย เพราะการสวดมนต์ก็เหมือนการ

ชำระล้างสิ่งที่ไม่ดีออกจากจิตใจเรา ทำให้จิตใจเราสะอาด บริสุทธิ์ ผ่องใส และถ้าวัน  
ไหนเป็นวันพระและตรงกับวันหยุดก็คิดว่าควรจะไปฟังเทศน์ที่วัดบ้าง

ผมและครอบครัวขอใช้ข้อเขียนประสบการณ์จากการปฏิบัติธรรมนี้ เป็นปฏิบัติ  
บูชาต่อพระเดชพระคุณหลวงปู่ที่ผมและครอบครัวเคารพสูงสุด ผมหวังว่าเรื่องราวที่ได้  
นำลงนี้ จะเป็นแรงบันดาลใจและเป็นกำลังใจให้กับท่านอื่นๆ ในการสวดมนต์และ  
ปฏิบัติธรรมตามคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงปู่ ขอให้บุญกุศลทั้งหลายที่พระเดช  
พระคุณท่านได้กระทำมาโดยตลอด ส่งผลให้พระเดชพระคุณท่านมีสุขภาพพลานามัย  
แข็งแรง เพื่อเป็นเนืองนาบุญแก่พุทธศาสนิกชนสืบต่อไปตราบนานเท่านานเทอญ