

# ชีวิตที่ดีด้วยบุญกรรมฐาน

อนงค์ภัทร์ ปิติวรรณ

R21015

วันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๔๓ หลวงพ่อได้เมตตาเรียกให้ข้าพเจ้าและสามี  
ปฏิบัติ กรรมฐาน ท่านบอกว่า “เรื่องผู้มีชูเมียมชู กรรมฐานเท่านั้นช่วยได้” เป็นลูก  
ศิษย์เราวันนี้ เราเรียกแล้วนะ ถ้าไม่ทำระวังประสาทมันจะกิน เราจะช่วยอะไรไม่ได้  
ท่านถามข้าพเจ้าว่า “รอวาสนาหรือ” ข้าพเจ้าก็นึกตอบในใจ “รอสิเจ้าคะ” เพราะมี  
เพื่อนบอกว่า “สิ้นปี พ.ศ.๒๕๓๙ กิจการต่างๆจะตกต่ำ และเขาบอกอีกว่าอายุ ๔๕ ปี  
จะดี มั่นคงจะต้องดีสิเจ้าคะ” พอนึกตอบหลวงพ่อในใจ หลวงพ่อท่านพูดกับข้าพเจ้าว่า  
“มันไม่เกิดหรอกในสิ่งที่คิดไว้ ถ้าหากไม่ปฏิบัติกรรมฐาน จำไว้นะ ชีวิตจะดีได้ด้วย  
กรรมฐานเท่านั้น”

ทุกวันนี้ข้าพเจ้าคิดเสมอว่าจะทำอะไรต้องมีต้นทุนคือบุญด้วย ถ้าบุญเก่าไม่มี บุญใหม่ไม่เสริมให้ต่อเนื่อง บุญก็หมดได้ หลวงพ่อท่านเคยบอกว่า มีวาสนา แต่ถ้าไม่มี บุญ วาสนามันก็ไม่เกิด

ข้าพเจ้าไม่ใช่คนเกียจคร้านหรือไม่รู้จักทำมาหากิน ที่จริงทำมาหากพอประมาณ แล้ว ดีนตี ๕ ก็เริ่มไปซื้ออุปกรณ์วัตถุดิบในการทำขนม กลับถึงบ้านก็ลงมือทำกับ ลูกน้อง กว่าเสร็จก็มีดค่า จากนั้นก็ต้องขับรถนำขนมที่ทำไปส่งขายตามสถานที่ต่างๆ กว่าจะได้นอนประมาณตี ๒ ตี ๓ บางวันมีเวลาพักผ่อนแค่ ๑-๒ ชั่วโมง คนเราจะสู้ชีวิต ขยันทำมาหากินอย่างเดียวไม่ได้ บุญสำคัญ ต้องมีบุญด้วย ถ้าบุญเก่าไม่ส่ง บุญใหม่ ไม่เสริมให้ถูกต้อง ทำให้ตายสู้ให้ตายก็ไม่รอด

ประมาณ ๗ ปีแล้วที่ข้าพเจ้าไหว้พระสวดมนต์ ปฏิบัติกรรมฐาน วันพระก็จะไป ทำบุญใส่บาตร ฟังธรรมบรรยายของหลวงพ่อ เย็นก็กลับบ้าน เมื่อก่อนโบสถ์จะเปิดทุกวัน ไปกราบหลวงพ่อรับพรที่กุฏิ เวลา ๑๐.๐๐ น. แล้วก็ไปปฏิบัติกรรมฐานในโบสถ์ ถึง เวลา ๑๔.๐๐ น. ก็ไปที่กุฏิ รับพรหลวงพ่อแล้วก็เมตตาบุญกับญาติธรรมที่ไปถวาย

สังฆทาน เวลา ๑๗.๐๐ น. ข้าพเจ้าก็จะเข้าไปสวดมนต์ทำวัตรเย็นในโบสถ์ ข้าพเจ้าจะ  
เข้าปฏิบัติกรรมฐานที่วัดเกือบทุกเดือน อย่างน้อย ๗ วัน

ช่วงเข้าพรรษาที่วัดอัมพวัน จะมีระยะเวลา ๔ เดือน หลวงพ่อท่านจะลงโบสถ์  
สวดมนต์ทำวัตรทุกวัน ตอนเวลาตี ๒ - ตี ๓ ข้าพเจ้าและสามีจะขับรถจากบ้านจังหวัด  
สระบุรี ไปสวดมนต์ทำวัตรเช้า ฟังหลวงพ่อสอนพระในไตรมาสเป็นประจำ รุ่งเช้าก็จะ  
นำอาหารไปใส่บาตรพระตอนเช้า ข้าพเจ้าจะเก็บเกี่ยวบุญทุกอย่าง บุญใดที่หลวงพ่  
ทำ ข้าพเจ้าจะไปร่วมโมทนาทุกครั้ง

มีผู้ปฏิบัติธรรมท่านหนึ่งได้นำพระที่เขาได้รับจากหลวงพ่อกมาให้ข้าพเจ้าดู และ  
เขาบอกข้าพเจ้าว่าให้อธิษฐาน อยากได้อะไรก็ให้ขอ รุ่งขึ้นเป็นวันพระ ข้าพเจ้าเข้า  
กรรมฐาน เวลาหลวงพ่อกท่านให้พร ข้าพเจ้าก็สาธุ ขอให้รวยๆ ขอให้ขายที่ดินได้ พอ  
หลวงพ่อกท่านบรรยายธรรม ท่านได้พูดขึ้นประโยคหนึ่งว่า “บุญไม่คิดสร้างให้ตัวเอง  
เสียก่อน จะมาขอนั้นขอนี้ มันจะได้อย่างไร” ตั้งแต่นั้นมาข้าพเจ้าไม่เคยคิดขออะไร

เลย ตั้งหน้าตั้งตาทำกรรมฐาน หลวงพ่อสอนให้ทำอย่างไรก็ทำตาม จะไม่ยอมเป็น “เรื่อสินค้ำที่ว่างมาแล้วก็ว่างไป”

วันที่ ๑๖ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๔๘ หลวงพ่อท่านเมตตาเรียกข้าพเจ้าไปพบ ท่านให้ คุณชำนานาญหยิบกระเป๋ามา ๒ ใบ และบอกข้าพเจ้าว่าหลวงพ่อก็เอาไปใส่เงิน ข้าพเจ้า เกิดปีติดีใจมาก หลวงพ่อบอกว่าโชคดีนะ ข้าพเจ้ากราบบอก หลวงพ่อว่า “จะเป็น คนดี จะปฏิบัติตามหลวงพ่อสอน และจะตั้งใจปฏิบัติกรรมฐาน” หลวงพ่อบอกว่าจำไว้ “กรรมฐานดีที่สุด”

ประมาณเดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ ข้าพเจ้าได้มีโอกาสไปช่วยงานหลวงพ่อก เป็นระยะเวลาประมาณ ๑ เดือน คืนหนึ่งข้าพเจ้าฝันว่าหลวงพ่อไปบ้านข้าพเจ้า ผู้คน ตามไปมากมาย หลวงพ่อไปถึงท่านก็พักผ่อน มีคนจะเข้าฟังธรรมจากหลวงพ่อบอก มาก ขณะนั้นมีคนหนึ่งบอกว่าบ้านของข้าพเจ้ามีดมาก เปิดไฟไม่สว่าง จากนั้นหลวงพ่อกท่าน ก็ลุกขึ้นจับหลอดไฟฟ้า ไฟก็สว่างขึ้นทันที

หลังจากนั้นประมาณ ๒ อาทิตย์ ได้มีคน โทรศัพท์ติดต่อขอซื้อที่ดิน ทำให้ทุกวันนี้  
ครอบครัวของข้าพเจ้าไม่ต้องทุกข์กับหนี้สินต่างๆอีกต่อไป

จากอันสงส์ที่ข้าพเจ้าสวดมนต์ปฏิบัติกรรมฐาน ตามที่หลวงพ่อสอนอย่าง  
ต่อเนื่องและเป็นประจำ ทำให้ชีวิตครอบครัวดีขึ้นและมีความสุขตลอดมา ทุกวันนี้  
ข้าพเจ้าไม่ได้ทำงานอะไรนอกจากเป็นแม่บ้านและแม่ที่ดีของลูก ครอบครัวของข้าพเจ้า  
โชคดีจริงๆที่ได้รับเมตตาจากหลวงพ่อ

ข้าพเจ้าจะตั้งใจปฏิบัติกรรมฐานต่อไป หลวงพ่อบอกเสมอว่าไม่มีอะไรดีเท่ากับ  
การสวดมนต์ไหว้พระ ปฏิบัติกรรมฐาน อโหสิกรรม แล้วก็แผ่เมตตา