

กรรมฐานช่วยชีวิต

นราพร ภัทรสุภา

R21022

บุญคุณของหลวงพ่ที่มีต่อข้าพเจ้าและครอบครัวนั้นสุดที่จะพรรณนา ข้าพเจ้า
คิดเสมอว่าถ้าหากชีวิตนี้ไม่มีบุญวาสนาได้เข้ามาวัดอัมพวันและได้พบหลวงพ่
ของข้าพเจ้าและครอบครัวจะลงเอยเช่นไร คิดไปยิ่งน่ากลัว แต่โชคดีที่ชีวิตของข้าพเจ้า
คล้ายมีสิ่งคุ้มครองรักษาจิตใจให้ไปในทางที่ดี ได้พบหลวงพ่จรัญ ฐิตธมฺโม แห่งวัด
อัมพวัน และได้ฝึกเจริญวิปัสสนากรรมฐานในทางที่ถูกต้อง

ข้าพเจ้าอายุ ๖๕ ปี เป็นคนจังหวัดมหาสารคาม อดีตที่ผ่านมาชีวิตมีปัญหา
สับสนวุ่นวาย มีความทุกข์และเดือดร้อนใจมาก และไม่เคยมคิดว่าจะ ยึดอก
มองคนอื่นได้ ปัญหาที่หนักอกคือปัญหาหนี้สิน และลูกชายชอบดื่มสุราและสูบบุหรี่
มาก ที่ปัญหาหนี้สินเกิดมามากเพราะการค้าประกันธนาคารให้เพื่อน เมื่อธนาคาร

เร่งรัดจะยึดบ้านและที่ดิน ไม่มีทางออกหมุนเงินไม่ทัน ก็หันหน้าเข้าหาการพนัน ลูกๆ ห้ามก็ไม่รับฟัง ยังดึงดันเล่นต่อไป

ต่อมามีเพื่อนชวนไปทำกิจกรรมสินค้าขายตรง โดยนำสินค้ามาขายสดและผ่อนให้ลูกค้า ผลที่ตามมาคือเงินเก็บส่งบริษัทไม่ได้ตามเป้า ต้องกู้หนี้ยืมสินส่งบริษัทเป็นเงินหลายหมื่นบาท ข้าพเจ้าทุกข์ใจมาก รู้เลยว่าทุกข์ใดๆในโลกไม่มีอะไรหนักหนาเท่าการเป็นหนี้ ข้าพเจ้าเครียดมากไม่มีที่ไป ลูกสาวบอกให้ลองไปตั้งสติในวัดสักพัก ข้าพเจ้าจึงไปปฏิบัติธรรม ที่วัดในต่างจังหวัด พบคนแนะนำให้ไปปฏิบัติธรรมที่วัดอัมพวันกับหลวงพ่อจรัญ ขณะนั้นข้าพเจ้ารู้จักหลวงพ่อทางโทรทัศน์แล้ว แต่ไม่เคยไปที่วัด เพราะยังเป็นคนหลงทางชีวิตเหมือนคนมีดบอด

เมื่อชีวิตถึงทางตัน ข้าพเจ้ามุ่งสู่วัดอัมพวันเมื่อเดือนตุลาคม ๒๕๔๓ ตอนเข้าไปกราบนมัสการหลวงพ่อ ในใจก็อธิษฐานขอให้ลูกมีชีวิตที่ดีขึ้นกว่าเดิม และมองเห็นธรรมบ้าง แม่ชีที่ทำหน้าที่รับลงทะเบียนก็บอกว่า “ถ้ายังไม่ทานข้าวกลางวันก็ไปทานที่โรงครัวก่อน แล้วค่อยเปลี่ยนเป็นชุดขาว” ข้าพเจ้าจำได้ไม่เคยลืม ครั้งนั้นข้าพเจ้าเข้า

ปฏิบัติ ธรรมเนียมเป็นเวลา ๗ วัน เมื่อกลับถึงบ้านก็แนะนำให้ลูกสาวและหลานฝึกปฏิบัติ ตาม จากปีนั้นถึงปีนี้ ชีวิตของข้าพเจ้าและครอบครัวเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น บ้านที่เคย คิดจะขายก็ไม่ต้องขาย กลับกลายเป็นได้ปลูกสร้างห้องพักให้คนเช่าเพิ่มอีก ลูกสาว ลูกเขยก็เข้าวัดปฏิบัติกรรมฐานกันทุกคน ถึงเวลาวันเกิดหลวงพ่อบุญและบิดภาคเรียนก็ลง มาปฏิบัติกรรมฐานกับหลวงพ่อบุญทุกปี

ปัญหาอีกประการหนึ่งที่ทำให้ข้าพเจ้าทุกข์ใจมาก คือ ลูกชายชอบดื่มสุราและ สูบบุหรี่จัดมาก ข้าพเจ้าเคยพูดกับลูกชายเสมอๆว่า “ลูกแม่ดีหมดทุกอย่าง แต่มีข้อเสีย อยู่อย่างเดียว คือทำผิดศีลข้อ ๕ แม่อยากให้คุณเป็นมนุษย์โดยสมบูรณ์” ลูกชาย บอกว่า “ผมจะพยายาม จะพยายาม”

แม้ว่าลูกจะโตมีครอบครัวแล้ว แม่ก็ยังรู้สึกห่วงลูกและคิดว่า ลูกยังเป็นเด็กอยู่ เสมอสำหรับแม่ ข้าพเจ้าเคยพาลูกชาย ไปกราบหลวงพ่อบุญเมื่อปี พ.ศ.๒๕๔๕ แต่เขายังไม่ เข้ารับกรรมฐาน เขาส่งแม่แล้วก็กลับกรุงเทพฯ เขาชื่นชมหลวงพ่อบุญมาก ครั้งนั้นข้าพเจ้า ปฏิบัติกรรมฐานอยู่ ๓ วัน เมื่อกลับถึงบ้านก็ปฏิบัติทุกเช้าเย็นไม่ได้ขาด และขอบารมี

หลวงพ่อดีเมตตาให้ลูกชายเลิกดื่มสุราและเลิกสูบบุหรี่ทุกครั้ง ต่อมาเดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๘ ลูกชาย ลูกสาวไปปฏิบัติกรรมฐานที่วัดอัมพวัน ข้าพเจ้าได้เขียนขอขบารมีหลวงพ่อดีเมตตาให้ลูกชาย โดยเขียนใส่แผ่นกระดาษให้ลูกสาวหย่อนลงบาตรที่ตั้งวางใกล้ๆหลวงพ่อนั่งรับแขก ข้อความที่เขียนมีว่า

๑. ขอให้นายนาธิป ภัทรศุภา ได้มาปฏิบัติกรรมฐานที่วัดอัมพวัน

๒. ขอให้นายนาธิป ภัทรศุภา เลิกดื่มสุรา เลิกสูบบุหรี่โดยเด็ดขาด พร้อมเขียนเลขบ้านที่อยู่ให้เรียบร้อย เพื่อให้หลวงพ่อดีเมตตาไปถึง เหมือนการส่งจดหมายถึงผู้รับ

เหตุการณ์ที่เหลือเชื่อเกิดกับตัวข้าพเจ้าคือ ในตอนเย็นวันรุ่งขึ้นลูกชายโทรศัพท์มาถามว่า “แม่ครับผมอยากจะไปฝึกปฏิบัติธรรมที่วัดอัมพวัน ถ้าผมจะนั่งรถเมล์จากกรุงเทพฯ ผมจะนั่งรถอะไรไป” ข้าพเจ้ารู้สึกดีใจมากที่สุดในชีวิต ลูกชายเข้าฝึกกรรมฐานครั้งแรก ๗ วัน เมื่อออกจากกรรมฐานเขาเลิกดื่มสุราได้ แต่ยังเลิกบุหรี่ไม่ได้ สองเดือนต่อมาเขาตั้งใจฝึกกรรมฐานอีก เขาตั้งใจว่าจะเลิกบุหรี่ให้ได้ แล้วในที่สุดเขาก็

เล็กได้จริงๆ ทุกวันนี้ภรรยาและลูกๆ ดีใจมากที่ได้พ่อที่ดีกลับมา สำหรับข้าพเจ้านั้น
ไม่ต้องพูดถึง แม้ว่าจะเป็นเวลาที่คอยมานานหลายปี

ข้าพเจ้าคิดว่าไม่เสียชาติเกิดที่มีบุญวาสนาได้พบพระศาสนา ได้พบหลวงพ่อบอกเล่าให้เพื่อนๆ ที่ตกอยู่ในห้วงทุกข์หาทางออกให้ชีวิตไม่ได้ โปรดตั้งใจปฏิบัติธรรมอย่างจริงจัง ชีวิตจะมีสุข จิตใจสงบร่มเย็น ปัจจุบัน (พ.ศ. ๒๕๕๐) ชีวิตของข้าพเจ้าและครอบครัวมีความสุขแบบชีวิตพอเพียง ลูกชายลูกสาวลูกเขยลูกสะใภ้ฝึกฝนธรรมทุกๆ คน หลานๆ ทุกคนเป็นเด็กดีเรียนหนังสือเก่ง

ข้าพเจ้าขอกราบขอบพระคุณพระเดชพระคุณหลวงพ่อบอกเล่าที่ช่วยแม่เมตตาให้ข้าพเจ้าและครอบครัวมีชีวิตใหม่ ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยโปรดดลบันดาลให้พระเดชพระคุณหลวงพ่อบอกเล่า มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง มีอายุยืนยาว เป็นร่มโพธิ์ร่มไทรของศิษยานุศิษย์ตราบนานเท่านานเทอญ

