

ผลที่ได้จากการปฏิบัติ

เบญจลักษณ์ สีเกิดพงษ์

R20020

ข้าพเจ้านางสาว เบญจลักษณ์ สีเกิดพงษ์ อายุ ๓๕ ปี อาชีพพยาบาล ราชการเป็นพยาบาลวิชาชีพระดับ ๗ ปฏิบัติงานที่โรงพยาบาลชัยบาดาล อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี เริ่มปฏิบัติธรรมที่วัดอัมพวันครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๕ ไปครั้งแรกไม่ทราบมาก่อนถึงกฎระเบียบของการปฏิบัติที่ ต้องมีการรับศีลลาศีล ปฏิบัติครั้งแรกอยู่ ๓ วัน ๒ คืน ก่อนที่จะปฏิบัติถึงเลที่จะตัดสินใจอยู่หรือไม่เพราะถ้าลาศีลค่าวันอาทิตย์จะต้องกลับเข้าวันจันทร์ เพราะจะต้องทำงานตอนเช้า จึงเดินออก คิดที่จะไม่ปฏิบัติ

แต่ขณะที่เดินออก เดินสวนกับพยาบาลกลุ่มหนึ่ง เดินทางมาจากจังหวัดตาก ที่ตั้งใจมาปฏิบัติ มีปัญหาที่ต้องกลับไปทำงานในเช้าวันจันทร์เช่นกัน แต่กลุ่มนั้นก็อยู่ปฏิบัติและชวนข้าพเจ้าให้อยู่ปฏิบัติด้วยกัน ข้าพเจ้าก็คิดในใจว่าเขาмаกันตั้งไกลจากจังหวัดตากยังอยู่ปฏิบัติ เราจังหวัดลพบุรีติดกับสิงห์บุรีด้วย จึงเดินย้อนเข้าไปเขียนใบสมัคร และได้อยู่ปฏิบัติ ๒ คืน ๓ วัน ท่านสอนข้าพเจ้าได้มากมายหลายเรื่อง และที่แปลกใจคือ หลังจากกลับจากการปฏิบัติแล้ว ข้าพเจ้าได้รับเชิญให้เป็นวิทยากรในการบรรยายเรื่อง “ยาเสพติด” ที่โรงเรียนชัยบาดาลพิทยาคม

โดยปกติข้าพเจ้าไม่มีความสามารถที่จะพูดหน้าเวที หรือพูดทางไมโครโฟนได้เลย จะมีอาการสั่น พูดติดๆขัดๆ เนื้อหาที่พูดก็ไม่รู้เรื่อง แต่หลังการบรรยายครั้งนั้น

ข้าพเจ้าภูมิใจในตัวเองมากที่สามารถพูดได้ชัดเจนไม่สั่น คนฟัง เข้าใจ อาจารย์ที่โรงเรียนชม เพื่อนที่ไปด้วยกันก็ชมว่าพูดได้ดี ทำให้ข้าพเจ้ากลับเข้าไปปฏิบัติอยู่บ่อยๆ ครั้งละ ๒ คืน ๓ วัน มาวันศุกร์กลับวันอาทิตย์ หลังจากปฏิบัติระยะหลังๆ ได้ซื้อหนังสือ *สัตว์โลกย่อมเป็นไปตามกรรม* ไปอ่านที่บ้าน และก็ทำตามที่บอกในหนังสือ คือ ไปอยู่ ๓ คืน ๓ วัน ซึ่งต้องลาพักร้อนไปปฏิบัติ และได้พาแม่ไปปฏิบัติด้วย

ผลบุญทำให้ข้าพเจ้ามีความสุขและโชคดีเรื่อยมา โดยเฉพาะเรื่องการเรียน ข้าพเจ้าสามารถสอบเรียนต่อในระดับปริญญาโทได้ที่คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๕ ซึ่งก่อนหน้านั้นข้าพเจ้าเคยสอบหลายครั้งแต่สอบไม่ได้ พ่อแม่ไม่มีเงินพอที่จะส่งเรียนมหาวิทยาลัยได้ เนื่องจากเป็นชาวไร่ที่ฐานะยากจนมาก ก่อนไปเรียนข้าพเจ้ามีความกังวลเรื่องเรียน เพราะคิดว่าคงยาก กลัวเรียนไม่ไหว หรือเรียนไม่จบ และปัญหาเรื่องค่าใช้จ่าย เพราะต้องใช้เงินในการเรียนมาก ได้ลาพักร้อนไปปฏิบัติธรรม ๓ วัน ๓ คืน ทำให้ตัดสินใจที่จะไปเรียนได้

ตอนนี้ข้าพเจ้าได้จบพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต จากคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และได้รับพระราชทานปริญญาบัตรเมื่อเดือนกรกฎาคม ๒๕๔๘ เรียบร้อยแล้ว ข้าพเจ้าถือว่าการปฏิบัติธรรมนั้นเป็นบุญส่งเสริมให้ข้าพเจ้ามีความสุขกับชีวิตสามารถผ่านปัญหาทุกๆ ปัญหาที่เข้ามาในชีวิตได้ง่ายขึ้น ถึงปีใหม่หากข้าพเจ้าไม่คิดที่จะต้องอยู่เวรที่โรงพยาบาล ข้าพเจ้าต้องไปสวดมนต์รับพรปีใหม่จากหลวงพ่อบุญรอดประจำปี และอีกวันหนึ่งที่จะขาดไม่ได้คือวันที่ ๑๕ สิงหาคมของทุกๆ ปี ข้าพเจ้าต้องไปกราบหลวงพ่อบุญรอด รับหนังสือกฎแห่งกรรมธรรมปฏิบัติ ของหลวงพ่อบุญรอดไปอ่าน ข้าพเจ้าเคยพาเพื่อนๆ ที่ยังไม่เคยเข้าปฏิบัติไปกราบหลวงพ่อบุญรอดในวันคล้ายวันเกิดของหลวงพ่อบุญรอด เพื่อนๆ หลายคน ไม่สามารถอดทนรอได้ เพราะจำนวนลูกศิษย์หลวงพ่อบุญรอดมีมาก

ขึ้นทุกๆปี เขาจึงไม่ได้กราบรับหนังสือจากหลวงพ่อ ข้าพเจ้าชอบอ่านเรื่องของผู้ที่มี
ประสบการณ์ในการปฏิบัติแล้วเขียนเล่าลงในหนังสือ เมื่อมีโอกาสครั้งนี้ข้าพเจ้าจึงได้
เขียนมาเล่าบ้าง