

# โรคร้ายหายได้ด้วยพระกรรมฐาน

รู้จัก แต่งตระกูล

P19011

ข้าพเจ้าเริ่มไปวัดอัมพวันเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๑ โดยคำแนะนำจากพี่สาวชื่อ ปิยาวัลย์ ลิขิตตมมงคล ได้ปฏิบัติธรรมพระกรรมฐานครบ ๗ วัน ช่วงปิดเทอมเดือนตุลาคม พอกลับบ้านก็ไม่ได้ปฏิบัติต่อ เพราะกลัวคุณแม่จะว่า คุณแม่นับถือศาสนาคริสต์ ส่วนตัวข้าพเจ้าชอบทำบุญตักบาตรและสวดมนต์ไหว้พระทุกวัน ทุกปีข้าพเจ้าจะบอกกับคุณแม่ว่าโรงเรียนส่งไปอบรมที่ต่างจังหวัด แต่ข้าพเจ้าก็ไปวัดอัมพวันทุกครั้ง

เมื่อปี ๒๕๔๔ สามียของข้าพเจ้าป่วยหนักต้องส่งเข้าโรงพยาบาลราชบุรี ผ่าตัดกระดูกส่วนสะโพกออก เพราะมันสึกกร่อนมาก ขณะพักรักษาตัวอยู่โรงพยาบาล มีญาติทางสามี ชื่อคุณสนธยา เจ้าของร้านโองรัตน์โกสินทร์ จังหวัดราชบุรี นำหนังสือกฎแห่งกรรม เล่ม ๑๔ มาให้อ่าน ข้าพเจ้าอ่านจนจบก็ยังไม่คิดอะไร จนกระทั่งสามีจากไป ได้ฝากโรคเอดส์ติดตัวข้าพเจ้ามา ข้าพเจ้าก็รักษาที่โรงพยาบาลราชบุรี เมื่อปลายปี พ.ศ. ๒๕๔๖ และเริ่มทานยาควบคุมในเดือนมีนาคม ปี พ.ศ. ๒๕๔๗

คุณแม่ยังป่วยหนัก และตัวข้าพเจ้าก็ป่วยหนักเหมือนกัน แต่ด้วยความรู้สึกที่ข้าพเจ้าคิดว่าตัวข้าพเจ้าจะอ่อนแอไม่ได้ จะต้องดูแลคุณแม่ให้ดีที่สุด เพราะคุณแม่ชอบบอกว่าคุณแม่จะอยู่ได้ไม่นาน จนกระทั่งวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๔๗ คุณแม่ก็จากไป ข้าพเจ้ารู้สึกเสียใจมาก คิดว่าต้องอยู่คนเดียว โรคเอดส์ที่ข้าพเจ้าเป็นก็กำเริบขึ้น นอนไม่หลับ กลุ้มใจมาก จะบอกใครก็ได้

ข้าพเจ้าพยายามปฏิบัติธรรมกรรมฐานอย่างจริงจัง คือ เดิน ๑ ชั่วโมง นั่ง ๑ ชั่วโมง ทุกวัน ทำวันละ ๒ ช่วง ช่วงที่ ๑ ตั้งแต่เวลา ๑ ทุ่มถึง ๓ ท้า ช่วงที่ ๒ ตั้งแต่เวลา ตี ๓ ถึงตี ๕

ปฏิบัติอย่างนี้มีได้ขาด พอถึงวันหมอนัดตรวจเลือดเดือนกันยายน ผลเลือดดีขึ้นมากจาก ๔๙ ขึ้นมาเป็น ๑๘๙ หลังจากนั้นข้าพเจ้าก็ไปหาหมอที่โรงพยาบาลเมืองราชบุรี ได้พบกับคุณหมอกำชัย ท่านถามว่ามีโรคประจำตัวบ้างไหม ข้าพเจ้าก็บอกว่า เป็นโรคเอดส์ แต่ตอนนี้ข้าพเจ้าได้กินยาโรงพยาบาลราชบุรี และปฏิบัติธรรมพระกรรมฐานของหลวงปู่จรัญ ฐิตธมฺโม จังหวัดสิงห์บุรีด้วย คุณหมอกำชัยบอกว่ามาถูกทางแล้วนะ ให้กลับไปทำตามทีหลวงปู่สอน ข้าพเจ้าก็มีกำลังใจมากขึ้น จึงได้เร่งปฏิบัติธรรมพระกรรมฐานมากขึ้น จากเดิน ๑ ชั่วโมง นั่ง ๑ ชั่วโมง มาปฏิบัติเพิ่มเป็นเดิน ๒ ชั่วโมง นั่ง ๒ ชั่วโมง

หลังจากนั้นวันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๔๗ ข้าพเจ้าได้ไปกราบนมัสการหลวงปู่จรัญ ฐิตธมฺโม และได้รายงานให้หลวงปู่ทราบ ว่า ข้าพเจ้าเป็นโรคเอดส์ หลวงปู่ท่านก็พยักหน้ารับทราบ แล้วมองหน้าข้าพเจ้าด้วยความเมตตา หลวงปู่ท่านบอกว่าจะมีสิ่งอัศจรรย์เกิดขึ้น และให้เขียนกฎแห่งกรรมด้วยนะ ทำให้ข้าพเจ้ามีกำลังใจต่อสู้กับโรคร้ายอีก หลวงปู่แนะนำให้ท่านยาใบบัวกับยามะขาม และต้องสวดมนต์ไหว้พระปฏิบัติพระกรรมฐานให้มาก ๆ ข้าพเจ้าได้ฟังดังนั้นก็กลับมาปฏิบัติตามทีหลวงปู่แนะนำทุกวันมิได้ขาด ท่านยาใบบัวและยามะขาม ๒ ห่อใหญ่ ห่อละ ๑ เดือน ท่านเข้า-เย็น แล้วข้าพเจ้านำความรู้จากการปฏิบัติธรรมพระกรรมฐานสอนนักเรียนทุกวัน ก่อนที่จะเรียนหนังสือ ใช้เวลาประมาณ ๑๐ นาที ทำให้นักเรียนมีสมาธิเวลาเรียนดีขึ้น ตั้งใจเรียนหนังสือดีขึ้นมากและเป็นเด็กดี

จนถึงเดือนตุลาคม วันที่ ๑๗-๒๓ ตุลาคม ๒๕๔๗ เป็นช่วงปิดเทอม ข้าพเจ้าก็ได้ปฏิบัติธรรมพระกรรมฐานต่อเนื่องทั้งกลางวันกลางคืน เป็นเวลา ๗ วัน ๗ คืน ทำให้ข้าพเจ้ามีความรู้สึกดีขึ้นทั้งร่างกายและจิตใจ วันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๔๗ ข้าพเจ้าได้มากราบนมัสการหลวงพ่อกิ่งหนึ่ง เพื่อรายงานผลการปฏิบัติธรรมพระกรรมฐานว่าข้าพเจ้าได้ปฏิบัติเดิน ๓ ชั่วโมง นั่ง ๓ ชั่วโมง ครบแล้ว

ปฏิบัติ ๓ ครั้ง ทำให้ข้าพเจ้ามีสติดีขึ้น แก้ไขปัญหาทางด้านจิตใจของตนเองได้ และหยุดทานยาโรงพยาบาลราชบุรี ตั้งแต่วันที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๔๗ เป็นต้นมา ขอให้หลวงพ่อดีโปรดกรุณาแผ่เมตตาให้ข้าพเจ้ามีสติปัญญาดีในการปฏิบัติธรรมพระกรรมฐานให้ดียิ่งขึ้นตลอดไปเทอญ

ปัจจุบันข้าพเจ้ายังคงปฏิบัติธรรมพระกรรมฐานอย่างต่อเนื่องทุกวันไม่ขาด **ส่วนอาการโรคร้ายที่เข้าเจ้าเป็นก็ไม่กำเริบ และหายขาดด้วย** ขอให้หลวงพ่อดีโปรดกรุณาแผ่เมตตาให้ข้าพเจ้าด้วยเถิด...