

มหัศจรรย์ของกรรมฐาน

นิภา สร้างกุศล

P19009

ดิฉันชื่อ นิภา สร้างกุศล อายุ ๕๖ ปี อาชีพแม่บ้าน ก่อนที่จะเข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานที่วัดอัมพวัน จ.สิงห์บุรี ดิฉันได้เคยฟังและชมหลวงพ่ोजรัญฐิตธมฺโม เทศน์ทางรายการโทรทัศน์เมื่อ ๒๐ ปีที่แล้ว เกิดความศรัทธาหลวงพ่อดังแต่บัดนั้น อยากไปกราบท่านแต่โอกาสก็ไม่เอื้ออำนวยให้ จนกระทั่งเดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๔๗ ข้าพเจ้าได้ไปกราบพระเดชพระคุณหลวงพ่อกว้างที่วัดอัมพวัน แล้วก็โชคดีมากเมื่อได้เข้ากรรมฐานในเดือนกุมภาพันธ์ หลังจากนั้นก็ปฏิบัติมาอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ ปรากฏว่าได้มีการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นในชีวิตและครอบครัว จากที่ไม่มีบ้านก็มีบ้านเป็นของตนเองอย่างมหัศจรรย์ ดิฉันได้พาสามีไปกราบหลวงพ่อกว้างด้วย หลังจากนั้นสามีจากเดิมที่เคยสวดมนต์วันละครั้ง แต่ไม่เคยสวดบทพาหุงมหากา ก็เริ่มสวดบทพาหุงฯ เพิ่ม และเพิ่มเป็น ๒ เวลา คือเช้าและเย็น นิสัยเดิมของดิฉันเป็นคนใจร้อน เอาแต่ใจตนเอง ตั้งแต่ปฏิบัติธรรมและฟังหลวงพ่อกว้างเทศน์ ก็มีสติมากขึ้น หลวงพ่อกว้างสอนว่า หลังจากมาปฏิบัติธรรมแล้วให้นำกลับไปปฏิบัติที่บ้านอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ ก็จะได้ของดีกันทุกคน และดิฉันก็ได้รับผลของการปฏิบัติตรงนั้นจริงอย่างไม่น่าเชื่อ

ก่อนที่จะไปเข้ากรรมฐานนั้น ดิฉันเดินแทบไม่ได้ เพราะความเสื่อมของสังขารเป็นโรคกระดูกเสื่อม รักษาด้วยแพทย์แผนปัจจุบันมามากมายก็ไม่ดีขึ้น มีแนวโน้มจะเป็นมากขึ้น ผลของการปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่องสามารถช่วยให้ชีวิตของดิฉันดีขึ้นใน

ทุกด้านจริง ๆ ไม่ว่าจะเป็นสังขารเสื่อมที่เคยเดินแทบไม่ได้ ปัจจุบันเดินได้คล่อง จิตใจดีขึ้น บุตรสาวของดิฉันก็เริ่มสวดมนต์ และเริ่มปฏิบัติธรรมตามดิฉัน

ดิฉันจึงอยากฝากเพื่อนนักปฏิบัติธรรมที่ได้อ่านกฎแห่งกรรมของดิฉัน ว่าอย่าง
ทั้งการปฏิบัติไว้ที่วัด ให้นำกลับไปปฏิบัติที่บ้านอย่างต่อเนื่อง แล้วท่านจะเป็นการ
เปลี่ยนแปลงของชีวิตที่ดีขึ้นอย่างมหัศจรรย์ เหมือนอย่างที่ดิฉันได้ประสบมาแล้ว

ดิฉันขออน้อมจิตกราบพระเดชพระคุณ พระธรรมสิงหบุราจารย์ ด้วยความ
เคารพอย่างสูงยิ่ง ในพระคุณและความเมตตาของท่านที่มีมากมาจนสุดที่จะ
บรรยายได้

ดิฉันขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลโลก ได้โปรดคุ้มครองและช่วยให้หลวง
พ่อแข็งแรง อยู่เป็นร่มโพธิ์ร่มไทรและเป็นขวัญกำลังใจของลูกศิษย์ตลอดกาลนาน
เทอญ...