

ชีวิตเปลี่ยนไปเพราะกรรมฐาน

จินตนา ชยวัฑฒโฒ

P19020

ข้าพเจ้านางสาวจินตนา ชยวัฑฒโฒ ข้าพเจ้าปฏิบัติกรรมฐานมาได้ ๑ ปีแล้ว กรรมฐานได้เปลี่ยนแปลงข้าพเจ้าในทางที่ดี เวลาข้าพเจ้าไปไหนมาไหนก็มีคนชมว่า สวยขึ้น หน้าใสขึ้น ผอมลง ข้าพเจ้าดูดีขึ้นทั้งรูปร่างหน้าตาและคำพูด ส่วนกรรมฐาน นั้นข้าพเจ้าปฏิบัติทุกวัน ถ้าวันไหนไม่ว่างจริง ๆ ก็จะทำสมาธิ

เมื่อวันที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๔๗ ข้าพเจ้าไปวัดอีกซึ่งเป็นครั้งที่ ๔ แต่อยู่แค่ ๓ วัน การปฏิบัติของข้าพเจ้าดีขึ้น ตอนนั้นข้าพเจ้าเหมือนมีเพื่อนสนิทอีกคน คือ “สติ” ซึ่งจะคอยบอกข้าพเจ้า

เมื่อกลับจากวัด พอถึงบ้าน ข้าพเจ้าก็ไปกราบเท้าพ่อกับแม่ ข้าพเจ้าหอมเท้า แม่ด้วย แม่ถามว่า “ไม่เหม็นหรือ” ข้าพเจ้าตอบว่า “ไม่เหม็น หอมชื่นใจ” และบอก แม่ว่า “ที่หนูเป็นคนดีได้ทุกวันนี้เพราะหลวงพ่อ”

ระหว่างปฏิบัติกรรมฐานอยู่ที่วัด มีผู้หญิงคนหนึ่งอายุ ๔๔ ปี เข้ามาคุยกับ ข้าพเจ้า วันนั้นตรงกับวันเทศน์มหาชาติ ก่อนที่จะเข้าไปในศาลาเพื่อฟังเทศน์ จะมี ของขาย เช่น ก๋วยเตี๋ยว พวงมาลัย กับข้าวใส่บาตร เป็นต้น ผู้หญิงคนนั้นบอกว่า “ไม่ต้องซื้อ คนเขาซื้อกันเยอะแยะแล้ว” ข้าพเจ้าก็ไม่สนใจ เพราะกำลังคิดอยู่ว่า จะซื้ออะไรดี ข้าพเจ้าซื้อกล้วยมา ๑ หวี ผู้หญิงคนนี้เขาพูดว่า “ซื้อจนได้” พอเข้ามาในศาลา ข้าพเจ้าอยากจะไปไหว้พระก็บอกผู้หญิงคนนั้นว่า “เดี๋ยวมา หนูจะไปซื้อพวงมาลัยมา

ไหว้พระ” ผู้หญิงคนนี้พูดว่า “ไม่ต้องซื้อ คนเขาซื้อกันเยอะแยะแล้ว” ข้าพเจ้าก็ไม่สนใจ เดินไปซื้อพวงมาลัยมาไหว้พระ

วันรุ่งขึ้นผู้หญิงคนนี้บอกข้าพเจ้าว่า “กระเป๋าสตางค์หาย” ข้าพเจ้าถามว่า “หายไปเท่าไร” เขาบอกว่า ๖๐๐ บาท ตอนกลางวันหลังจากกินข้าวอิ่ม ข้าพเจ้าชวนเขากวาดลานวัด เขาก็ตอบว่า “ไม่ต้องกวาด ค่อยทำตอนกลับ” วันรุ่งขึ้นหลังจากกินข้าวเสร็จ ข้าพเจ้าก็ช่วยผู้ที่มาปฏิบัติธรรมเอาเหยือกน้ำไปเติมน้ำ ผู้หญิงคนนี้ก็บอกว่า “คนช่วยเยอะแยะ ไม่ต้องช่วยหรอก” ข้าพเจ้าก็ตอบว่า “พี่ เรามาอยู่วัด กินก็กินฟรี อยู่ก็อยู่ฟรี ทำไมแค่นี้ตอบแทนวัดไม่ได้หรอก” เขาก็ทำหน้าตาไม่พอใจ แปลกมาก ไม่ว่าผู้หญิงคนนี้จะพูดหรือแสดงกิริยาที่ไม่ดี ข้าพเจ้านิ่งมาก ไม่สนใจ เพราะใจข้าพเจ้ามุ่งแต่ความสงบ และปฏิบัติกรรมฐาน