

กรรมฐานทำให้มีสติ

ไพฑูลย์ มณีวรรณ

R19007

ข้าพเจ้านางไพฑูลย์ มณีวรรณ สามีชื่อนายเสรี มณีวรรณ มีบุตร ๖ คน
เมื่อก่อนไม่ได้ทำกรรมฐาน มีชีวิตไม่ค่อยจะราบรื่นนัก เดี่ยวดีเดี๋ยวไม่ดี พอมาถึงรุ่นลูก
ก็เป็นเหมือนกับข้าพเจ้า จนกระทั่งมาเมื่อประมาณ ๑๐ ปีที่ผ่านมา ลูก
สาวลักษณะได้มาชวนข้าพเจ้าไปปฏิบัติธรรมที่วัดอัมพวัน พร้อมกับลูกสาวคนเล็ก
น.ส. เบญจพร มณีวรรณ ลงเวล ๗ วัน พอได้ ๕ วัน ลูกชายคนที่ ๓ และลูกสะใภ้กลับ
จากเหนือมารับก็เลยกลับบ้าน เสียสัจจะ ๒ วัน

หลังจากนั้นก็ปฏิบัติบ้างไม่ปฏิบัติบ้าง จนเลิกไปเลย ชีวิตครอบครัวของ
ข้าพเจ้ารวมทั้งครอบครัวลูกของข้าพเจ้าก็ประสบมรสุมชีวิต ธุรกิจมีปัญหาหนักหนา
สาหัส

สามีข้าพเจ้าก็ป่วย ผอมเหลืองหนังหุ้มกระดูก ผลจากฟิล์มเอ็กซเรย์ ปรากฏว่า
ปอดมีสีดำ และมีโรคอื่นตามมาอีก ไตวาย ต่อมลูกหมากโต อัมพฤกษ์ วัณโรค ลูก
สาวลักษณะได้อธิษฐานจิต อุทิศบุญกุศลที่เขาได้บำเพ็ญไปให้แก่เจ้ากรรมนายเวรของ
พ่อเขา และขอตอบแทนบุญคุณพ่อแม่ก่อน อย่าเพิ่งให้พ่อแม่และตัวเขาตายในตอนนี้
เลย หากได้ตอบแทนบุญคุณพ่อแม่สูงสุดจนพ่อแม่พอใจแล้วก็ขอตายแทนพ่อแม่
อานิสงส์ความกตัญญูต่อพ่อแม่นี้เขาอุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรของพ่อเขาด้วย

ต่อมามีคนแนะนำให้ข้าพเจ้าผูกด้วยมงคลข้อมือให้แก่พ่อของเขา และหาต้นฝ้ายมาปลูกที่บ้าน ลูกเสาวลักษณ์ก็โทรศัพท์ทางไกลมาขอร้องให้ข้าพเจ้าทำตาม พ่อข้าพเจ้าผูกแขนเรียบร้อย สามีของข้าพเจ้าก็ล้มตาคืนและลูกนั่งและทานข้าว สุขภาพแข็งแรงขึ้น ต้นฝ้ายที่ปลูกก็เจริญงอกงามขึ้นมาก

ก่อนที่จะผูกด้วยมงคลที่ข้อมือของสามีข้าพเจ้านั้น เขาเอะอะโวยวายร้องออกมาว่ากูไม่ไปกับมึง และยกเท้าถีบออกไปข้างหน้า และพูดว่ากูยังแข็งแรงอยู่นะ ลูกเสาวลักษณ์เลยถามว่าคนที่มาเอาพ่อไปใส่กางเกงแดงแบบชาลัน ไม่ใส่เสื้อ พ่อเขาตอบว่าใช่และบอกว่ามี ๔ คน ลูกเสาวลักษณ์บอกว่า น่าจะเป็นท่านยมบาล

ประมาณต้นเดือนตุลาคม ๒๕๔๗ ลูกเสาวลักษณ์โทรศัพท์ทางไกลมาขอให้ข้าพเจ้าทำกรรมฐาน มิฉะนั้นข้าพเจ้าจะอายุสั้น ข้าพเจ้าบอกว่าตายก็ช่างมัน ชี้แจงมีชีวิตอยู่แล้ว ลูกเสาวลักษณ์บอกว่า พ่อของเขาป่วยมาหลายปีเขาทำใจได้ แต่ถ้าหากแม่จะมาตายก่อนพ่อลูกรับไม่ได้ และเขาบอกว่าถ้าข้าพเจ้าทำกรรมฐาน ชีวิตของเขา ก็จะดีขึ้นด้วย ข้าพเจ้าก็รับปากจะพยายาม ก็เริ่มทำกรรมฐานและใส่บาตรทุกวัน ตั้งแต่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๔๗ เป็นต้นมา ไม่เคยขาด วันไหนพระไม่มากก็เอากับข้าวไปวัด เอาจักรกไปวัด

เมื่อวันที่ ๒๔ ลูกเสาวลักษณ์จะออกรถใหม่ หากคนค้าประกันไม่ได้ ให้ข้าพเจ้าช่วยแม่เมตตาให้บริษัท หลังจากออกจากสมาธิข้าพเจ้าก็สวดมนต์ต่อ เสมหะติดคอ และแน่นหน้าอก หายใจไม่ออก คิดว่าคงตายแน่ ๆ สติสั่งให้หายใจช้า ๆ พอสวดมนต์เสร็จก็ค่อยดีขึ้น แต่ก็ยังเพื่อยอยู่ ได้นอนหัวค่ำก็เลยดีขึ้น ต่อจากนั้นไม่นานลูกสาวก็สมหวัง รุ่งเช้าลูกหนีบอกให้ไปเก็บเงิน วันที่ ๒๖ เงินเดือนออก ข้าพเจ้าบอกว่าจะไปวันที่ ๒๙ แต่สติบอกถ้าไปวันที่ ๒๙ จะเจ็บหนักจะซีรอล้ม ให้ไปวันที่ ๒๖ รอล้มแต่จะ

เจ็บน้อย พอออกรถถึงสี่แยก เลี้ยวขวา เลี้ยวซ้ายอีกรถก็สาย ข้าพเจ้าเบรกรถท้ายปิด
รถล้ม หัวจะลง แต่ข้าพเจ้าเอาแขนรับแทน มีคนวิ่งมาช่วยข้าพเจ้ายกรถขึ้น ลุง
ข้าพเจ้าไปนั่งหน้าบ้านเขาแล้วเอาผ้าเย็นมาเช็ดเลือดและทรายเต็มเข้าถึงเท้า เขาไม่
รังเกียจข้าพเจ้า เอาผ้าเย็นมาอีกผืน ข้าพเจ้าโทรศัพท์บอกลูกสะใภ้ให้มารับไป
โรงพยาบาลล้างแผล

แม้ข้าพเจ้าจะเจ็บก็ปฏิบัติธรรมไม่ขาด ใส่บาตรทุกวัน ตั้งแต่ปฏิบัติมาการเงิน
ข้าพเจ้าก็ดีขึ้น จิตใจที่หงุดหงิดก็เปลี่ยน เคยด่าหลานก็ไม่ด่า ตั้งแต่รถล้มมาสติระลึก
ได้ว่าเคยฆ่ากบ ฆ่าไก่ และเคยทำแท้งลูกคนที่ ๕ ตอนนั้นก่อนเลือดยังไม่เป็นตัวตน
ด้วยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ เพราะคนทำแท้งบอกไม่บาป ยังไม่เป็นตัวตน ถ้าข้าพเจ้าไม่ได้
ทำกรรมฐานทำบุญตักบาตรทุกวัน สวดมนต์ทุกวัน ปานนี้ข้าพเจ้าอาจตายไปแล้ว แต่
นี้ข้าพเจ้าได้ใช้กรรมตั้งแต่หัวเข่าถึงเท้า สภาพเป็นแผลเหวอะหวะขึ้นอืด เจ็บปวด
ทรมานมาก ทำให้ระลึกถึงกรรมที่ได้ทำไว้ในอดีต เขาเหล่านั้นคงจะเจ็บปวดสาหัส
หนักกว่าข้าพเจ้าเป็นแน่แท้

เมื่อไม่นานมานี้ลูกสาวได้นำผ้าไตรจีวร ชุดผู้ปฏิบัติธรรมชาย ฐูปเทียนแพ เงิน
ทำบุญเข้ามูลนิธิ ไปถวายต่อหลวงพ่อบุญ ให้ท่านช่วยแผ่เมตตาต่อเจ้ากรรมนายเวรของ
พ่อเขา อาการป่วยของพ่อเขาก็ดีขึ้น ด้วยเมตตาบารมีของหลวงพ่อบุญ ลูกชายคนที่
๒ และลูกสะใภ้ก็เอายาสมุนไพรที่มีส่วนผสมของพลูควาย เห็นหลินจือ กระจายมาให้
พ่อเขาทาน ช่วยพ่อเขาอีกแรงหนึ่ง ณ วันนี้พ่อเขามีเนื้อหนัง แข็งแรงขึ้น จนทุกคนดี
ใจ หวังว่าอีกไม่นานพ่อของเขาคงจะหายเป็นปกติ

กรรมฐานทำให้ข้าพเจ้ามีสติ จากที่เคยหลงลืมก็มีความจำดีขึ้น สามเณรป่วยก็มี
สุขภาพดีขึ้น ลูก ๆ ก็มีชีวิตดีขึ้น ข้าพเจ้าจะไม่ลืมพระคุณของพระเดชพระคุณหลวง

พ่อที่มีเมตตาต่อข้าพเจ้า สามมี ลูก ๆ หลาน ๆ ของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าขออาราธนาสิ่ง
ศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก และคุณพระศรีรัตนตรัย จงดลบันดาลให้หลวงพ่อดี
อายุยืน มีสุขภาพแข็งแรง เป็นร่มโพธิ์ร่มไทรให้แก่ศิษยานุศิษย์ตราบนานเท่านานด้วย
เทอญ...