

กรรมฐานแก้กรรม

จากราวรณ สุทธิอาจ

R19002

ท่ามกลางไม้ใหญ่ยืนต้นนานาพรรณ มีผู้คนกเกาะกิ่งไม้ส่งเสียงจ๊อกแจ๊กอยู่
เซ็งแซ่ ศาลารวมถึงอาคารต่าง ๆ ตั้งอยู่เป็นสัดส่วน มีระเบียบเรียบร้อย ทางเดินปูนที่
อยู่รอบอาคารสะอาดมีร่องรอยการเก็บกวาดอยู่ตลอดเวลา ณ ที่นี้เป็นที่ตั้งของ “ศูนย์
ปฏิบัติธรรมสวนเวฬุวัน” หรือวัด “หลวงพ่ोजรัญ” ที่พวกเราทุกคนรู้จักกันดีนี้เอง

ข้าพเจ้าได้ไปปฏิบัติธรรมครั้งแรกที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมสวนเวฬุวัน จังหวัด
ขอนแก่น เมื่อวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๔๔ เป็นเวลา ๕ วัน โดยมีพระครูสมุห์
ธีรวัฒน์ ฐานุตฺตโร เป็นผู้สอนกรรมฐานให้สำหรับบุคคลที่เข้ากรรมฐานเป็นครั้งแรก
โดยเริ่มจากทำวัตรเย็นและรับศีล สอนวิธีเดินจงกรมและนั่งกรรมฐาน และการ
กำหนด โดยตอนเช้าเมื่อทำวัตรเช้าเสร็จ ก็เดินจงกรมและนั่งกรรมฐาน ข้าพเจ้านิมิต
เห็นพระพุทธรูปองค์ใหญ่ได้มาเปิดตาให้ข้าพเจ้า ต่อมาได้ยินเสียงนกร้อง และลมพัด
กรรโชกแรงมากก็เกิดภาพซ่า ๆ เหมือนทีวีที่หมดเวลาออกอากาศ แล้วตัวข้าพเจ้าก็
หลุดเข้าไปอีกภพหนึ่ง เป็นสมัยดึกดำบรรพ์ เงียบและกว้างใหญ่มาก ข้าพเจ้าเกิดความ
กลัวที่จะรับรู้เหตุการณ์ต่าง ๆ ในอดีต ประกอบกับข้าพเจ้าเพิ่งนั่งกรรมฐานเป็นครั้ง
แรก เกิดความกลัวไม่ทันได้กำหนดรู้หนอ จึงตั้งสติกลับมาที่ปัจจุบันตลอดระยะเวลา
๕ วันที่ปฏิบัติ ข้าพเจ้าพยายามทำตามที่อาจารย์สอนทุกอย่าง เมื่อกลับมาทำงานที่
กรุงเทพฯ งานก็รัดตัว และสภาพแวดล้อมต่าง ๆ ได้ทำให้ข้าพเจ้าไม่มีเวลาที่จะปฏิบัติ
ต่อ

ชดใช้กรรม

ปี ๒๕๔๕ เมื่อปลายเดือนมีนาคม ข้าพเจ้าได้เข้ารับการผ่าตัดเอาก้อนเนื้อที่โตผิดปกติออกจำนวน ๓ ก้อน โดยฉินยาชาเนื่องจากก้อนเนื้อที่โตผิดปกติยังเล็กอยู่ ซึ่งผลการตรวจหมอบอกว่าเป็นซิสต์

ปี ๒๕๔๖ เมื่อปลายเดือนมีนาคม ข้าพเจ้าได้เข้ารับการผ่าตัดเอาก้อนเนื้อที่โตผิดปกติออกจำนวน ๔ ก้อนที่จุดเดิม โดยใช้การดมยาเนื่องจากก้อนเนื้อโตมาก การผ่าตัดเป็นปกติ ผลการตรวจหมอบอกว่าเป็นเนื้องอกชนิดไม่ร้ายแรง และหมอได้ตรวจดูอย่างละเอียด ว่ายังมีก้อนเนื้อเล็ก ๆ ที่โตผิดปกติอยู่อีก ประมาณ ๔-๕ ก้อนอยู่รอบ ๆ ไม่สามารถเอาออกได้ในตอนที่ผ่าตัด ต้องคอยดูแลตัวเอง เมื่อก้อนเนื้อโตเมื่อไรค่อยมาผ่าตัดออก ข้าพเจ้าได้ถามหมอมามีวิธีใดที่จะหายหรือมียาที่กินแล้วหายหรือเปล่า หมอบอกว่าไม่มี มีทางเดียวคือเมื่อก้อนเนื้อโตเมื่อไรผ่าตัดออก และคุณหมอให้ข้าพเจ้าคอยดูแลตัวเอง และหมั่นตรวจเช็คสุขภาพโดยสม่ำเสมอด้วย

คนเราเมื่อมีทุกข์เกิดขึ้น ก็หาทางดับทุกข์ให้ตัวเอง ตอนที่ไม่มีทุกข์ไม่เคยปฏิบัติกรรมฐานเลย มีแต่สวดมนต์บ้างตามโอกาส โดยข้าพเจ้าเริ่มต้นปฏิบัติกรรมฐานในเดือนมิถุนายน โดยต้องเริ่มต้นใหม่หมดเลย เมื่อปฏิบัติอยู่ประมาณหนึ่งเดือน ข้าพเจ้าได้ทราบกรรมที่ต้องผ่าตัด

ใช้หมัดแดง ๒๕๔๖

เกิดนิมิตเห็นน้ำค่อย ๆ ท่วมตัวข้าพเจ้าจนกระทั่งเลยหัวข้าพเจ้า รู้สึกอึดอัดหายใจไม่ออก แล้วมดแดงทั้งหลายก็มายืนจ้องหน้าข้าพเจ้า และหลวงพ่อก็มองข้าพ

เจ้าอยู่ที่ปลายที่นอน ให้ข้าพเจ้าอดทนและใช้หนี้กรรมที่เขามาทวง ข้าพเจ้าอดทนได้ประมาณ ๑๐ นาที อดทนไม่ไหวเลยออกจากกรรมฐาน เลยใช้หนี้เขาไม่หมด ภาพต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าได้ทำอยู่เป็นประจำตอนอยู่ ม.๑ – ม.๖ ไปเอาไข่มดแดงมาทำเป็นอาหาร โดยเอารังมดแดงจุ่มลงในน้ำแล้วสลัด ๆ ไข่และมดแดงก็จะตายในน้ำ เมื่อคิดได้ข้าพเจ้าร้องไห้ให้น้ำตานองว่าไม่น่าไปพรากชีวิตเขาเลย ชีวิตใครใครก็รัก ของของใครใครก็หวง ไม่น่าไปทำเขาเลย ทุก ๆ ครั้งที่ข้าพเจ้าสวดมนต์และปฏิบัติกรรมฐาน จะแผ่เมตตาขอโหสิกรรมต่อมดแดง ก้อนเนื้อที่โตผิดปกติจำนวน ๕ เม็ดได้หายไป ๔ เม็ด โดยการปฏิบัติกรรมฐานในเดือนสิงหาคม ๒๕๔๗ ซึ่งข้าพเจ้าได้ไปปฏิบัติที่วัดอัมพวันเป็นครั้งที่ ๔ ส่วนอีก ๑ เม็ด และพังผืดเป็นกรรมอย่างอื่น ซึ่งข้าพเจ้าจะเล่าตอนใช้หนี้ “แมงมัน” (ลูกของมดแดง) ในตอนท้ายอีกที

ใช้หนี้ปลา ๒๕๔๗

เมื่อปี ๒๕๔๕ ที่ข้าพเจ้าผ่าตัดปลายเดือนมีนาคม แผลที่หัวเข่าและข้อพับข้างซ้ายได้เกิดขึ้น เป็นเม็ดใส ๆ ทั้งคันทั้งแสบไปหาหมอก็ไม่หาย เดี่ยวหายเดี๋ยวเป็น เมื่อปลายเดือนสิงหาคม ๒๕๔๗ ข้าพเจ้าเห็นนิมิตว่า ได้ฆ่าปลาเป็นอาหารสำหรับครอบครัว มีปลาซ่อนอยู่ตัวหนึ่ง ตัวใหญ่มาก ข้าพเจ้าจะต้องทำเป็นอาหารกลางวัน ข้าพเจ้าได้หักคอปลา และปลาซ่อนตัวนั้น โกรธมาก แล้วใช้ปากจับที่นิ้วก้อยของข้าพเจ้า ด้วยสายตาพยาบาลอาฆาตแค้นที่ถูกข้าพเจ้าฆ่า ซึ่งเหตุการณ์ในครั้งนั้น ข้าพเจ้าลืมไปหมดแล้ว ข้าพเจ้าขอโหสิกรรมและแผ่เมตตา อย่างจงเวรจงกรรมกันอีกเลย ข้าพเจ้าจะทำกรรมฐานไปให้ แล้วที่เป็นอยู่ก็ค่อย ๆ หายและดีขึ้น

ใช้หนี้ลูกอ๊อด

ข้าพเจ้าเป็นคนแพ้อากาศ เมื่ออากาศเปลี่ยนไปก็จะเป็นหวัดง่าย เมื่อตอนปลายปี ๒๕๔๕ ข้าพเจ้าเป็นหวัดไอ และมีเสมหะมากโดยไม่ทราบสาเหตุ ทั้งที่ไม่เคยเป็นมาก่อน บางวันไอและมีเสมหะมาก เป็นอยู่ ๑๐ วัน ถึงจะหาย เมื่อตอนต้นเดือนตุลาคม ๒๕๔๗ ข้าพเจ้าไม่สบายมากและไอมีเสมหะมาก ข้าพเจ้าได้นิมิตเห็นเมื่อตอนเด็ก ๆ ข้าพเจ้าได้ช่วยแม่หาลูกอ๊อด และเมื่อเสร็จก็จะพากันเอาใส่ข้างในอก แล้วเอาลูกอ๊อดไปทำเป็นอาหาร ภาพต่าง ๆ เหล่านี้ฝังขึ้นในความทรงจำ ซึ่งข้าพเจ้าลืมเหตุการณ์เหล่านั้นไปหมดแล้ว ข้าพเจ้าได้ขอโหรากรรมและแม่เมตตาอุทิศส่วนบุญส่วนกุศลให้กับเจ้ากรรมนายเวร ขอย่าได้จงเวรจองกรรมกันอีกเลย

ปี ๒๕๔๗

ถึงเวลาแล้วที่ข้าพเจ้าจะต้องใช้หนี้กรรมที่ทำไว้กับมดแดง และถึงเวลาที่หมอนัดให้ไปตรวจ ปลายเดือนตุลาคม และข้าพเจ้าได้ผ่าตัดในวันออกพรรษา โดยหมอให้ข้าพเจ้าดมยาเหมือนปกติ เนื่องจากเซลล์นั้นเม็ดใหญ่มากและมีพังผืดใกล้ ๆ กันเป็นบริเวณใหญ่ การผ่าตัดดูเหมือนจะเป็นไปด้วยดีเหมือนทุกครั้งที่ผ่านมา ข้าพเจ้าฝันว่ามีไก่อจำนวนมากมายืนมองข้าพเจ้าที่เตียงผ่าตัด เมื่อข้าพเจ้าตื่นขึ้นขึ้นมาก็พบกับเหตุการณ์ที่ไม่เคยคาดคิดว่าจะเกิดขึ้นกับข้าพเจ้า ข้าพเจ้าไม่สามารถหายใจได้ ทำยังไงก็หายใจไม่ได้ เนื่องจากข้าพเจ้ามีเสมหะเป็นจำนวนมากติดอยู่ที่คอข้าพเจ้า ทั้งมือและเท้าก็ถูกล็อกไว้ ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ **ข้าพเจ้าได้ตั้งจิตอธิษฐานต่อไก่อ**ทั้งหลายว่า **การที่ข้าพเจ้าทำไปนั้น เพื่อเป็นอาหารรับประทาน อย่าได้จองเวรจองกรรมต่อกันอีกเลย** ถ้าวอดไปได้ ข้าพเจ้าจะทำกรรมฐานไปให้ และจะขอชดใช้กรรมต่าง ๆ ในเมืองมนุษย์ให้หมด โดยไม่ปฏิเสธทุกข้อหา จะละเว้น

ความซื่อและสร้างแต่ความดีให้ได้มีชีวิตอยู่ปฏิบัติธรรม ซึ่งตอนนั้นหมอก็ช่วยกันดูแล
เสมอออกมาจนหมดและสามารถหายใจได้ และผลการตรวจก้อนเนื้อเป็นเนื้ออก
ชนิดไม่ร้ายแรง

จากผลกรรมที่ข้าพเจ้าได้ฆ่าสัตว์ตัดชีวิตในชาติปัจจุบันทั้งหมด ข้าพเจ้าก็ได้ใช้
หนี้กรรมและรับผลกรรมในชาตินี้ ไม่ต้องรอชาติหน้า ซึ่งกฎแห่งกรรมนั้นมีจริง เมื่อ
ปฏิบัติจริง ๆ แล้วท่านจะทราบเหตุการณ์ในอดีต และเหตุการณ์ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต
โดยสติจะเป็นตัวบอกเหตุการณ์ล่วงหน้า และคอยบอกวิธีแก้ปัญหาที่จะเกิดขึ้นใน
อนาคต ซึ่งทำให้เราแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ได้ สุดท้ายนี้ข้าพเจ้าขอปฏิบัติตามหลักคำ
สอนของหลวงพ่อก็ได้ประสพวิชาความรู้ต่าง ๆ ให้แก่ลูกศิษย์

ด้วยความเมตตากรุณาที่หลวงพ่อมิให้ลูกศิษย์ทุก ๆ คน โดยที่ท่านไม่ได้เลือก
ตัวบุคคลเลย เป็นผู้มิแต่ให้และเมตตาต่อลูกมาโดยตลอด ขอให้ผลบุญที่หลวงพ่
เมตตาให้ลูกศิษย์ จงย้อนกลับไปให้หลวงพ่อ ได้อยู่เป็นร่มโพธิ์แก้วของลูกศิษย์ให้
นานเท่านานด้วยเถิด