

การดูแลสุขภาพของหลวงพ่อ

รศ.นพ.กมลพร แก้วพรสวรรค์

H18001

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นสถาบันทางการแพทย์ที่เก่าแก่ที่สุดและใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ประกอบด้วยบุคลากรจำนวนมาก ที่มีความรู้และความสามารถอย่างดียิ่งด้วยบารมีของหลวงพ่อความเคารพรักของชาวศิริราชต่อหลวงพ่อได้เกิดขึ้น ๒ สถานคือ

๑.ในระดับบุคลากร ผู้ปฏิบัติงานทั้งแพทย์ พยาบาลและเจ้าหน้าที่ที่ได้มาฝากตัวเป็นลูกศิษย์ปฏิบัติธรรมวัดอัมพวัน ด้วยเห็นประโยชน์ของธรรมเนียมปฏิบัติจากการเจริญวิปัสสนากรรมฐาน และด้วยศรัทธาในผลแห่งกรรมที่ หลวงพ่อได้แสดงให้เห็นประจักษ์อยู่เสมอ บางคนอาจมาที่วัดโดยส่วนตัว หรืออาจมาเป็นหมู่คณะ หลวงพ่อท่านสมัยยังแข็งแรงก็เคยมาบรรยายที่ศิริราชหลายครั้ง ซึ่งจัดโดย ชุมนุมพุทธธรรมศิริราช นอกจากนี้ชุมนุมพุทธธรรมศิริราชยังได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมที่วัดอัมพวันเป็นเวลาครั้งละ ๗ วันในเดือนกุมภาพันธ์ของทุกปี เริ่มตั้งแต่ปีพ.ศ.๒๕๔๒ เป็นต้นมา ทุกคนที่ได้มาปฏิบัติธรรมได้ผลแห่งการปฏิบัติมากบ้างน้อยบ้างตามแต่บารมี และมีความพอใจมากที่ได้มาปฏิบัติธรรมที่วัดอัมพวัน โดยหลวงพ่อท่านให้ความเมตตาเทศนาสั่งสอนร่วมกับวิทยากรของวัด

ตัวอย่างความมหัศจรรย์ในญาณทัสสนะของหลวงพ่อเช่น ท่านบอกคุณหมออารีศักดิ์ ซึ่งเป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองรักษากับอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญที่ศิริราช เธอมีความ

ทุกข์มากจากปัญหาสุขภาพ ขณะที่มะเร็งเริ่มลุกลามขึ้นกระผมพาเธอมากราบหลวงพ่อบอกว่ามีโอกาสหาย เมื่อประมาณ ๔ ปีก่อน ปรากฏว่าคุณหมอมออารีศักดิ์ได้มาปฏิบัติธรรมและอุปสมบทที่วัดอัมพวัน ต่อมาโรคก็สงบลงดีขึ้นมากสมคำของท่าน ขณะที่กระผมพาศาสตราจารย์ท่านหนึ่งซึ่งเป็นมะเร็งตับมากกราบท่าน ท่านไม่ได้กล่าวอะไรถึงผลการรักษา แต่สอนให้ทำความดี ศาสตราจารย์ท่านนั้นก็เข้าใจและตั้งใจศึกษาและปฏิบัติอย่างจริงจังในช่วงสุดท้ายของชีวิต และจากไปอย่างสงบหลังจากพบหลวงพ่อบอกท่านเป็นเวลา ๖ เดือนประมาณปี ๒๕๔๕

สำหรับส่วนตัวของกระผมเองที่ตะโพกขวามีโพรงในกระดูกพบโดยบังเอิญตรวจโดยผู้เชี่ยวชาญจำนวนมาก ไม่ทราบสาเหตุ กระผมได้กราบเรียนหลวงพ่อบอกท่านตอบทันทีว่าไม่เป็นไร ต่อมากระผมได้ถูกผ่าตัดเอาโพรงกระดูกมาตรวจและเจาะไขกระดูก ผลปรากฏว่าปกติ สมคำของหลวงพ่อบอกท่านอย่างมหัศจรรย์ ยิ่งกว่าคอมพิวเตอร์แม่เหล็กและพยาธิวิทยาเสียอีก เมื่อตรวจซ้ำในปี ๒๕๔๗โพรงกระดูกก็เล็กลง

ภรรยาของกระผมมากกราบท่าน ท่านทราบได้ล่วงหน้าโดยพวกเราไม่ได้บอก ว่าเธอไม่ได้อ่านหนังสือมาก่อนและปฏิบัติจริงจัง และสภาวะธรรมที่เกิดขึ้นเป็นผลของการปฏิบัติที่ได้ผลดีจริง โดยเธอไม่ได้อ่านหนังสือเลยตามที่ท่านบอกจริงๆ ได้แต่ทำตามที่ครูบาอาจารย์สั่งสอนเท่านั้น นอกจากนี้ยังมีความมหัศจรรย์ของ“รู้หนอ”ของหลวงพ่อบอกอีกมากที่หลายท่านคงได้ประสบเช่นกัน

ด้วยบารมีที่หลวงพ่อบอกท่านสะสมมามากมายในปี พ.ศ.๒๕๔๗ ซึ่งเป็นการปฏิบัติธรรมครั้งที่ ๖ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้อนุมัติให้ราชการมาปฏิบัติธรรมที่

วัดอัมพวันได้โดยไม่มีถือเป็นวันลา ด้วยศรัทธาในหลวงพ่อกวและเห็นประโยชน์ของ
โครงการปฏิบัติธรรมที่จัดขึ้น

๒. ในระดับคณะคณะแพทย์ศาสตร์ศิริราชพยาบาลโดยศาสตราจารย์คลินิก
นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร คณบดี ได้ออกคำสั่งที่ ๔๕๔/๒๕๔๖ วันที่ ๒๘
เมษายน๒๕๔๖ แต่งตั้งคณะกรรมการดูแลรักษาสุขภาพหลวงพ่อกว จูฑิตมูมิ
(พระเทพสิงหบราจารย์)ดังมีรายนามดังนี้

๑. ศ.คลินิก นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร ที่ปรึกษา
๒. ศ.เกียรติคุณ นพ.จอมจักร จันทรสกุล ที่ปรึกษา
๓. รศ.นพ.ศิริพงษ์ สวัสดิ์มงคล ที่ปรึกษา
๔. ผศ.นพ.สิงห์พันธุ์ ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการ
๕. ศ.นพ.สาธิต วรรณแสง กรรมการ
๖. ศ.นพ.นิพนธ์ พวงวรินทร์ กรรมการ
๗. รศ.นพ.ไหวดี ดุลยจินดา กรรมการ
๘. รศ.นพ.สุชาย สุนทรภา กรรมการ
๙. รศ.นพ.เป็วน สุทธิพิณีธรรม กรรมการ
๑๐. รศ.นพ.สุทธิศักดิ์ สุทธิพงษ์ชัย กรรมการ
๑๑. รศ.นพ.อารีศักดิ์ศักดิ์ โชติวิจิตร กรรมการ
๑๒. รศ.นพ.นิธิพัฒน์ เจียรกุล กรรมการ
๑๓. รศ.นพ.ไชยรัตน์ เพิ่มพิกุล กรรมการ
๑๔. ผศ.นพ.เสถียร สุขพนิชยพันธ์ กรรมการ
๑๕. ผศ.นพ.ชุนหเกษม โชตินัยวัตรกุล กรรมการ
๑๖. ผศ.พญ.ปาริชาติ เพิ่มพิกุล กรรมการ

๑๗. ผศ.นพ.ชนะ สิริยานนท์ กรรมการ
๑๘. อจ.นพ.ธนา อังสุวรังษี กรรมการ
๑๙. รศ.นพ.กมลพร แก้วพรสวรรค์ กรรมการและ

เลขานุการ

๒๐. รศ.พญ.ฉัฐวี แก้วพนสวรรค์ กรรมการและ

ผู้ช่วยเลขานุการ

คณะกรรมการแพทย์เป็นคณะอาจารย์ที่มีความเชี่ยวชาญครอบคลุมสาขาที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของหลวงพ่อกับ เช่น หูดอก จมูก กระดูกและข้อ ปอด ต่อมไร้ท่อ ผิวหนัง ฯลฯ วึ่งท่านคนบดีได้กำชับให้ดูแลหลวงพ่อดี อีกทั้งท่านอาจารย์สิงห์พันธุ์ ประธานกรรมการ ก็เป็นลูกศิษย์ที่ใกล้ชิดมานาน ท่านเป็นเขยชาวสิงห์บุรีและมาทำบุญที่วัดเสมอ วันที่หลวงพ่อบุบติเหตุใหญ่จนคอท่านหักตามกฎแห่งกรรมที่ท่านสอนพวกเราเสมอ อาจารย์สิงห์พันธุ์ก็อยู่ที่วัดด้วย

ปัญหาสุขภาพของหลวงพ่อกทำให้คณะศิษยานุศิษย์มีความห่วงใยมาก กระผมในฐานะลูกศิษย์ผู้รับผิดชอบโครงการปฏิบัติธรรมของศิริราช และเป็นเลขานุการคณะกรรมการแพทย์จากศิริราชได้ติดต่อประสานงานกับลูกศิษย์อื่น อาทิ รศ. ดร.สุจิตรา อ่อนค้อม ท่านอธิบดีกรมอนามัย นพ.วิชัย เทียนถาวร ลูกศิษย์ที่ดูแลใกล้ชิดหลวงพ่อกทุกคน อาทิ เช่น คุณสมชาย มิ่งสกุล นอกจากนี้ยังได้โทรศัพท์ติดต่อกับ นพ.วิศิษฐ์ รัตน์สร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิงห์บุรี และประสานกับคณะกรรมการและบุคลากรในศิริราชที่เกี่ยวข้อง พอจะสรุปปัญหาสุขภาพของหลวงพ่อกที่คณะศิษย์และศิริราชได้มีส่วนร่วมในการดูแลดังนี้

(๑). ข้อมูลทั่วไป

หลวงพ่ของท่านเกิดวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๔๗๑ ปัจจุบันอายุ ๗๖ ปี ความดันโลหิต
วัดครั้งล่าสุด(มิถุนายน ๒๕๔๗)

โดยพยาบาลโรงพยาบาลสิงห์บุรีที่มาตรวจหลวงพ่เป็นประจำ วัดได้ ๑๓๐/๘๐ ซีพ
จร ๗๖ ครั้งต่อนาที หลวงพ่ท่านฉันยาลดความดันโลหิตทุกวัน วันละ ๑/๒ เม็ด ความ
ดันโลหิตและซีพจรของหลวงพ่อยู่ในเกณฑ์ปกติดีสม่ำเสมอมาตลอด ๒ ปีที่บันทึก

(๒). ปัญหาเกี่ยวกับเสียง โรคภูมิแพ้ (allergy) และไซนัสอักเสบปรกติท่านชอบ
อยู่ที่วัดและไม่รับนิมนต์มาตรวจที่โรงพยาบาล ด้วยความพยาบาลนิมนต์ของท่าน
อธิบดี นพ.วิชัย เทียนถาวร และคณะศิษย์ หลวงพ่ได้มาตรวจเช็คร่างกายในหลาย
ระบบที่โรงพยาบาลศิริราช เมื่อวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๔๕ โดยอาจารย์ นพ.ธนา อังสุ
รังษีผู้เชี่ยวชาญด้าน หู คอ จมูก ได้ทำการส่องกล้องตรวจดูภายในโพรงจมูก คอ สาย
เสียง พบว่ามีสายเสียงบางลงกว่าปกติ อาจเกิดจากความเสื่อมและการใช้เสียงมาก
มานาน จึงทำให้หลวงพ่มีเสียงแหบพร่า และไม่พบความผิดปกติร้ายแรงใดๆ

ได้ตรวจวัดการได้ยินด้วยเครื่องมือพิเศษพบว่าหลวงพ่ท่านมีความสามารถใน
การได้ยินลดลง เนื่องจากสูงอายุได้ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ พบว่าปกติแข็งแรงดี
นอกจากนี้ได้ทำการตรวจ WRI (คอมพิวเตอร์แม่เหล็ก) ที่สมอง ไม่พบความผิดปกติอื่น
นอกจากมีไซนัสอักเสบในโพรงจมูกด้านซ้าย แพทย์ได้จัดยาถวาย และหลวงพ่ได้ฉัน
ยาจนครบ เมื่อตรวจภาพรังสีซ้ำพบว่าปกติดี แพทย์คิดว่าไม่มีการอักเสบของไซนัส
แล้ว

กระผมและภรรยาได้พาแพทย์ศิริราชมาตรวจร่างกายหลวงพ่ ที่วัดอัมพวัน
หลายครั้ง มีทั้งการตรวจร่างกายทั่วไปและการส่องกล้องดูภายในโพรงจมูก หู คอ
จนถึงปัจจุบัน(เดือนมิถุนายน ๒๕๔๗) หลวงพ่ท่านมีสุขภาพดีขึ้นมากพอควร และ

เมื่อวันมาฆบูชา วันวิสาขบูชาหลวงพ่อก็สามารถใช้เวลาในการเทศนาสั่งสอนได้
แม้เวลาไม่นานมากเหมือนก่อน แต่พวกเราคณะศิษยานุศิษย์ก็มีความปลื้มปิติมาก

ลูกศิษย์ที่วัดได้ฝากเตือนลูกศิษย์อื่นๆ ทุกท่านว่าหลวงพ่อบอกท่านแพ้สารที่มากับ
ดอกไม้ ท่านมักมีอาการคัดจมูกน้ำมูกไหลเสมอ ซึ่งการดูแลรักษาที่ดีที่สุดคือการ
หลีกเลี่ยงสารที่ท่านแพ้ ถ้าสามารถทำได้ อาการภูมิของท่านก็จะดีขึ้น อย่างไรก็ตาม
แพทย์ศิริราชได้จัดยาถวายให้ท่านฉันสม่ำเสมอ ซึ่งหลวงพ่อก็รู้สึกสบายขึ้นมาก ท่านได้
บอกกับคุณสมชายผู้ดูแลใกล้ชิดว่า ฉันยาแล้วรู้สึกโล่งจมูกดี

(๓). ปัญหาที่สำคัญอีกอย่างหนึ่งคือ เนื่องจากหลวงพ่อบอกท่านมีลูกศิษย์หลาย
กลุ่ม หลายชนชั้น หลายปัญหาหลายความรู้ วิชาชีพ และหลายความต้องการ
ทำให้คณะกรรมการแพทย์มีความกังวล และกราบขอความร่วมมือจากศิษย์ทุก
คนดังนี้

๓.๑ ถ้าจะมากกราบหลวงพ่อก็ควรมาพบเฉพาะช่วง ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐
น. ป้ายเท่านั้น ควรเว้นในช่วงกลางวัน โดยเฉพาะหลัง ๒๐.๐๐ น. เพื่อให้ท่านได้มี
เวลาพักผ่อนได้เพียงพอ และอาจทำให้ท่านมีสุขภาพดีขึ้น เพื่อเป็นร่วมโพธิ์ร่วมไทร
ของพวกเราได้นานๆ ถ้ามีความจำเป็นต้องพบหลวงพ่อบนกุฏิ ขอความกรุณา
ลูกศิษย์ที่วัดให้พบเฉพาะจำเป็นช่วงสั้นๆ ไม่ชวนท่านสนทนาให้เนิ่นนาน เพราะ
ท่านมีปัญหาของสายเสียงอยู่และไม่ควรรื้อให้เข้าพบหลัง ๒๐.๐๐ น. รวมทั้งการ
โทรศัพท์ด้วย

๓.๒ การถวายยา กราบขอความร่วมมือศิษย์ที่ต้องการถวายยา ต้องทราบยา
ที่ถวายได้อย่างละเอียดแน่ชัด ไม่ควรถวายยาที่เป็นยาสมุนไพรที่ไม่มีชื่อ ไม่มี

ส่วนประกอบของยา เพราะอาจเป็นอันตรายต่อหลอดพ้อได้เพราะอาจมียาอันตรายบางอย่างปนเปื้อนมาได้ ซึ่งคณะกรรมการแพทย์มีความกังวลเรื่องนี้มาก เนื่องจากคณะกรรมการแพทย์เห็นผิวหนังของท่านบางแล้วทำให้มีอาการบวม ก็เกรงว่าท่านอาจจะได้ฉันทยาที่มีสเตียรอยด์ จึงได้ขออนุญาตจากคุณสมชายไปตรวจหาสารสเตียรอยด์ที่ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โชคดีที่ไม่พบสารสเตียรอยด์ อาการบวมที่เท้าของหลอดพ้อท่านอาจเกิดจากสูงอายุ การนั่งพับเพียบนานๆ และอาจเกิดจากการฉันทอาหารน้อย โดยเฉพาะโปรตีน

ดังนั้นการจ้ดยาใดๆถวายให้หลอดพ้อ ท่านขอความกรุณาปรึกษาคณะกรรมการแพทย์และมีการบันทึกลงในแฟ้มสุขภาพที่เก็บไว้ในกฎึของท่าน เพื่อเป็นหลักฐาน และทำให้คณะแพทย์ทราบข้อมูลต่อเนื่องไม่ขาดสายด้วย

การเขียนบทความนี้ รศ.ดร.สุจิตรา อ่อนค้อม ได้ประสานงานมา โดยมีเจตนาบริสุทธิ์ เพื่อให้ศิษย์ทุกท่านทราบถึงภาวะสุขภาพของหลอดพ้อ โดยพวกเราได้กราบขออนุญาตหลอดพ้อ และท่านได้อนุญาตแล้ว หากมีข้อความใดที่ผิดพลาดบกพร่อง ส่วงเกินประการใด กระผมกราบขออภัย และกราบขอโทษกรรมมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอกราบอาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย อำนวยาบุญบารมีของหลอดพ้อ และอำนาจแห่งบุญกุศลของคณะศิษยานุศิษย์ที่ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ ด้วยผลจากความเมตตาของหลอดพ้อที่สั่งสอน จงดลบันดาลให้หลอดพ้อท่านมีสุขภาพแข็งแรง มีสุขุมเสียงแจ่มใส มีอายุยืนยืนานถึง ๑๒๐ปี เช่นเดียวกับพระอานนท์ พระพุทธอนุชา เพื่อค้ำจุนพระพุทธศาสนาให้มั่นคงถาวรตลอดไปด้วยเทอญ

