

กรรมฐานคือแก่นของชีวิต

นัฐฐา ศิริเจริญไชย

P18010

ปัจจุบันข้าพเจ้าอายุ ๓๒ ปี มีอาชีพรับราชการสนใจพระพุทธศาสนาตั้งแต่เด็ก รู้สึกมีความสุขและสนุกที่ได้อ่านหนังสือธรรมะ เมื่ออยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ ข้าพเจ้าโชคดีที่ได้อาจารย์ประจำชั้นสนใจปฏิบัติธรรม ท่านได้สอนการทำสมาธิอย่างง่ายๆและสอนแผ่เมตตา ตอนนั้นข้าพเจ้ายังไม่มีอาจารย์สอนกรรมฐานอย่างจริงจัง ได้แต่ฝึกนั่งสมาธิจากการแนะนำของครู และจากการอ่านแล้วมาหัดเอง ต่อมาเมื่อเรียนต่อในระดับมัธยมปลาย มีอาจารย์ที่สอนวิชาพุทธศาสนาให้หัดทำสมาธิ (สมถกรรมฐาน) ในช่วงโมงวิชาพระพุทธศาสนา จนเมื่อข้าพเจ้าข้าพเจ้าอายุ ๒๒ ปีมีโอกาสเข้ารับการอบรมอานาปานสติหลักปฏิฐาน ๔ ซึ่งจัดโดยชมรมพุทธของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่เสถียรธรรมสถาน แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุต เป็นผู้จัดกิจกรรม มีการบรรยายธรรมโดย อุบาสิการ์ญจน อินทรกำแหง (ตอนนั้นท่านยังไม่บวชชี) ท่านสามารถบรรยายธรรมที่ลุ่มลึกให้เป็นที่เข้าใจง่าย ซึ่งนับเป็นจุดสำคัญที่ทำให้ข้าพเจ้าเห็นว่า ความรู้ในพระพุทธศาสนาสิ่งที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้นั้นมีคุณค่ามหาศาล

ข้าพเจ้าได้ยื่นชื่อหลวงพ่ोजรัญครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๔ จากอาจารย์ที่สอนวิชาปรัชญา ต่อมาแม่ของข้าพเจ้าได้อ่านหนังสือที่ลงคำสอนของหลวงพ่อและรู้สึกศรัทธาท่านเพราะท่านกล่าวถึงเรื่องกฎแห่งกรรม และอยากไปกราบท่าน ภายหลังข้าพเจ้าก็ได้ปฏิบัติกรรมฐานที่วัดอัมพวัน รู้สึกซาบซึ้งในเมตตาบารมีของหลวงพ่อที่ท่านมีต่อทุกคน โดยไม่เห็นแก่ความเหน็ดเหนื่อย ทุกคนเข้าพบท่านได้ ข้าพเจ้าได้ปฏิบัติกรรมฐานที่วัดอีกหลายครั้ง เมื่อข้าพเจ้าจบปริญญาตรีและรับราชการอยู่

ระยะหนึ่ง จนต่อมาในปี พ.ศ. ๒๕๔๕ ข้าพเจ้าเข้าศึกษาต่อปริญญาโทที่ มหาวิทยาลัยมหิดล ทำให้ได้มีโอกาสไปปฏิบัติกรรมฐานที่อำเภอหัวหิน จังหวัด ประจวบคีรีขันธ์ ในระหว่างวันที่ ๒๒ – ๓๐ มกราคม ๒๕๔๗

ข้าพเจ้าเห็นว่าการอ่าน ฟัง และสนทนาธรรมะมากๆ ช่วยเพิ่มปัญญาที่จริง แต่ ก็ต้องปฏิบัติกรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน ๔ ด้วย เพื่อให้เราารู้แจ้งเห็นจริง ให้เกิด ปัญญาผุดขึ้นในตัวเอง ดังที่หลวงพ่ोजรัญท่านได้กล่าวไว้ และจะสามารถใช้ แก้ปัญหาชีวิตได้ ข้าพเจ้าเป็นคนโชคดีที่เกิดในเมืองไทย ได้นับถือ พระพุทธศาสนา มีแม่ที่สวดมนต์ถวายพรให้ทุกวัน สอนให้เป็นคนดี ปลูกพื้นฐานความ เชื่อเรื่องกฎแห่งกรรม มีพ่อที่สอนให้หยิ่งในศักดิ์ศรี มีอาจารย์ทางธรรมหลายท่านที่ เป็นบัณฑิตมีความรอบรู้และชี้แนวทาง และที่สำคัญที่สุดคือมีอาจารย์ทางกรรมฐาน เป็นพระเดชพระคุณหลวงพ่ोजรัญ ผู้มีเมตตาจิตที่ยิ่งใหญ่ เป็นอาจารย์ทางจิต วิญญาณที่ชี้แนวทางปฏิบัติอย่างละเอียด จึงกราบอาราธนาพระเดชพระคุณหลวง พ่ोजรัญ ได้เมตตาสอนวิปัสสนากรรมฐานให้ข้าพเจ้าและบุคคลผู้ใคร่ได้ประสบ ธรรมะของจริง ให้ได้บรรลุกันถ้วนหน้าเทอญ