

# หลวงพ่อดือคำตอป

ดร.อัญชลี ลีสุวรรณ

R14006

**ในทางโลก** ฉันเป็นผู้หญิงคนหนึ่งที่มีหลายสิ่งที่มีมนุษย์ผู้หญิงพึงมี อยากมี ได้มี และ กำลังมีอยู่ จบดอกเตอร์ มีพ่อแม่ดี มีสามีที่ประเสริฐ ลูกน่ารัก พี่น้องมีความผูกพันช่วยเหลือกัน

**ในทางธรรม** ฉันถูกปลุกฝังจากครอบครัว และ สิ่งแวดล้อม ให้กลับมาทำบุญ ไม่เอาของใคร ไม่คดโกงใคร สมบัติราชการ ไม่ว่าจะกระดากปากกา ฉันยังไม่กล้าเอามาใช้ส่วนตัว กลัวต้องมาใช้หนี้กรรม ความรู้ทางธรรมะ ฉันกะพร่องกะแพร่ง ฉันเป็นนักปฏิบัติแค่งู ๆ ปลา ๆ ปรีดียัธูบ้าง ไม่รู้บ้าง ปฏิบัติก็ทำโดยเตือนตัวเองเสมอ รักษาศีลให้เข้ม ส่วนสมาธิก็ทำแบบของฉัน หากครูดี ๆ ก็ไม่ได้หาจริงจัง ปัญญาก็ไม่เข้าใจ คือ อะไรกันแน่

ฉันไม่เคยรู้จักหลวงพ่อดือคำตอปมาก่อน ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๔๒ ไม่เคยดูโทรทัศน์รายการที่มีหลวงพ่อดือคำตอป ไม่เคยมาวัดอัมพวัน ไม่เคยทราบว่า วัดนี้มีคนมานั่งกรรมฐานมาก และ สำหรับคนที่รู้จักฉันดี คงเข้าใจว่าฉันเป็นคนถือศีลจะ พูดจาตรงไปตรงมา หลอกตัวเองไม่ได้ ในหัวใจฉันมีคำเหล่านี้คอยเตือนอยู่ตลอดเวลา คือ สร้างความดีให้มาก รีบเข้าเวลาเหลือน้อย พอถึงวันเกิด ฉันนับถอยหลังว่า ฉันมีเวลาที่ปีที่ต้องเร่งทำความดี คาถาอภัยโทษของฉันคือ “เมตตา” ฉันเคยเดินทางช่วยเหลือคนยากจนในหลายจังหวัดทั่วประเทศ ตอนทำงานที่ยูนิเซฟ ถนนพระอาทิตย์ พื้นที่สีแดง – สีชมพู (สมัยมีคอมมิวนิสต์) ฉันก็เคยลุย หลายอย่างในตัวฉันน่าจะดูดีนะ แต่ฉันก็ยังพยายามหาคำตอบ เพื่อให้ฉันมีความสุขอย่างแท้จริง มีความดีถึงขั้น กล่าวง่าย ๆ คือ ฉันเหมือนมีวัสดุประกอบอาหาร มีหมู เห็ด เป็ด ไก่ ผัก เครื่องปรุง เยอะ ฉันปรุงอาหารเป็นพอรอยู่ไปวัน ๆ บางวันก็รสมีดี แล้วแต่อารมณ์ หลายวันก็ไม่ถูกปากก็มี อาหารที่ฉันปรุงพอรับประทานประทังชีวิตได้ จนกระทั่งฉันมาเจริญกรรมฐานพบหลวงพ่อดือคำตอป ฟังธรรมะจากท่าน พร้อมกับหลานสาวชื่อ ฝน ในวันที่ ๒๖ – ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๔๒ ฉันจึงตระหนักว่า ฉันได้รับอาหารทิพย์ที่หลวงพ่อดือคำตอปปรุงให้ หากเปรียบเปรย

หลวงพ่อก็คือ พ่อครัวชั้นเอก เป็นเพชรน้ำหนึ่งเดียวที่ชุบชีวิตฉัน และ ครอบครัวยุติธรรมของพระพุทธเจ้าที่ท่านเทศน์ คอยชี้แนะซ้ำแล้วซ้ำเล่า ทำให้ฉันชื่นใจเมื่อได้เข้าใกล้ น้ำตาไหลเมื่อนึกถึง สงสารท่านที่ท่านทำงานหนักเหลือเกิน และเหนื่อยอื่นใด ฉันเริ่มเข้าใจสิ่งต่างๆ อย่างมีสาระที่สิ้นกระชั้น หลวงพ่อส่งสาร ( Message ) ที่เป็นคำตอบให้ฉันได้อย่างเหมาะสมถูกต้อง และ หลายคนที่มีความพยายามปฏิบัติ เป็นนักฟังที่ดี แล้วไปทำดู “พูดน้อย กินน้อย นอนน้อย” ฉันไม่ผิดหวังเลยที่ได้มาวัดนี้ เพราะจิตสำนึกของฉันบอกว่า หลวงพ่อก็คือ สุปฏิปันโน พระที่ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบ ที่รู้ทั้งปริยัติและปฏิบัติ สอนคนได้อย่างดีเลิศ คำสอนของหลวงพ่อ ถัดตั้งใจฟัง และ ทำตามเราก็ทำตามได้ สำหรับฉัน หลวงพ่อจรัญ คือแนวคิดมีองค์ประกอบครบวงจร และเป็นรูปธรรม

**ประเด็นหลัก** หรือ ภาษานิตศาสตร์ เรียกว่า สาร ( Message ) สำคัญ ๆ ที่หลวงพ่อบอกโดยการปรุงอาหารทิพย์ให้ฉันนุ่มนำไปปฏิบัติมีมากมายเช่น

1. ให้นำพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์มาไว้ในใจ
2. อย่าประมาทในการดำเนินชีวิต “สวดมนต์เป็นกิจ อธิษฐานจิตเป็นประจำ อโหสิกรรมก่อนแผ่เมตตา”
3. บุญ คือ ความสุขที่ไม่มีความชั่วเจือปน
4. สร้างบุญ ไม่ใช่ทำบุญ
5. การเจริญกรรมฐาน คือ การทำหน้าที่ ความรับผิดชอบ สร้างบุญให้ตัวเอง ฟังตัวเอง สอนตัวเอง รักตัวเอง อย่างแท้จริง
6. เจริญกรรมฐาน ต้องตัดปليโพทกังวล
7. พระพุทธเจ้าสำเร็จเพราะอยู่ตามลำพัง ไม่ใช่อยู่กับปัญจวัคคีย์ หนึ่งกรรมฐานต้องทำด้วยตนเอง คนเดียว “เรียนหนังสือ อย่าคุยกัน กินอาหารไป” ดูหนังสือต้องดูคนเดียว
8. ยิงให้ ยิงได้ (ทานบารมี)
9. ทุกอย่างสำเร็จด้วย หลวงพ่อทน (อดทน) หลวงพ่อนิ่ง (ปากอย่าไว)
10. ความดีต้องฝืนใจ (ทำยากเป็นอุปสรรค) ทำความชั่วง่าย ทำสบายมาก “ก้าวต้องมีที่เกาะ เกาะต้องมีที่เก็บ”
11. เงินทองเป็นอสรพิษ ไม่ใช่ของเราอย่าเอา อย่าอยากได้ มันฉกเราได้

12. เงินช่วยเราให้มีความสะดวก แต่ไม่ใช่ความสุขที่แท้จริง

13. องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าสอน

ธรรมชาติ

สอนเหตุสอนผล

กฎแห่งกรรม และ

ฝืนใจถึงจะดีได้

14. สอนลูกให้ได้ผล พ่อแม่ควรแผ่เมตตา พูดเพราะ เข้าใจให้อิสระ เสรี ความรัก ความอบอุ่น ที่เด็กต้องการ และ เป็นตัวอย่างที่ดีแก่ลูก ทำถูกให้กับหลาน

15. มองคนมองส่วนดีของเขาไว้ เห็นด้วยปัญญา อย่าเห็นด้วยกิเลส

ตั้งแต่วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๔๒ ที่ได้สดับตรับฟังเทศน์ของหลวงพ่อ ฉันก็รู้แล้วว่า “พระรูปนี้ไม่ธรรมดา” ใจฉันรัวเหมือนตีกอง อยากเอากำปั้นทุบพื้นศาลา และ ประกาศให้ทราบโดยทั่วกันว่า พระรูปนี้แหละที่ฉันตามหา ทำไมฉันหลวงพ่อซำจ้ง แต่ไม่สายเกินไป

ทบทวนดูก็แปลกหลายประการ บุตรชายของฉันเกิดเดือนสิงหาคม เหมือนหลวงพ่อชื่อก็คล้ายหลวงพ่อเหลือเกิน ส่วนบุตรสาวเกิดหลังจากหลวงพ่อประสบอุบัติเหตุไม่กี่เดือนแต่ในปีเดียวกัน คิดแล้วก็อดใจหายไม่ได้ หลังจากมาวัดนี้ฉันจึงเข้าใจเหตุปัจจัยได้ ๆ ลูก ๆ ฉันจึงได้ศึกษาในมหาวิทยาลัยที่ต่างกัน และ คนละที่กับที่ฉันสอน

มาคิดอีกที ฉันอยากเป็นมนุษย์โสด ที่หลวงพ่อเทศน์อยู่บ่อย ๆ แค่หกเดือนที่ได้มาวัดนี้ ฉันก็ได้สิ่งที่ดั่งาม สิ่งที่ดีเลิศประเสริฐศรี ได้รู้จักอริยทรัพย์ภายใน ที่ทำให้เห็นหนทางแห่งการพ้นทุกข์ ที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงเมตตาแก่ชาวโลก ตัวฉัน ครอบครัวญาติมิตร ลูกศิษย์ และ บริวาร

การเปลี่ยนแปลงที่ดั่งาม ความสงบ ปิติที่เกิดในธรรม ฉันขอกราบแทบเท้าของหลวงพ่อ “คำตอบของฉัน” My Mentor หากแม่มีสิ่งใดกิจใจที่สามารถทำให้หลวงพ่อมีความปิติสุขได้ สบายใจได้ โปรดบอกอัญชลีขอปวารณาเจ้าค่ะ หลวงพ่อจะมีอายุมันยังยืนนาน....