

# รายการ “ชีวิต.....ไม่สิ้นหวัง เต็มพลังคนรุ่นใหม่”

ทางไทยทีวีสีช่อง ๓

ออกอากาศ วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๒

ตอน

## ทำอะไร ชีวิตจึง “ไม่สิ้นหวัง”

- พิธีกร รศ.ดร.ฉัตรสุมาลย์ กบิลสิงห์
- พิธีกร สวัสดีค่ะ ท่านผู้ชม รายการชีวิตไม่สิ้นหวังมาพบกับท่านตอนเช้าวันอาทิตย์ เวลาโดยประมาณ หกโมงสิบห้า นาที เช้าวันนี้พาท่านผู้ชมมาจังหวัด สิงห์บุรี เช่นเคย คงจะเดาออกนะคะว่ามีสักการหลวงพ่ोजรฐที่วัดอัมพวัน พระราชสุทธินิยามงคล เนื่องจากวันนี้เป็นอาทิตย์สุดท้ายก่อนที่เราจะขึ้นปีใหม่ นะคะ เพราะฉะนั้นเราจะคุยทบทวนความจำ ทบทวนความหมายของชีวิต และจะคุยถึงว่าคนที่สิ้นหวังเขาจะอย่างไร ทำไมเขาถึงสิ้นหวัง ทำอย่างไรเราจึงจะไม่สิ้นหวัง สอดคล้องกับชื่อของรายการ กราบ นมัสการหลวงพ่อกะ
- หลวงพ่อกะ เจริญพร
- พิธีกร หลวงพ่อกะ ในความหมายของชีวิต หลวงพ่อกะคิดว่าชีวิตมีความหมายอย่างไร
- หลวงพ่อกะ ขอเจริญพร ชีวิตนี้มีความหมายมาก สำหรับคนที่เกิดมาในสากลโลกนี้ ต้องรักชีวิตทั้งนั้น ชีวิตความหมายที่จะต้องเดินทางไม่พลาดผิด แต่ชีวิตของเราทุกวันนี้ น่าเสียดายมากคนเรารักชีวิต นี้ถูกต้อง รักชีวิตแล้วอุตส่าห์ไปสร้างความชั่ว เดินทางพลาดผิดไม่มีกฎจราจรของชีวิต แต่ประการใด ไม่มีหลักยึดเหนี่ยวในทางที่จะเดินทางไปสู่ความเจริญรุ่งเรืองของชีวิต ชีวิตจึงผิดหวัง ก็มากมาย ชีวิตแปลว่าความหวังอันเป็นสิ่งที่มิประโยชน์

ต่อการทำงานและหน้าที่ เรียกว่าชีวิตที่มีประโยชน์นั้น แต่ทุกคนขอเจริญพร ว่า ชีวิตนี้ ใครหนอจะรักไหม มนุษย์ก็ต้องรักชีวิตมนุษย์ ก็ต้องประทาน โทษขอเจริญพร นับประสาอะไรกับแค่มนุษย์ แค่นี้ใครจะรักชีวิตของเขา แต่น่าเสียดายสำหรับมนุษย์โดยชาติศกยภาพของบุคคลทุกวันนี้ รักชีวิตไม่ถูกต้อง รักชีวิตแต่เดินทางพลาดผิด ผิดกฎจรจรชีวิต เขาว่างเส้นทางเดินของมนุษย์ไว้ กลับเดินผิดพลาด เหมือนม้าแหกคอก ช้างพลอกแตก น่าเสียดาย เวลาของเขาทั้งหมดไป เรียกคืนไม่ได้คือชีวิตผันตามเวลา ชีวิตแปลว่าเวลาที่มีประโยชน์ จึงเรียกว่าชีวิตที่ไม่ไร้ค่า

พิธีกร ท่านผู้ชมคะ หลายคนสิ้นหวังกับสภาพเศรษฐกิจปัจจุบันที่ทรุดลง ชนิดที่ว่าแทบจะถอนทุนไม่ขึ้น หลายคนคิดฆ่าตัวตาย ในญี่ปุ่นสถิติการฆ่าตัวตายนี้สูงมาก ทั้งในวัยที่เป็นพ่อแม่คน และในวัยรุ่น ทีนี้เรามาพิจารณากันว่า ในความสิ้นหวัง แล้วคิดฆ่าตัวตายนี้ มันจริงไหม ที่ว่าการฆ่าตัวตายนี้จะละทุกข์ได้ นมัสการหลวงพ่อดี คนที่ฆ่าตัวตายนั้น มันสิ้นทุกข์จริงๆ หรือเปล่า

หลวงพ่อดี ขอเจริญพร ไม่ใช่ออย่างนั้น คนฆ่าตัวตายนี้ ใครหนออยากจะฆ่า ต้องตีปัญหาก่อน ทุกคนกลัวตายทั้งนั้น ชีวิตที่เขาเกิดมา เขาก็กลัวตายกันทั้งนั้น ทำไมต้องฆ่าตัวตายด้วย การฆ่าตัวตายนั้น อย่าคิดว่า เขาเหล่านั้นไม่กลัวตาย ทำไมต้องฆ่าด้วย ข้อ ๑. ฆ่าด้วยอำนาจกิเลสหนานาประการ อำนาจที่หลงผิดเดินทางเส้นทางกฎจรจรชีวิต เส้นทางของหนทางชีวิตไม่มี เพราะการเดินทางนั้นมีหลายทาง ไปทางไหน พระพุทธเจ้าสอนให้เดินทางไปสวรรค์ นรก เปรตอสุรกาย สัตว์เดรัจฉาน จะเดินทางไหน ไปทางมนุษย์ ไปทางพรหมโลก ไปทางสวรรค์ ไปทางนิพพาน ท่านก็บอกเส้นทางไว้แล้ว แต่ เส้นทางเดินของมนุษย์นั้น ต้องพัฒนาด้วยปัญญา คือปัญญาในตัวอย่างนี้เป็นต้น แต่เหตุใดหนอเขาจึงมาฆ่าตัวตาย ได้ อย่าลืมนกฏแห่งกรรมจากการกระทำนั่นเอง เป็นการกระทำที่ทำให้ต้องฆ่าตัวตาย เจ็ดชั่วชาติ เมื่อชาติก่อนนี้ เคยฆ่าตัวตายมาแล้ว มากี่ชาติ ต้องฆ่าตัวตายตลอดไปจนชาติสุดท้าย แต่ชาติสุดท้ายนั้น ก็ขอเจริญพรว่า ทำไมต้องฆ่า

ตัวตาย ต้องขอเจริญพรดังนี้ อาตมาจับได้หลายคน หลายตอน เช่น คน  
ที่ฆ่าตัวตายชาติสุดท้าย ไม่ได้เจตนาเลย มันเป็นนิमितเครื่องหมายทำให้  
ต้องตาย เช่น ยกปิ่นขึ้นมา ยกตัวอย่างให้เห็น เป็นความจริง ลูกเสข  
สมบัติ เสขคนนี้ จ्ञานามสกุลไม่ได้ เป็น เสข กองทัพอากาศที่ ๓ ค่าย  
นเรศวรมหาราช เอกาทศรถ พิษณุโลก สุขุขทัย ภรรยาที่เป็นอาจารย์สอน  
วิทยาลัยครู ที่พิษณุโลก ลูกสาวฆ่าตัวตาย เอาอันนี้มาเป็นหลัก แต่ฆ่าตัว  
ตายไม่ได้โกรธเลย ไม่ได้โกรธใครเลยนะ แต่จับปิ่นขึ้นมาดู สรุปการจับ  
ปิ่นก็ง้างไก เลยคิดว่าลูกไม่มี โป้งเลย ตายคาที่ พ่อแม่ก็เสียใจ ไป  
ทำบุญให้ ก็ไม่ได้รับ ก็ไม่ทราบว่าคุณไปโกรธใคร มีแฟนอยู่ตรงไหน เป็น  
ลูกสาว รับราชการสวยน่ารัก ยกตัวอย่างให้ดูก่อน และจะเห็นชัดด้วย  
ฆ่าตัวตายไม่ได้สร้างกรรมใหม่ กรรมเก่า ไม่ได้เจตนา ทำไม่จึงฆ่า ถ้า  
พูดตามหลักกรรมนะ เรียกว่าความประมาท ถ้าพูดให้ลึกลงไปอีก เรียกว่า  
กฎแห่งกรรม เขาจะต้องฆ่าตัวตายชาติสุดท้าย โดยไม่ต้องโกรธใครเลย  
เสร็จแล้วอาตมาไปบรรยาย กฎแห่งกรรม ในกองทัพ ๗ วัน ๗ คืน ไป  
หลายแห่ง เขาร้องให้ตลอด นี่ยกตัวอย่างไปเรื่องหนึ่งก่อน เขาร้องให้ ก็  
ถามว่า เสข ร้องให้ทำไม ลูกสาวยิงตัวตาย ฆ่าตัวตาย ก็ไม่ทราบ  
ความหมาย อาตมาก็บอกให้จดไปก่อน เนี่ย ฆ่าตัวตายชาติสุดท้าย ไม่  
โกรธใคร ไม่ใช่แฟน เขายังไม่มีแฟน แล้วไม่ใช่เรื่องอะไร เขารับราชการ  
ด้วย จดไว้ก่อน แต่บอกไม่เคยมาเข้าฝันแต่ประการใดและอาตมาก็ขอ  
เจริญพรว่า ท่านเสข เชื่ออาตมาไหม คนที่ฆ่าตัวตาย โดยที่เจตนา  
หรือไม่เจตนาก็ตาม พุทธเจ้าบอก บาปมาก ทำบุญไม่ถึง ไม่ถึงแน่ วิธีการ  
ทำให้ถึง ทำอย่างไร คือ เจริญกรรมฐาน เจริญวิปัสสนา ชั้นสูงสุดในพุทธ  
ศาสนา เท่านั้นจึงจะได้รับ สามิภรรยาคุณนี้ ภรรยาเป็นอาจารย์ ก็เลยลา  
พักร้อนหนึ่งกรรมฐาน ได้เจ็ดวัน เจ็ดคืน ลูกมาเข้าฝัน ตรงที่จดไว้เลย มา  
เข้าฝันบอกว่าคุณพ่อ คุณแม่ ขอบคุณขอบใจ แม่และพ่อ มาก ได้นั่ง  
กรรมฐาน ให้นุได้ขึ้นจากนรก ที่หนูฆ่าตัวตายนั่น ไม่ได้เจตนาอะไร  
ไม่ได้โกรธใครเลยนะ คุณพ่อ คุณแม่ ที่เคารพ หนูจับปิ่นพ่อมาเล่น มันทำ  
ให้สังหรณ์ใจ อยากจะเล่นปิ่น และถอดออกแล้วไม่มีลูก แต่ทำไม่ลั่นได้  
ขอเจริญพรโดยไม่ได้เจตนา แต่เป็นนิमित ทำให้เห็นว่าไม่มีลูก ง้างโป้ง  
เดียวตายเลย คนเราเนี่ย ความรัก กับความโกรธ ไม่กลัวใคร ขนาดโกรธ

จัดเนีย ไปกลางคืน กลัวผี กลัวโจร ก็ยังไปได้ โกรธนี้ไปได้แน่ สองความ  
รักที่สุด ไปได้แน่ ไม่กลัวใคร เพราะอะไร ไม่ไป ก็ไม่ได้ นี่ความโกรธนี้ไป  
ได้เลย โกรธจัดจะไม่มีสติ สามารถผูกคอตาย นี่เป็นกรรมใหม่ ไม่ใช่  
กรรมเก่า

ข้อที่ ๒ คนผูกคอตาย โดยไม่มีโกรธเลย นี่เรื่องจริง ๒  
รายการแล้ว คือชาติสุดท้าย ไม่มีเจตนา มีตัวตน ช่างทำโรงเรียนวัดเสาชิง  
อำเภอบรมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี ทำโรงเรียนแล้วก็ไปอาบน้ำ ที่คลองส่งน้ำ  
เดินผ่านป่าช้า และอีกคนหนึ่งเป็นนายช่างด้วยเดินมาที่หลัง พอมาถึงป่าช้า  
แวน ป่าช้ากลายเป็นบ้าน มีสาว ๆ ๓ คน เชิญให้ขึ้นมา หาข้าวหาปลา  
รับประทาน บอกว่าเชิญนายช่างรับประทานอาหาร สวยงามมาก เลยไม่  
รับประทาน บอกว่าผมจะต้องไปรับประทานอาหารกับพวกช่างด้วยกัน มี  
หลักฐาน แล้วก็ขอยอมรับประทาน ผู้หญิงก็บอกว่า ไหน ๆ ก็ขึ้นบ้านแล้ว  
จะให้รางวัล สร้อยเส้นหนึ่ง เอาสร้อยมาสวม ที่คอ พอสวมปั๊บ ก็สลบไป  
เลย แล้วพวกช่างก็ได้ตามมาถึงที่วัดอัมพวัน ตอนตี ๑ อาตมาก็บอกให้  
กลับไป เอาปืนยิงขึ้นฟ้า ๓ นัด พอยิงขึ้นฟ้า ๓ นัดแล้ว เห็นกำลังห้อยหัว  
อยู่บนต้นคราม ไม่ใช่เป็นบ้าน แล้วแก้ม่า แล้วก็มารดน้ำมนต์ อาตมาก็  
ถามว่าโกรธใครมาหรือเปล่า เขาก็ตอบว่าเปล่า เดินมาแล้วก็เห็นบ้านเขาก็  
เรียกขึ้นบ้าน กินข้าว เลยก็ไม่รับประทาน อาตมาก็เลยกระซิบบอกภรรยา  
เขา ๓ เดือนตายแน่ ทีนี้พอ ๓ เดือน นายช่างก็เดินทางไปพิจิตร ก็ไป  
ช่วยงานผูกพัทธสีมา แล้วกลับบ้าน จนสายแล้ว ภรรยาไปตามที่วัดไม่มี  
ก็ผูกคอตายที่ต้นข่อย นี่อันนี้ก็ขอเจริญพรว่า คนที่ชาติสุดท้ายผูกคอตาย  
โดยที่ไม่เจตนา แล้วจะไม่ผูกคอตายต่อไปอีก ๗ ชาติ

ประการที่ ๒ โครงสร้างกรรม กรรมใหม่ โกรธด้วยโทสะ มี  
อำนาจโทสะ ขอเจริญพร ผากไว้อีกนิด คนเราเนีย ความรักกับความโกรธ  
ไม่กลัวใคร ขนาดโกรธจัดเนีย ไปกลางคืน กลัวผี กลัวโจร ก็ยังไปได้  
โกรธนี้ไปได้แน่ ๒ ความรักที่สุด ไปได้แน่ ไม่กลัวใคร เพราะอะไร ไม่  
ไปก็ไม่ได้ นี่ความโกรธไปได้เลย โกรธจัดไม่มีสติ สามารถผูกคอตาย นี่  
เป็นกรรมใหม่ ไม่ใช่กรรมเก่า โดยไม่รู้ เพราะไม่มีสติ อยากตาย อย่ายู่  
เลย โกรธพ่อ โกรธแม่ โกรธอย่างแรง และโกรธสามี โกรธภรรยา โกรธ

ลูก จนหมดสติ ไม่มีเส้นทางเดินของชีวิต ไม่มีปัญญาเลย เนี่ยผูกคอตาย  
ได้ ยิงตัวตายได้ โดดตึกตายได้ ในแวบเดียว เนี่ยขอเจริญพร อย่างนั้น

พิธีกร หลวงพ่อขา เมื่อฆ่าตัวตายแล้ว ก็ไม่ได้หนีทุกข์ได้ เลยหรือคะ

หลวงพ่อกับ หลวงพ่อ หนีทุกข์ ไม่ได้ ใครบอกฆ่าตัวตายเพื่อให้พ้นทุกข์ กลับไปสร้างทุกข์ ฆ่าตัว  
ตายเนี่ย อย่างโกรธจัด ต้องฆ่าไปถึง ๗ ชาติ แน่นนอน มีข้อพิสูจน์ให้เห็นชัด  
ที่กรรมฐาน เท่านั้น

พิธีกร ทีนี้คำถามที่เราจะถามหลวงพ่อกต่อไปก็คือ คนที่ท้อแท้สิ้นหวัง คิดจะฆ่าตัว  
ตาย ทำอย่างไร? เราจึงจะช่วยเขาเพื่อที่ว่าเขาจะได้ไม่ต้องฆ่าตัวตาย ไม่  
ต้องสร้างกรรมผูกพันกันต่อไปถึง ๗ ชาติ เหมือนที่หลวงพ่อกพูดมาแล้ว  
เราจะแนะนำเขาอย่างไร

หลวงพ่อกับ ขอเจริญพร คนที่สิ้นหวัง มันหมดอาลัยตายอยากแล้ว มันไม่มีหลัก คือ  
เส้นทางของชีวิตไม่มี การเดินทางคือกฎจรรยาของชีวิตไม่มี มันสิ้นหวัง  
หมดอาลัยตายอยาก เราต้องให้ธรรมะแก่เขา หลัก ๓ ประการ ได้แก่ ศีล  
สมาธิ ปัญญา ไม่ต้องมาก หลักสติปัญญา นี้เอง คือ ปัญญาสามารถจะ  
แก้ปัญหาชีวิตได้เท่านั้น คือ ปัญญาในตัว ปัญญานอกตัว ช่วยอะไรใคร  
ไม่ได้ทั้งนั้น เพราะฉะนั้นพระพุทธเจ้าจึงสอนชัดเจนมาก สอนอะไร สอน  
เน้นวิชาการ วิชาการต้องเรียนก่อน พอเรียนแล้วต้องเน้น ถ้าพูดตาม  
หลักธรรมะ เรียก

๑. โลกียะปัญญา มันจำเป็น ปัญญาทางโลก

๒. โลกุตระปัญญา ปัญญาแก้ไขปัญหาชีวิตเขาไม่มีเลย บางที  
เป็น ดอกเตอร์ ฆ่าตัวตายก็เยอะแยะ ผิดหวังไปต้องฆ่าตัวตาย ต้อง  
เสียใจตลอดไป ทั้งๆ ที่เป็น ดอกเตอร์ตั้งหลาย ดอกเตอร์ เพราะเหตุใด  
เพราะเขาไม่มี โลกุตระปัญญา คือ ปัญญาในตัวไม่มี รักธรรมะไม่มีเลย  
ไม่มีสติสัมปชัญญะ ขาดสติสัมปชัญญะมากมาย สายทางเดินของชีวิตจึง  
ผิดไป เดินพลาด เหมือนนกฏจรรยาชีวิต ต้องเดินทางตามเส้นทางที่เขาตีไว้

พระพุทธเจ้าสอน ถ้าแหกคอก นอกทาง นอกเส้น ชีวิตจะไร้สาระ จะกลายเป็นคนสิ้นหวังทันที หมดอาลัยตายอยาก ไม่สามารถจะเดินทางไปให้ถูกต้องได้ เพราะฉะนั้นคนเราต้องมีทางเดิน แต่ทางเดินนั้น คือตัวปัญญา คือเส้นทางของชีวิต ต้องเดินทางไม่พลาดผิดกฎจรรยาจรของชีวิต ยกตัวอย่างให้เห็นในปัจจุบัน เราต้องเดินทางไปตามกฎจรรยาจรไม่เช่นนั้น ตำรวจจับ ผิดเส้นทางจรรยาจรได้อย่างไร ถึงไฟแดงต้องหยุด ไฟเขียวก็ไป แต่กฎจรรยาจรของจิตใจนั้นก็คือ สายทางเดินของชีวิต สายทางเดินชีวิตคืออะไร คือ สติปัญญา ได้แก่ตัวปัญญา เพราะฉะนั้น พระพุทธเจ้าสอน ต้องมีภูมิ ๕ คือ จะแปลจาก คีล สมาริ ปัญญา คีล สมาริ ปัญญา ง่ายแต่ไม่มีใครทำ ต้องพูดด้วยวิธีปฏิบัติ ๑ ภูมิรู้ ๒ ภูมิธรรม ๓ ภูมิฐาน ๔ ภูมิปัญญา ๕ ภูมิปัจจุบัน ถ้ามีภูมิปัจจุบันก็คือหายใจเข้าออก มีสติสัมปชัญญะ นี่ตรงนี้เป็นภูมิปัจจุบัน คนเราไม่เอาปัจจุบัน เอาอดีตมารื้อฟื้น เอาเรื่องของคนอื่นมาคิด กิจที่ชอบ ทำไม่ไม่ทำ อนาคตอย่าจับให้มัน คั่นให้มันตาย ผิดหวังจะเสียใจตลอดชีวิต นี่ตรงนี้เสียใจใหม่ ถ้ามันผิดหวังขึ้นมาจะทำอย่างไร จับให้มันมันคั่นให้มันตาย จับหลักๆ ถ้ามันผิดจะทำอย่างไร น่าจะพิจารณา อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ความแน่นอนของชีวิตมีไหม ชีวิตแปลว่าไม่แน่นอน ชีวิตคือความหวัง ชีวิตคือซังกะตายไปวันหนึ่ง ได้อะไร ไม่มีการที่จะสร้างเลย ฉะนั้นชีวิตนี้ อยู่ในทางที่จะต้องไม่สร้างความผิดหวัง ให้กับตัวเอง อดีตอย่ารื้อฟื้นได้ใหม่ เรื่องคนอื่นอย่าคิด กิจที่ชอบน่าจะทำ กลับไม่ทำ ปัญญามี ๓ อย่าง นี้หลัก หลักที่จะต้องไปปฏิบัติ อย่าไปเอาอดีตเป็นความฝันปัจจุบันเป็นความจริง เอาอย่างนั้นอีกไม่ได้ ต้องเอาปัจจุบันนี้ เอาคุณพระพุทธเจ้ามาไว้ ศึกษาหาความรู้ พระปัญญาคุณ

วิธีแก่ง่ายๆ ต้องปลุกศรัทธา ปลุกความเชื่อมั่นให้เข้าสู่ในคุณพระศรีรัตนตรัย มีพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์เป็นต้น คุณพระพุทธเจ้าคืออะไร เอามาไว้ในใจได้ไหม ง่ายๆ พระปัญญาคุณ พระวิสุทธิคุณ พระมหากรุณาธิคุณ ปัญญามี ๓ อย่าง นี่คือหลักปฏิบัติ อย่าเอาอดีตคือความฝัน ปัจจุบันคือความจริง เอาอย่างนั้นอีกไม่ได้ ต้องเอาปัจจุบันนี้ เอาคุณพระพุทธเจ้ามาไว้ ศึกษาหาความรู้ ปัญญาคุณ มี ๓ อย่าง สุตมยปัญญา ปัญญาได้จากการฟัง สนใจฟัง จดหัวข้อไว้ แล้ว

ทบทวน ทบทวนแล้วคลี่คลาย แล้วจำไว้ให้ได้ หมั่นจด หมั่นจำ หมั่นจำ หมั่นจด จึงได้งามจด หมั่นจด หมั่นจำ เป็นตำรา นี่คือนิยามปัญหา ปัญหานี้ แค่ฟังอย่างเดียวไม่ได้ ต้องจินตตามปัญหา ปัญหาที่ต้องคิด ก่อน มีสติคิดก่อน คิดริเริ่มดำเนินงานอย่างรอบรู้ประการใด นี่คือนิยามทาง คิด แต่ปัญหาทางคิดก็สู้ปัญหาทางภาวนาไม่ได้ เพราะเหตุใด ปัญหาฟัง กับปัญหาคิด มันก็ดี แต่ประโยชน์น้อยมาก ฟังแล้วไม่คิดประดิษฐ์ สร้างสรรค์ จะมีปัญหาใหม่ คิดแล้วไม่ทำ จะทำอย่างไร คิดแล้วไม่ทำ ไม่ได้ต้องใช้ตัวปัญหาที่สาม คือ ภาวนามยปัญญา ภาวนาให้มัน ผุด ขึ้นมาเกิดปัญหา ปัญหาในตัวเกิดตรงภาวนานี้ อ่านหนังสือไม่ต้องมีตัว มันจะผุดมาบอกเรา จึงคิดหนอที่สิ้นปีนี้ มันจะบอกว่าคิดถูกแล้ว คิดเร็ว คิดถูก ใช้ความคิดนี้มาทำได้เลย เรียกว่าปัญหาในตัวต้องทำตรงนี้ เรียกว่าภาวนามยปัญญา

ข้อต่อไปสามารถกำจัดความชั่วออกจากตัวได้เพราะปัญหา ภาวนา ปัญหาทั้ง ๒ ข้างต้น คือปัญหาทางฟัง ทางคิด ไม่สามารถกำจัด ความชั่วออกจากตัวได้ เพราะปัญหาในตัวจึงจะกำจัดความชั่วออกจากตัว ได้ เรียกว่าภาวนามยปัญญา นี่เป็นหลัก

พระบริสุทธิคุณของพระพุทธเจ้า ได้แก่อะไร ได้แก่ภาวนา ถ้า ไม่ภาวนาแล้ว จิตไม่ใส ไม่สะอาด ไม่บริสุทธิ์ ถ้าจิตใจใสสะอาด จึงจะ เกิดปัญหา เรียกว่าตัวภาวนา ทำให้ใจให้สะอาดหมดจด เหมือนทองคำ เรียกว่าความบริสุทธิ์ของพระพุทธเจ้า ถ้าคนเรามีความบริสุทธิ์ทาง ความคิด จะทำให้เกิดความจริงใจ เป็นชายก็จริง หญิงก็แท้ เป็นคนแก่ที่หน้า บุษบา นี่เป็นข้อหลักของพระพุทธศาสนา ชัดเจน บริสุทธิ์นี้เกิดจากการ ภาวนา ทำให้จิตใจใสสะอาด ทำให้เกิดการแก้ปัญหาได้คือเมตตา เป็น คนที่จริง คือสัจจะ เมตตา สามัคคี มีวินัย เรียกว่าคุณพระศรีรัตนตรัย ขอ เจริญพรอย่างนั้น

พิธีกร ท่านผู้ชมคะ เวลาของรายการ มีไม่มากนัก เนื่องจากเราจะต้องก้าวสู่ปีใหม่ แล้ว ในโอกาสนี้กราบขอพรจากหลวงพ่อ

หลวงพ่อ

พรปีใหม่ ขอเจริญพร ญาติพี่น้องชาวไทยทุกท่าน ส.ค.ส. แปลว่าความสุข  
แห่งความดี ๒๕๔๓ สวัสดิ์ปีใหม่ชาติไทยเจริญ เดินก้าวหน้า

๑. ชยันเอากการ

๒. งานสะอาด

๓. ฉลาดรอบคอบ

๔. ชอบระวัง

๕. ตั้งใจตรง

๖. ทรงศีลธรรม

๗. นำทางถูก

๘. ปลุกสติ

๙. ดำริชอบ

นี่พรปีใหม่ การกระทำใดๆ ที่ทำโดย ต่อเนื่องนี้ ของเล็กก็เป็น  
ของใหญ่ บุญน้อย ก็เป็นบุญมาก ทำดีไม่ได้ผล เพราะทำดี ลุ่มๆ ดอนๆ  
ทำดีที่ได้ผลเพราะทำดีสม่ำเสมอ ๑ ภายใต้วดวงอาทิตย์นี้ ไม่มีการสูญเสียด  
ใดที่น่าเสียใจ เท่ากับการเสียเวลาเพียง ๑ วินาที ก็เท่ากับสูญเสียบางส่วนหนึ่ง  
ของชีวิต อายุที่เราได้นั้น คือ ชีวิตที่เราสูญเสียบไป ๒ ความกังวลใจ คือ  
ศัตรูของชีวิต อดีตคือความฝัน อนาคต คือความไม่แน่นอน ปัจจุบัน  
เท่านั้นที่เราจะแก้ไขได้ ไม่มีใครสร้างความดีรอให้เรา  
นอกจากตัวของเราเอง การทำความดี มีได้ทุกโอกาส ความประมาททำให้  
พลาดจากความดี ความดีให้ความอึดใจในเบื้องหลัง ให้ความสมหวังใน  
เบื้องหน้า ความชั่วให้ความขุ่นใจ ในเบื้องหลัง ให้ความผิดหวังในเบื้อง  
หน้า จงพอใจในชีวิตของตัวเอง โดยไม่ต้องไปเปรียบเทียบกับชีวิตของผู้อื่น  
สวัสดิ์ปีใหม่ สัจจะ เมตตา สามัคคี มีวินัย ชาติไทยเจริญ วัฒนาสถาพร  
ขอเจริญพร

พิธีกร

ท่านผู้ชมคะ อยู่กับปัจจุบัน แล้วก็เลือกที่จะทำแต่ความดี อนาคตเป็นสิ่ง  
ไม่แน่นอน แต่ถ้าปัจจุบันเป็นความดีแล้ว แน่แน่นอนอนาคตต้องดีไปด้วย  
สวัสดิ์ค่ะ