

## ชาวต่างชาติ สนทนา และถามปัญหาธรรม กับ หลวงพ่อ

นายโทนี่ ไตเฟล

ผู้อำนวยการ สถาบันศิลปะทางสื่อสารมวลชน

นครวอชิงตัน ดี ซี ประเทศสหรัฐอเมริกา

วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๔๓

ณ วัดอัมพวัน

ดร. พรชูลี อาชาวำรุง ล่ามผู้สื่อสารทางภาษา

นายโทนี่: อยากจะรู้ว่าทำไมหลวงพ่ถึงได้ทำงานเป็นพระที่ศักดิ์สิทธิ์อย่างที่หลวงพ่เป็นอยู่ในขณะนี้

หลวงพ่: อาตมาไม่คิดว่าจะมาเป็นพระ ตามหลักของโลกมนุษย์ เกลียดพระต้องมาเป็นพระ เกลียดผู้หญิงผู้หญิงมาเต็มวัด ขอประทานโทษที่พูดหยาบ เกลียดซี่ ซี้ตาม เราเกิดเป็นมนุษย์ ถ้าเรายังเกลียดยิ่งเข้าใกล้ ยิ่งรักยิ่งอยู่ห่างไกล เราต้องแผ่เมตตา ให้เกลียดอยู่ห่างไกล แล้วให้รักเข้ามาแทนที่ อาตมาไม่ได้คิดว่าจะมาบวช คิดว่าเราไม่ชอบพระ แต่ต้องมาเป็นพระ อาตมาคิดว่าจะบวชให้แม่แก่พรรษาเดียว แต่ว่ามาทราบความจริงจากการเดินธุดงค์ไปเจอพระในป่าที่ขอนแก่น เลยไปทราบความจริงว่า พระพุทธศาสนาสอนอะไร ได้ใจความแก้ปัญหาชีวิตได้แน่ เพราะว่า พระพุทธเจ้าสอนให้มีปัญญาในตัว ปัญญาในตัวช่วยใครไม่ได้ นักปราชญ์ชาวโลกเยอะแยะแต่ช่วยชาวโลกไม่ได้ก็เพราะมีปัญญานอกตัว ปัญญาในตัวจึงจะช่วยชาวโลกได้

ตามหลักพระพุทธศาสนาเราเกิดในชาตินี้ก็เพราะเรามีกรรม เนื่องจากว่าเราเกลียดพระจึงต้องมาเป็นพระ เมื่อทราบความจริงแล้วคิดจะ

ไปสัก กับหลวงพ่อดีม แต่ท่านให้เรียนวิชาคชสาร วิชาช่าง ถึงได้ไปเจอ พระในป่าที่ขอนแก่น พระที่อยู่ในป่าท่านสอนต่อให้เราเรียนรู้ว่า พระพุทธเจ้าสอนอะไร สอนให้แก้ปัญหาชีวิต ด้วยปัญญาในตัว อ่านหนังสือไม่ต้องใช้ปัญญามันจะผุดขึ้นมาเอง เรียกว่าปัญญาในตัวมันจึงจะ แก้ปัญหาได้ เกิดขึ้นเองโดยบังเอิญตั้ง เลยถึงได้มาทำขึ้น ใช้เวลา ตั้งแต่ อายุ ๒๓ ปี ตอนนั้นบวชได้ ๓ พรรษา จนถึงอายุ ๔๕ ปี จึงคิดออก ถึง ได้เดินธุดงค์ ไปในถ้ำ

**ข้อ ๑** รู้ไว้ใช้ว่าใส่ป่าแบกหาม เราจะไปสักกับหลวงพ่อดีม แต่หลวงพ่อดีมให้เราเรียนวิชาคชสาร ต่อช่าง ถ้าเราไม่เรียน ท่านจะด่าเลย ว่าผู้ใหญ่ให้เอาไว้ก่อน มีเสือตัวเดียวกับมีเสือ ๑๐ ตัว อย่างไม่เห็นดีกว่ากัน

**ข้อ ๒** รู้อะไรไม่สู้วิชา รู้เอาตัวรอดเป็นยอดดี ไม่ได้ เธอไม่เอาเธอโง่ เธอไม่เอาเธอจะตาย อาตมาเลยก็เรียน เรียนแล้วอาตมาก็ยังไม่ สัก แล้วก็ไปเจอพระหลวงพ่อดำที่ขอนแก่น ถ้าไม่เรียนก็ไม่มา เจอ เจอแล้วก็ไปธุดงค์ต่อเมื่ออายุ 45 ปี ธุดงค์ เบกกองหงสาวดี ไปเจอช่างพม่า ถ้าไม่เรียนอาตมาตายอันนี้เหตุผล เลยได้ทราบ ของจริงๆ จึงได้อยู่มาจนถึงบัดนี้ ถึงได้สร้างที่ขอนแก่นถึง ๓๐ ล้าน นี่ปัญญาในตัวหายากมาก นักปราชญ์ชาวโลก มีปัญญา นอกตัวทั้งนั้น เป็นดอกเตอร์เยอะแต่ปัญญาในตัวเขาไม่มี

**นายโทนี่**

ผมประหลาดใจมากที่หลวงพ่อรู้ ว่าผมจะถามปัญหาอะไร หลวงพ่อ ตอบ ปัญหาที่ผมจะถามไปหมดแล้ว พ่อผมเป็นบาทหลวง เป็นหมอสอนศาสนา ผมไม่ชอบผมเกลียดบาทหลวง ไม่ทราบว่าผมจะต้องกลับไปเป็น บาทหลวงหรือเปล่า

ผมอยากถามหลวงพ่อดีมว่า หลวงพ่อเดินธุดงค์ หลวงพ่อนั่ง กรรมฐานมาหลายปี ประมาณ 20 กว่าปี จนกระทั่งทราบหมดแล้ว ทุกวันนี้

ที่หลวงพ่อนั่งกรรมฐาน ยังมีคำถามที่หลวงพ่อดอปไม่ได้ หลวงพ่อยังต้องถามตัวเองในการนั่งกรรมฐาน ใหม่

**หลวงพ่** ต้องตอบว่ากรรมฐาน แปลว่าอะไร กรรมฐาน คือ การกระทำให้ฐานนั้นดี กรรมฐานรำลึกเหตุการณ์ของชีวิต ที่ผ่านมา และกรรมฐานทำให้แก้ปัญหาปัจจุบันที่เกิดขึ้นมาในชีวิต

**นายโทนี่** หลวงพ่ได้ปฏิบัติมานานหลายปี แล้วทุกวันนี้หลวงพ่ยังมีอะไรที่หลวงพ่ยังไม่เข้าใจ ยังสงสัย ยังต้องต่อสู้ ยังเป็นปัญหาอยู่ หรือเปล่า

**หลวงพ่** ไม่ต้องต่อสู้แล้ว กรรมฐานต่ออายุได้ อาตมารู้ล่วงหน้า รถจะชนคอหัก ต้องตายแน่ นี่เป็นการระลึกเหตุการณ์ของชีวิต รู้ล่วงหน้าตั้ง ๖ เดือน รถต้องชนในวันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๒๑ เวลา ๑๒.๔๕ นาฬิกา แต่ทำไมอาตมาอยู่มาได้จนถึงเวลานี้ ๒๒ ปี แล้ว เพราะฉะนั้นกรรมฐาน เป็นการแก้ปัญหาชีวิต เรารู้เหตุการณ์ของชีวิต ๑ อดีต ๒ ปัจจุบัน ๓ อนาคต ทำไมต้องรู้อดีตที่ผ่านมา จะได้ว่าเราทำชั่วหรือทำดี แต่พระพุทธเจ้าสอนว่าอดีตคือความฝัน ปัจจุบันจึงเป็นความจริง อนาคตไม่แน่นอน อย่าจับให้มันคั้นให้มันตาย ผิดหวังจะเสียใจตลอดชีวิต และอาตมาอายุถึง ๗๒ ปี แล้ว ทำไมเราถึงอยู่มาได้ถึงนานวันปี นี้แหละกรรมฐาน

**นายโทนี่** ผมทำงาน ผมได้รับผลเสียอะไรมากมาย ผมเป็นผู้อำนวยการใหญ่ของสถาบัน ทำงานเกี่ยวกับโทรทัศน์ วิทยุ เครื่องสื่อสารทั้งหมด ผมมีความคิดเกี่ยวกับ เรื่องการทำโทรทัศน์ เกี่ยวกับสารสนเทศ นี่มันทำให้คนเสียคน มันไม่ดีต่อสังคม แต่ผมก็รู้ว่าสิ่งที่ปรากฏในสื่อ ก็คือสิ่งที่หลวงพ่บอกนั่นแหละ ว่ามันเป็นสิ่งที่ไม่จริง มันเป็นสิ่งที่อยู่ในอดีต แต่ถ้ามายให้เราเห็นอะไรต่ออะไร และมันก็กระทบกับจิตเรามันไม่ดี ก็อยากจะได้อำนาจจากหลวงพ่ ไปปฏิบัติงาน ผมไม่ต้องการให้

โทรทัศน์ หรือสื่อ ต่างๆ ทำให้เด็กเสียคน ไม่ต้องการให้สังคมเสีย จึง  
อยากจะขอคำแนะนำจากหลวงพ่อ

**หลวงพ่อ** ยากมาก เดี่ยวนี้ประเทศไทยเริ่มเสียแล้ว ในทีวีเห็นร่าเริงกันชนกัน  
ลูกหลานเสียหมด ขาดวัฒนธรรมขาดมารยาทมาก เดี่ยวนี้ผู้หญิงนำ  
เกลียดเพราะตามใจตัว จึงเสียคน ผู้ชายน่ากลัว เพราะไม่รู้จักรงใจคน  
นี่เกิดขึ้นแล้วที่ประเทศไทย เดี่ยวนี้เหลือ ๒ ผู้หญิง ตามใจตัว ผู้ชาย  
เห็นแก่ตัว เดี่ยวนี้ยุคใหม่สมัยใหม่ เสียตายมาก เราเห็นด้วยว่านี่ทำให้  
คนเสียทั้งโลก

**นายโทนี่** อยากเรียนถามหลวงพ่อถึงจุดยืนที่หลวงพ่อจะแนะนำผมได้ เพราะว่าผม  
ไม่สามารถจะมาบวชได้ และผมจะต้องทำงานที่ต้องต่อสู้กับส่วนเสียของ  
โลกโทรทัศน์ โลกสารสนเทศ ที่ไม่ดี กับภาพที่ไม่ดีที่ปรากฏ แล้วหลวง  
พ่อจะแนะนำผมให้ยึดมั่นถือมั่นอยู่กับสิ่งที่ผมทำ ให้เอาตัวรอดและช่วย  
สังคมได้อย่างไร

**หลวงพ่อ** มีทางที่จะช่วยได้ ต้องขอเจริญพรว่า โลกนี้ไปไม่รอดเกิดกลียุค ทุก  
ประเทศ ต้องตัวใครตัวมัน ต้องช่วยตัวเอง และต้องพึ่งตัวเอง และต้อง  
สอนตัวเอง และที่จะเสียหายคือคนเรามันไร้ปัญญาในตัว ต้องเน้นที่พ่อ  
แม่ และอย่างตัวโยมเนี่ย ที่จะแนะนำไปปฏิบัติเนี่ย ก็คงยาก ถ้าโยมรู้จริง  
โยมก็อาจจะต้องไปพูดให้ สำหรับพ่อแม่ พ่อแม่ที่สร้างความคิดให้กับลูกทำ  
ถูกไว้กับหลาน รักลูกให้ถูกวิธีทำความดีให้ลูกดู ต้องแก้ได้ แก้ได้ด้วย  
การพัฒนาจิต ถ้าถามถึงการพัฒนาจิต ต้องตอบว่าจิตเกิดขึ้นได้อย่างไร

**นายโทนี่** ถ้าหากผมมาเข้าวัดมาเรียนกับหลวงพ่อ อาจจะบวชก็เป็นการแยกตัว  
เองออกจากสังคมแต่งงานที่ผมทำอยู่เนี่ย ผมอยู่กับสิ่งที่ร้ายๆ สิ่งที่ไม่ดี  
ในทีวี ในระบบสารสนเทศ แล้วทำอย่างไร ผมถึงจะมีจุดยืน ไม่หลงไป  
ด้วยกับสิ่งที่ไม่ดีเหล่านั้น

- หลวงพ่** ต้องพัฒนาจิต ไม่จำเป็นต้องมาบวชอย่างนี้
- นายโทนี่** การพัฒนาจิตต้องทำอะไร? ต้องอ่านหนังสือของหลวงพ่หรือเปล่า?
- หลวงพ่** ต้องฝึกเลย จิตเป็นธรรมชาติคิดอ่านอารมณ์ รับรู้อารมณ์ ได้เหมือนเทพ บันทึกเสียง จิตไม่มีตัวตน จิตเกิดตรงไหนก็ให้พัฒนาตรงนั้น จิตเกิดทาง ทวารหก ได้แก่ ตา หู จมูก ลิ้น ใจ กายสัมผัสรู้ ร้อน หนาว จิตเกิด ทางนี้ ถ้าเข้าใจ จะแยกออก สิ่งที่ร้ายๆ จะแยกได้ โยมเข้าใจเรื่องสติ หรือไม่ ตาเห็นรูปเกิดจิต ใช้ดูด้วยปัญญา จะเห็นรูปกับตา นี้คนละอัน กัน แยกได้ ยกตัวอย่าง ถ้าเราเห็นรูป เราไม่ชอบไม่สบายใจ แต่วิธี พัฒนาจิต ให้ตั้งสติ รูปกับตาเป็นคนละอัน ให้ดูด้วยปัญญา ใช้ปัญญา และถ้าเราชอบมาก ทางพระเรียกว่าโลภะ เป็นกิเลส เราไม่ชอบเป็น โทสะ โทสะคือโกรธ ถ้าเราขาดสติในการดู เป็นโมหะ
- นายโทนี่** ทุกวันนี้ผมนั่งกรรมฐานตามวิธีของผม คือ นั่งให้จิตสงบในเวลากลางคืน แล้วผมก็เขียนกลอนด้วย คือที่ผมเขียนกลอน ไม่ได้ต้องการอะไรพิเศษ แต่ผมเขียนกลอนเพื่อพิจารณาสิ่งที่อยู่รอบตัว แล้วบันทึกมันออกมาให้ ชัดเจนในด้านต่างๆ ด้วยการเขียน ผมสนใจศาสนาอยู่หลายศาสนา ศึกษาามาก และสนใจอยู่กับความสมบูรณ์กับเอกภาพ เป็นหนึ่งเดียว ไม่ใช่แยกออกเป็นชิ้น ๆ หลวงพ่มีเรื่องอะไร หรือนิทานอะไรจะเล่าให้ ผมฟังบ้าง เกี่ยวกับเรื่องของเอกภาพ ของสรรพสิ่ง ของบุคคล ที่ไม่สามารถแยกออกจากกันได้ และตัวผมเองจะมีเรื่องเล่าถวายหลวงพ่ด้วย
- หลวงพ่** อย่างนี้ไม่ยาก ต้องแยกออกให้ดูไปทั่วหน่อย ต้องแยกแยะออกไป แยกแยะได้หลายวิธีการ ต้องใช้ที่ลึ้นปีนบอก กำหนดคิดหนอ คิดให้มัน เกิดขึ้นมาในตัวเราเรียกว่าตัวปัญญาเราแยกออกได้เลย ถ้าหากเราคิด ไม่ออกบอกไม่ได้ ก็ต้องกำหนดคิด หายใจยาวๆ ถ้ามหายใจสั้นจะคิด ไม่ออกเลย เขาเรียกกระบายลมไม่ออก เวลานั่งเรามีสมาธิ แต่ถ้าขาด สติ ปัญญาก็ไม่เกิด ยกตัวอย่าง หู ได้ยินเสียง เสียง กับหู เป็นคนละ

อันกัน เราตั้งสติไว้ให้ได้ สติคือ ระลึกได้ รู้เตือนอยู่เสมอว่า เสียงอะไร จะรู้ทันทีว่าโกหก คนนี้นะพูดไม่จริง มีประโยชน์มาก

**นายโทนี่** หลวงพ่อรู้ว่าผมจะถามอะไร หลวงพ่อตอบก่อนที่ผมจะถาม

**หลวงพ่อ** การกำหนดลมหายใจ ตอนที่ อาตมาคอหัก พับไปเลย หมอแพทย์ บอกมี หลวงพ่อองค์เดียวที่คอหักแล้วไม่ตาย แต่หายใจทางสะดือได้ เพราะ อะไรหายใจไม่ออก ก็เลือดเต็มไปหมดแล้วจะหายใจได้อย่างไร มันเลยทำให้เราคิดถึงภาวะ สภาวะที่เราอยู่ในท้องแม่ ดูดเลือดจากแม่ทางสะดือ ทำให้เราคิดถึงแม่ อันนี้ถ้าเราไม่ประสบการณ์ด้วยตัวเองเราจะพูดได้ อย่างไร พูดไม่ได้ เรารู้ล่วงหน้า ๖ เดือนนี้ สติมันบอก สติตัวนี้มันรวบรวมไว้ในคอมพิวเตอร์

**ดร.พรชูลี** หนูเล่าให้ นายโทนี่ ฟังว่าหลวงพ่อดีช่วยชีวิตหนู ตอนที่เครื่องบิน จะตก หลวงพ่อรู้ว่าเครื่องบินจะตก แล้วหลวงพ่อนั่งกรรมฐานใช้วิชาเพ่ง กสิณ

**หลวงพ่อ** ถ้าเราไม่เรียนวิชาคชสารเครื่องบินตกแน่ วิชาคชสารนี้ เราไม่ได้ตั้งใจจะ เรียนแต่ตั้งใจจะไปสักกับหลวงพ่อเดิม บรรพบุรุษของหลวงพ่อเดิม ตั้งแต่ สมัยปู่ย่าตาทวด ตั้งแต่สมัยโบราณ หากินทางต่อช้างป่าถวาย ในหลวง สมัยอยุธยา

**นายโทนี่** หลวงพ่อเรียนวิชาเพ่งกสิณ วิชาคชสาร นานแค่ไหน

**หลวงพ่อ** ๒ เดือน ถ้าเพ่งกสิณ ไม่ได้เครื่องบินตกแน่นอน เพ่งกสิณดินอุคน้ำที่มัน รัว เครื่องบินกำลังเอาหัวลง กัปตันบอกร่วงแน่

**นายโทนี่** หลวงพ่อจะบรรยายให้ฟังได้ไหมว่าวิชาคชสารที่ทำให้ช้างเชื่อง หลวงพ่อ ทำอย่างไร?

**หลวงพ่** วิชาคชสาร คือวิชาช่าง จะเล่าให้ฟังสั้นๆ ต้องเรียน เฟ่งกสิน ดิน น้ำ ไฟ ลม กสินแปลว่า เฟ่ง ดิน น้ำ ไฟ ลม ถ้าใครร้อนจัดมีธาตุไฟแรง เราเฟ่งธาตุลมเข้าไป ให้เขาเย็นได้ อย่างเครื่องบินน้ำรั้ว ให้เฟ่งกสินเอาดินอุด

**นายโทนี่** ผมไม่เห็น แต่ก็เชื่อหลวงพ่

**หลวงพ่** ดิน น้ำ ไฟ ลม ปฐวี คือ ดินสามารถแยกออกจากกันได้ เช่น แผ่นดินไหวนี่คือกสินดิน อาโป คือ น้ำ น้ำท่วมคนตายได้ น้ำแรงพัดบ้านพังได้ เตโช คือ กสินไฟ สามารถ เผาบ้านได้ วาโย คือ ลม สามารถพัดบ้านพังได้ ถ้าเราจะเฟ่งกสินให้ลมเบาได้ ลมนี้พัดตรงไม่เป็นไร แต่ถ้าหมุนอันตรายมาก อเมริกามีเยอะ กสินตัวนี้แปลว่า ดิน น้ำ ไฟ ลม ธาตุทั้ง ๔ เราก็มีทุกคน อีกอย่างหนึ่งพัฒนาจิตที่เรามีสติดี ที่ทำได้จะรู้วาระจิตของคน ว่านิสัยคนเป็นอย่างไร จะรู้ได้แน่นอน ต้องรู้ใจไม่อย่างนั้น ก็ไม่ยอมเชื่อ

**นายโทนี่** หลวงพ่จะบอกอะไรผมอีกหรือไม่?

**หลวงพ่** คือ การฝึกู้วาระจิตคน เราจะอธิบายสั้นๆ คนมีโลภะ อยากได้ของเขาอย่างเดียว เสียก็ไม่เอา จะหายใจไซเคิลนี้ แล้วก็กลืนตัวจะต้องอย่างนี้ คนที่มีโทสะ อิจฉาริษาเขา และใจร้อน จะหายใจระบบนี้ และกลืนตัวต้องเหม็นอย่างนี้ คนที่มีโมหะ ไม่เอาใครเลย เอาแต่ใจตัวเองตลอด จะต้องหายใจอย่างนี้ แล้วกลืนตัวต้องเหม็น วิธีแก้ไม่ยาก คนใจร้อน และกลืนตัวเหม็น อิจฉาคน หายใจให้ยาวๆ ให้เสมอ แล้วใจจะไม่ร้อน จะเป็นคนเสมอต้นเสมอปลาย ลองไปทำดู ถ้าคิดอะไรไม่ออกบอกไม่ถูก อย่าหายใจสั้น หายใจยาวๆ จนถึงสะดือ ตั้งสติไว้ที่ลิ้นปี่ อยากจะรู้ว่าลิ้นปี่อยู่ที่ไหน เอาเชือกวัด จากใบหน้าถึงสะดือแล้วพับครึ่ง หายใจยาวๆ ตั้งสติไว้ที่ลิ้นปี่ แล้วจะคิดออก แล้วจะไม่เครียด คนที่เครียดจะหายใจสั้น และจะไม่ลืมอะไรง่าย ๆ

- นายโทนี่**            อยากจรรู้ว่าเวลามีแขกต่างประเทศ     มาหาหลวงพ่อ     ส่วนมากจะถามคำถามอะไร หลวงพ่อ     แล้วจะมีคำถามอะไรที่เขาไม่เคยถามหลวงพ่อ
- หลวงพ่อ**            เยอะเลย     อย่างศาสตราจารย์     เจมส์     สจ๊วต
- นายโทนี่**            อะไรเป็นจุดบอดที่คนตะวันตกไม่เคยถามหลวงพ่อเลย     เพราะเขาไม่เคยรู้อะไรที่คนตะวันตกเขาไม่รู้และจะไม่ถาม
- หลวงพ่อ**            ศาสตราจารย์     เจมส์     สจ๊วต     คนนี้     เก่งมาก     สามารถจะบอกอาตมา     คุยกับอาตมาเดี่ยวเดี่ยว     ก่อนจะตอบ     เขาถามเราก่อน     ท่านเป็นทหาร     ท่านมีอาวุธ     อยู่ในวัด     เราไม่ตอบ     คนนี้เก่งมาก     มีอายุ     ๗๐     กว่า     เขายอมรับแล้วไม่อย่างนั้นไม่มีพิมพ์หนังสือออกมา     เป็นคนตะวันตก     ถามคำถามมาหลายเรื่องเลย