

# รายการ “ชีวิต.....ไม่สิ้นหวัง เต็มพลังคนรุ่นใหม่”

ทางไทยทีวีสีช่อง ๓

ออกอากาศ วันที่ ๒ มกราคม ๒๕๕๓

ตอน

## “ความสุข”

พิธีกร

รศ.ดร.ฉัตรสุมาลย์ กบิลสิงห์

พิธีกร

สวัสดิ์ค๊ะท่านผู้ชม รายการชีวิตไม่สิ้นหวัง ยังอยู่กับหลวง พ่อจรัญ ที่วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี หลายท่านเคยมาแล้ว หลายท่านยัง ไม่มีโอกาสมา ก็มากราบนมัสการหลวงพ่อ พร้อมกัน

สำหรับวันขึ้นปีใหม่ เราคุยเรื่อง ความสุขกัน เพราะว่าเราส่ง ส.ค.ส. เราส่งความสุข เรายังไม่ทราบเลยว่าความสุขคืออะไร เราก็ไม่รู้ ว่าเราส่งอะไรไปในซองกระดาษ หลวงพ่อขา ความสุขนี้ควรจะมี ความหมายอย่างไร

หลวงพ่อ

ขอเจริญพร ถ้ามืดมาก ความสุขนี้หมายความว่า ไม่เจอกับ ความทุกข์นานา ประการ เป็นความเจริญรุ่งเรืองในชีวิตของเขา แต่อาตมา เข้าใจคิดว่าคนที่ส่งความสุข นั้นก็ไม่ถูกต้อง กำลังมีทุกข์ ผ่าเอาความสุข ไปส่งเขา มันไม่มีความสุขตรงไหนเลย มีแต่ความทุกข์ร้อนระทม ขมขื่น มีทั้งรักทั้งแค้นแน่นในทรวง หึงหวงหนักหน่วงในหัวใจ ความสุขที่เราได้มา จากความทุกข์ กว่าเราจะผ่านมาถึงความสุขนี้ ต้องทุกข์มาก ต้องลำบากลำบาก นานหลายประการ ขอเจริญพรว่า พ่อแม่ มีความสุขกับลูก มีความหวัง ว่าให้ลูกเรียนหนังสือเก่ง ว่านอนสอนง่าย ไปลามาไหว อ่อนน้อมถ่อมตน ปากหวานตัวอ่อน มือเป็นหงอน นั้นแหละพ่อแม่จะเกิดความสุข เอาอย่าง นี้ก่อน ลูกจะเกิดความสุขตรงไหน เกิดความสุขจากพ่อแม่ รักลูกคิดปลุกฝัง ลูกตั้งตนฝึกการศึกษา ให้ลูกได้ดีมีวิชา ให้ลูกตั้งตนเป็นคนดี นี้จุดมุ่งหมาย อันนั้น นี้แหละความสุขอันสำคัญยิ่ง แต่ความสุขเนี่ยญาติโยมสาธุชน



หลวงพ่อก

คืออาตมานี้ ขอเจริญพร ความสุขของอาตมาได้มาจาก ความ  
ทุกข์มากๆ ความสุขของอาตมาก็ดีใจมาก ผ่านทุกข์มาเยอะแยะแล้ว  
เกษมมากแล้ว สิ้นหวังหรือไม่ สิ้นหวัง หรือไม่สิ้นหวัง เกเรโรงเรียน อยู่  
มัธยม อยู่ ๘ โรงเรียนเลย ๓ เดือนออก ๔ เดือนออก เกเรไปลักโนน  
ลักนี้เขา ฆ่าสัตว์ตัดชีวิตตลอดรายการ ชีวิตไม่สมหวังเลย ตลอดมา อ้อ  
เป็นเช่นนี้แหละหนอ มีอะไรจะช่วยให้เราดีไหม เราไม่ได้เรียนหนังสือเลย  
มาคิดถึงตัวตลอดรายการ ยายให้กับข้าวไปถวายพระ ก็คิดว่าไปให้พระ  
ฉันทำไม เลยเอาไปกินเสียเอง นี่เป็นความสุขของเด็ก ที่ไร้สาระ เรามีแต่  
ความทุกข์เราไม่รู้เรื่อง และมันเป็นความทุกข์ที่เจ็บปวดตลอดรายการ ก็  
ขอเจริญพร เกลียดซี่ ซี้ตาม ก็ขอประทานโทษ เราผ่านมาหมดแล้ว ชีวิต  
ไม่สิ้นหวังของอาตมา ทุกอย่างหมด เป็นสภาพ ก็ขอเจริญพรฝากไปให้พี่  
น้องชาวไทยคิดบ้าง

ต้องพูดถึงความทุกข์ก่อน เพราะความสุขได้มาจากความทุกข์  
อาตมา เกเร เกสหลายอย่าง หลายประการ เกียงพ่อแม่คำไม่ตกปาก นี่  
คือความทุกข์ เดี่ยวจะรู้ว่าความสุขได้อย่างไร บ้างอาจเกียงพ่อแม่เกียง  
ปู่ย่าตายาย ยายสอนให้เรียบร้อย ไปมาลาไหว อ่อนน้อมถ่อมตน แยกมา  
ต้องไหว แยกมาต้องยกน้ำก่อน ยกเขียนหมากก่อน ยกกล่องบุหรี และ  
ยกข้าวเลี้ยง สอนอย่างนี้ แต่เราไม่เอาเข้า ยายสอนอย่างไร ยายมีคำคม  
มาให้เราคิด ความคิดให้เราประกาศตัวเอง จำได้ทุกวันนี้ ยายบอกว่านี่  
หลานอย่าเอาสมองหมาปัญญาควายมาใช้กับยายได้ไหม เจ้านี้สมองหมา  
ปัญญาควาย ท่านสาธุชนทั้งหลายอาจไม่เข้าใจ เรานี้กว่าดีมากยายให้พร  
เรา สมองหมาดีที่สุด เพราะมันเห่าขโมยได้ ปัญญาควายดีที่สุด เพราะ  
ไม่มีเรื่องกับใครไม่ขึ้นโรงศาลเลย เราคิดเมื่อเป็นเด็ก คิดว่าดีที่สุด ท่าน  
สาธุชนทั้งหลาย เมื่อโตขึ้นถึงได้รู้

อาตมาได้ทุกข์มาก่อนแล้ว ทุกอย่างแล้ว อดทนต่อสู  
นานาประการ มา จึงจะพบความสุขอย่างไร ความสุขจะได้ตรงไหน ได้  
จากความทุกข์ที่เราต้องผ่านทุกอย่าง อุปสรรคเดือดร้อนนานาประการ  
แล้วถึงจะมาพบความสำเร็จของชีวิต มันผิดหวังมาแล้วเนี่ย ผิดหวังด้วย  
ความชั่วแท้ๆ เราจะมีโอกาสสร้างความคิดดีได้ไหม ได้ และยายยังได้พูดมา

อีกคำ ทำอะไร ทุกอย่างๆ ทำไม่ได้ ทำให้เอาตมาต้องได้คิด จะมาฝึกตนเองได้อย่างไร ได้จากยาย ยายบอกหลานเอ๋ย ยากแท้ยายไม่กลัว หลานยากแท้เหนื่อย แต่เราไม่เคย ทำให้เอาตมาได้สติ หลานเอ๋ย ถ้าเราฝึกแล้ว ปฏิบัติแล้ว ง่ายแท้เพราะเคยทำ นี่ทำให้เอาตมาต้องเคยทำชีวิตขึ้นมาใหม่ ชีวิตไม่ผิดหวังแน่นอน ว่าข้าพเจ้านี้เกร เกลเสมากแล้ว ผลักคนลงแม่น้ำอีก ใครมองหน้าต่อเลย ทุกอย่าง ยายมาพูดให้คติ ยากแท้เพราะเราไม่เคย ถ้าเราเคยจะง่ายขึ้น ทำให้เอาตมาหันมุกกลับ มานึกตามคำสอนของพระพุทธเจ้า ว่าเราจะสร้างชาติได้แน่ ไม่ผิดหวัง ก็ละความชั่ว ละหมดเลย มีสัจจะสร้างความจริงขึ้นมาเลย สัจจะเมตตาสามัคคี มีวินัย

พิธีกร หลวงพ่อชา ตอนที่คุณคิดได้อายุเท่าไร คะ

หลวงพ่อบ ตอนนั้นก็อยู่มัธยม ๓-๔ แล้ว คิดได้แล้ว ไม่เกรงกลัว แต่ก็ยังไม่สายเกินไป ก็คิดได้ข้อหนึ่งว่า ปัญญาติดมากับตัว อพิโซเอ๋ย เราทำความชั่วมาจนเคย เลย ทั้งความชั่วเลย เหมือนเรามีแบงก์เก็บ แก้มไม่ได้ ต้องทั้งแบงก์เก็บเลย มาสร้างชาติ จะต้องทั้งความชั่ว ต้องละความชั่ว มาสร้างบุญ ก็ต้องละบาป พอคิดดีก็คิดว่าชีวิต ข้า สมหวังแน่ ต้องสมหวัง ก็ตั้งตูกตามาหนึ่งตัว ตูกตาของเรา ปัญญาติดมากับตัว ความรู้ที่อยู่ในตำราสนใจศึกษาเอาเอง อัดตาทิ อัดโนนาโถ ตนเป็นที่พึ่งของตน ที่นี้ตนเป็นที่พึ่ง

๑. ช่วยตัวเองได้

๒. พึ่งตัวเองได้

๓. สอนตัวเองได้ ไม่ต้องมีใครมาสอน

ขอยกตูกตาตัวที่ ๒ แข่งเรือแข่งแพแข่งได้ แข่งบุญวาสนาไม่ได้ ก็จริง แต่ขอเจริญพรถามโยมว่าพายเรือเป็นหรือเปล่า พายเรือไม่เป็นแต่ไม่ฝึกนั่งเรือไม่เป็นไม่ฝึก แข่งไม่ได้ เราถึงต้องฝึกทุกอย่าง ละชั่วประพฤดีดี รักษาจิต ผ่องใสทำใจให้สะอาดต่อไป อ้อ ชีวิตของข้าพเจ้า คงไม่สิ้นหวังแล้ว คงตั้งตัวได้แล้ว ความเกรง ข้าพเจ้าทั้งหมดแล้ว ข้าพเจ้าตั้งสัจจะ มี

ความจริงใจต่อตัวเอง มีความจริงใจต่อคนอื่นเขา สัจจะเมตตา ทำไม ถึงต้องมีเมตตา สัจจะมีความจริงต่อกันจะเกิดเมตตา เกิดให้ซึ่งกันและกัน และเกิดสามัคคี ทำให้เขามาช่วยเรา เกิดสามัคคี คนสามัคคีกันแล้วในหมู่คณะจะเกิดวินัย ถ้าคนแตกแยกกันจะไม่เกิดวินัยเลย เมื่อชีวิตไม่สิ้นหวังแล้ว ข้าพเจ้าก็เดินทางกันมาได้มีความสุขที่เกิดจากความทุกข์ ความสุขของอาตมาตามที่ ถาม สุขอยู่ใช้เวลาที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชน สุขด้วยการสอนลูกหลานให้เป็นคนดี เป็นความสุขมาก สอนให้เขาเป็นดอกเตอร์ สอนให้เขาเจริญกุศลภาวนา และสอนให้เขามีหลักฐานมีงานทำ มีคูครองก็ขอให้เป็นทองแผ่นเดียวกัน มีมนุษยสัมพันธ์ในสังคม ขอเจริญพรอย่างนี้ก็คือความสุขของอาตมา ถวายพระ ๕ บาท อธิษฐานเป็น พันล้าน ขอให้ได้เงินเป็นพันล้าน มันจะมากไปแล้วมั้ง นี่คือทำบุญเกิน โควต้า ขอเจริญพรบอกว่า พระให้พรเกินโควต้า โยมคำกำไร เกินควร ไม่สมส่วนกันได้อย่างไร อธิษฐานไม่ขึ้นหรอก ทำบุญนิดเดียว มันผิดวิสัย ไม่ใช่บุญอยู่ตรงนี้ ว่าจะต้องได้

พิธีกร ปัญหาที่จะถามต่อมาก็คือ คนส่วนมาก คิดว่าการแสวงหาความร่ำรวยเป็นความสุข

หลวงพ่อบอก ขอเจริญพร การแสวงหาความร่ำรวยเป็นความสุข โดยไม่เข้าใจกลายเป็น ความทุกข์โดยไม่รู้เรื่อง แสวงหาความร่ำรวยใช้ไหม อย่าลืมต้องตั้งตุ๊กตาอีกแล้ว สร้างความดีนี้เป็นศัตรูของชีวิต เงินทองที่ได้มาเป็นอสรพิษ จะกัดเราตาย คนที่รวย รวยอย่างไร รวยแปลว่าทรัพย์ ชื่อเสียง ความรัก ถ้าไม่มีทรัพย์เป็นคุณสมบัติภายในรวยไม่ได้ ต้องมีชื่อเสียง ทำไมไม่มีชื่อเสียงคนไม่ไว้วางใจ รวยไม่ได้ ต้องมีความรัก ไปไหนมีคนนับหน้าถือตา ถึงจะเข้าสู่หลัก ๓ ประการนี้ ถึงจะรวยได้ คนที่จะชอบรวยได้จะต้องมีเซน ขยัน อย่างเดียว

พิธีกร ท่านผู้ชมทางบ้าน จะสังเกตเห็นคนทั้งหลายที่มาวัดนี้ ทำบุญเล็กๆ น้อยๆ ก็อธิษฐาน ขอให้ร่ำรวย อย่างนี้ถูกวิธีไหม

หลวงพ่อก

ไม่ถูก บางคนทำบุญใส่ห่อมา ๕ บาท แหม อธิษฐานเป็น ชั่วโมง แล้วก็เอาผ้ารับ บอกเนียจะถวายอะไรนี่ โอโห ทำปากหมุบหมิบๆ อยู่นั่นแหละ บอกนี่ถวายสักทีซิ ถวายบับ ๕ บาท อธิษฐานเป็นพันล้าน ขอให้ได้เงินเป็นพันล้านมันจะมากไป เนี่ยทำบุญเกินโควต้า ขอเจริญพร บอก

พิธีกร

เรากำลังคุยอยู่กับหลวงพ่อกจรัญ คุยถึงเรื่องความสุข เพราะว่า ขึ้นปีใหม่ ดุซึ่ว่าความสุข ของเรานี้หมายความว่าอย่างไร แล้วทีนี้หลายคนคิดว่าความรวย ความมั่งมี จะนำไปสู่ความสุข กำลังมาถึงตรงจุดนี้คะ บางคนทำงานมาก ขยันทำงานมาก แต่ไม่รวยซักที ก็ไม่มีความสุขสักทีซิ คะ

หลวงพ่อก

เจริญพรถามดีมาก อาตมาประสบมาเยอะเลย ทำงานแทบตาย มี ๒ ประเด็น ทำงานและมีหลักธรรมด้วย หลักธรรมของเขา คือไม่ดื่มสุรา สูบบุหรี่ และไม่เล่นการพนัน ขยันทำทั้งกลางวัน กลางคืนเลย ไม่พักผ่อน แต่เก็บเงินไม่อยู่ และเป็นหนี้ด้วย มันไม่น่าจะเป็นหนี้เนาะ ไอ้การเป็นหนี้กันนี้หมายความว่า ขยันมันเพียรเอาเงินไปเล่นการพนัน หรือเอาไปดื่มสุรา สรวลเสเฮฮา เทียวอบายมุข หาความสนุกในสังคม แต่ทำไมหนอ อาตมาจับได้ จากกฎแห่งกรรม จากกรรมฐาน ในอดีตชาติไม่เคยทำบุญเลย แล้วมาในชาตินี้ เขาไม่ได้โกงใคร เขาก็ทำไปพอกินพอใช้ หาเช้ากินค่ำ หาเช้ากินเช้า ไปวันหนึ่ง และบุญทานที่เขาจะทำ เขาก็ไม่มีจะทำ เขาไม่ได้ทำเลย จะหาเวลาว่างไปวัด หาเวลาไปนั่งเจริญกรรมฐานเขาก็ไม่มีโอกาสเลย เขาบอกว่าไม่มีเวลาแล้ว นี่แหละคนเราทำแทบตายก็เอารวยไม่ได้ ก็ขอเจริญพรอย่างนี้ เอาไปข้อหนึ่งก่อน

พิธีกร

หลายคนจะถาม ว่าพยายามทำดีเหลือเกิน แต่ว่าไม่ได้ดี และ ดูเหมือนว่าคนที่ทำชั่ว แต่ทำไมเขารุ่งเรือง แต่ทำไมเขาร่ำรวย

หลวงพ่อ

ขอเจริญพร บางคนทำดีแต่ไม่ได้ดี เหมือนบุญมีแต่กรรมบัง กลับมาน้อยเนื้อต่ำใจ ท่านสาธุชนทั้งหลายอย่าน้อยใจ ทำดีเข้าไว้ ท่องคาถานี้ไว้ ไม่สู้ไม่หนี ทำดีทุกวัน ท่องทุกวัน เดี่ยวได้ดี ทำดีไม่ได้ดี เหมือนมีกรรมบัง เพราะเหตุใด ขอเจริญพร มีคติธรรมดังนี้ อย่างน้อยใจว่าไม่ได้ดี เพราะเหตุใด ทำไม่เสมอต้นเสมอปลาย มาแต่ชาติก่อนแล้ว ๑. คติสมบัติ สร้างความดีผิดสถานที่ ๒.อุปาธิสมบัติ สร้างความดีผิดตัวบุคคล ๓.กาลสมบัติ สร้างความดีผิดกาลเวลา ๔.ประโยชน์สมบัติ สร้างความดีไม่เสมอต้นเสมอปลาย ทำลุ่มๆ ดอนๆ ได้ดีไม่ได้ ก็ขอเจริญพร ผู้ทำดีเนี่ย สอนจะลำบากใจเหลือเกิน ต้องทนทุกข์ทรมานเหลือเกิน กว่าจะเป็นพระเอกในละครชีวิต ต้องซื่อสัตย์ สุจริต เป็นนิจขยัน ประหยัดให้มัน หันหลังให้อบาย นี่ถึงจะเป็นพระเอกนางเอกได้ ถ้านอกเหนือจากนั้น เป็นพระเอกนางเอกไม่ได้ ถ้าวอดทนไม่ได้ต่อสู้ไม่ได้ รับรองว่าต้องเป็นหางเครื่อง ตัวเสนา ต่อไปจนกระทั่งตาย ก็ขอเจริญพรอย่างนั้น

พิธีกร

ท่านผู้ชมคะ ความรวยนะคะ ไม่ใช่ความสุข เราจะไปตั้งโจทย์ว่า ความรวยจะนำไปสู่ความสุขนั้นไม่ใช่เสียแล้ว สุขเป็นคุณภาพของใจของเราเอง ดูปัจจุบันให้ดีที่สุด ทำปัจจุบันให้ดีที่สุดก็จะนำไปสู่ออนาคต ความร่ำรวยก็เป็นคุณภาพของใจเหมือนกัน ไม่จำเป็นว่าคนมีเงินเท่านั้นที่จะรวย คนมีเงินอาจจะเป็นคนที่มีทุกข์มากที่สุด คนจนอาจจะเป็นคนที่มีความสุขมากที่สุด ก็ได้ เราลองมาแสวงหาความสุขกันที่ใจนะคะ สวัสดีค่ะ