



หลังจากหายครั้งนั้น ฉันได้ปฏิบัติธรรมมากขึ้นที่วัดหลายแห่ง ทั้งใกล้ และไกลบ้าน และถือศีลห้าเป็นอาจินต์ แต่ไม่ค่อยเข้าใจในการปฏิบัติเท่าใดนัก เพราะไม่มีผู้ใดสอน ให้นั่งสมาธิ ก็นั่งจามๆ เขาไป ไม่รู้จักวิธีนั่งที่ถูกต้อง เมื่อลูกสาวไปเรียนต่อเมืองนอกได้ห้าเดือน คุณแม่ผู้ชรา มากแล้วก็เสีย พอดีได้อ่านหนังสือกฎแห่งกรรม ธรรมปฏิบัติของหลวงพ่ोजรัญว่า การปฏิบัติ กรรมฐานนั้น สามารถส่งผลบุญให้แก่ลูกสาวที่ไปเรียนเมืองนอก และคุณแม่ผู้ล่วงลับได้ แม้แต่เปรต ซึ่งบุญอื่นส่งถึงยาก ยังสามารถรับบุญจากพระกรรมฐานทำให้ฉันอยากปฏิบัติมาก จึงตั้งจิตอธิษฐาน ขอให้ไปเรียนการทำกรรมฐานกับหลวงพ่อ โดยไร้อุปสรรคใดๆ ก็พอดีมีน้องชายของคนชอบพอ มาบวชที่วัดอัมพวัน จึงขอมากับเขาด้วย ได้เข้าลางทะเบียนปฏิบัติครั้งแรกเป็นเวลาสามวัน และรับ กรรมฐานจากหลวงพ่อ โดยอยู่ใต้การสั่งสอนชี้แนะอย่างใกล้ชิดของ แม่ชีชู้ง้อ ฉันก็รู้โดยบังเอิญตั้งว่า ไซ้แล้ว นี่คือวิธีปฏิบัติที่ฉันต้องการและแสวงหามานาน เหมือนกับที่เราสวดทุกวันว่า นตฺถิเมสสะ ระณัง อัญญัง พุทฺโธเมสสะระณังวะรัง ธมฺโมเมสสะระณังวะรัง นตฺถิเมสสะระณัง อัญญัง สังโฆเมสสะ ระณังวะรัง สรรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระพุทธเจ้าเป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า สรรณะอื่นของ ข้าพเจ้าไม่มี พระธรรมเป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า สรรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระสงฆ์เป็น สรรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า พระสงฆ์คือหลวงพ่ोजรัญ เป็นผู้นำคำสอนนี้มาสอนพวกเราให้รู้ตาม

ฉันปฏิบัติอยู่สามวันก็ลากลับเพราะเวลาน้อย และตั้งใจจะมาปฏิบัติอีกอย่างแน่นอน หลวงพ่อให้โอวาทวันลากลับว่า รับกรรมฐานจากท่านไปแล้ว อย่านำไปทิ้งขว้าง ปฏิบัติให้เป็นประจำ จะสามารถแก้ไขปัญหาได้ ปัญหาของเรา เราต้องแก้เอง ไม่ใช่ให้คนอื่นแก้ไขให้ หลังจากนั้นฉันก็มา ปฏิบัติที่วัดอัมพวันอีกปีละสองถึงสามครั้ง และได้ปฏิบัติที่บ้านเป็นประจำเกือบทุกวัน

สำหรับอาการปวดศีรษะของฉัน ยาแก้ปวดหนึ่งเม็ดสามารถทุเลาอาการปวดไปได้ หลายวัน แต่หลังจากนั้นความปวดจะทวีความรุนแรงเพิ่มขึ้นจนต้องกินยาทุกวัน อาการปวดศีรษะก็ ไม่หาย เพียงแต่บรรเทาลงคิดว่าเราต้องเป็นโรคเวรกรรมเก่าแน่ๆ เพราะตรวจอย่างไรก็ไม่พบความ ผิดปกติ ทางร่างกาย ฉันตัดสินใจเลิกกินยาแก้ปวดที่ฉันต้องอาศัยมันมาตลอดชีวิตเมื่อวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๔๑ ตั้งใจปฏิบัติกรรมฐานแบบตายเป็นตายอย่างที่หลวงพ่อสอน ในความกรุณาของ อาจารย์พันทิพย์ คอยแนะนำวิธีปฏิบัติให้เห็นพองหนอ ยุบหนอ ใหม่ๆ ก่อนจะหมดเวลาเสียง กริ่งดัง เจ็บปวดแทบขาดใจจนน้ำตาไหลเป็นเม็ดๆ เรียกให้หลวงพ่อช่วยตลอดเวลา ตอนลากลับ หลวงพ่อให้โอวาทว่า ท่านตื่นขึ้นมาทำวัตรตอนตีสี่ ได้ยินเสียงร้องเรียกให้ช่วยขรม นึกว่าเปรตที่ ไหนมาร้องให้ช่วย ที่แท้ก็พวกกรรมฐานนั่นเอง (คงไม่ใช่เราคนเดียวแน่ๆ) หลวงพ่อว่า ไซ้ได้ที่ไหน

ใครจะช่วยได้ต้องช่วยตัวเอง เวลาเจ็บก็กำหนดไป กำหนดแล้วหายไหม ตอบว่าไม่หายแต่ให้รู้ว่า เจ็บ-หนอ มีมากน้อยเพียงไร แล้วหายใจลึกๆ กำหนดไปเรื่อยๆ จะลืมความเจ็บปวดไปเอง หลวงพ่อเคยอบรมเสมอว่า ยากแต่แต่ไม่เคย ถ้าเคยทำแล้วจะง่าย เมื่อก่อนหลวงปู่เคยให้โอวาทว่า ท่านจะให้เพชรทองตอนกลับบ้าน เราก็ไม่เข้าใจที่ท่านพูด เต็มใจนี้เข้าใจแล้วว่ากรรมฐานที่ท่าน ประสิทธิ์ ประสาทให้มา มีค่ายิ่งกว่าเพชรทองเสียอีก ถึงมีเงินก็ไม่สามารถหาซื้อได้ ฉันตั้งใจปฏิบัติ อย่างสม่ำเสมอ โดยความศรัทธาและเชื่อมั่น อาการปวดหัว หรือโรคเวรโรคกรรม ของฉันที่วิชาการ แพทย์สมัยใหม่ไม่สามารถรักษาให้หายขาด ก็ค่อยๆ บรรเทาลงอย่างน่ามหัศจรรย์ ยาแก้ปวดศีรษะ ประจำตัว ฉันก็แจกจ่ายแก่ผู้อื่นจนหมด

ฉันเพิ่มเวลาการปฏิบัติและเดินเป็นอย่างละ หนึ่งชั่วโมงครึ่ง อย่างไรก็ตาม บางครั้ง เคยคิดท้อแท้ทีเดียว ว่าคนอื่นเขาปฏิบัติกันเพียงเจ็ดวัน ก็เห็นกฎแห่งกรรมแล้ว เราตั้งใจ ปฏิบัติมา โดยตลอด รู้สึกว่ายังไม่ถึงไหน ไม่เคยมีนิมิตอะไรเลย อาจจะเป็นเพราะชาติที่แล้วเราคงไม่เคย ปฏิบัติมาแน่ แต่ก็ช่างเถิด ที่หายจากโรคปวดหัว และอยู่อย่างมีความสุขเช่นนี้ ก็เหมือนตายแล้ว เกิดใหม่ ที่ฉันเขียนมานี้ เพื่อจะยืนยันให้ญาติธรรมทุกคนรู้ว่า กรรมฐานนี้สามารถช่วยจากมืดให้ เป็นสว่างได้ร้อยเปอร์เซ็นต์ เวลามาปฏิบัติ ขอให้ปฏิบัติอย่างจริงจังและต่อเนื่อง ไม่ใช่มาจิ้มๆ จ้ำๆ อย่างหลวงพ่อบอกท่านเคยว่า ก็จะได้รับผลสำเร็จทุกประการ

ในวาระครบหกกรอบวันเกิดของพระเดชพระคุณหลวงพ่อนี้ ลูกขอร้อยเรียงความเป็นจริงจากใจ เพื่อกราบถวายหลวงปู่ ผู้มีความเมตตาต่อสัตว์โลก ด้วยเดชแห่งพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่ง ขอจงขจัดอุปัทวันตราย และโรคาพาธทั้งหลายที่จะมาแผ้วพานพระเดชพระคุณหลวงปู่ให้สูญหายไ้โดยพลัน มีแต่ความสุขกายสบายใจ และอยู่โปรดสัตว์โลกไปอีกนานๆ จนกว่าจะถึงเวลาอันเกษมเทอญ

อารี หมื่นพล

๑๐๗/๑๘๘ หมู่ ๔ ตำบลบางรักพัฒนา

อำเภอบางบัวทอง นนทบุรี ๑๑๑๑๐