

ความทรงจำที่ดี

พลตรี บัณฑิต เนียมทันต์

R10014

ในปลายเดือนมิถุนายน ๒๕๓๙ ผมได้มีโอกาสเข้าร่วมปฏิบัติธรรม กับข้าราชการสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม ซึ่งได้จัดทำโครงการเพื่อถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสครองราชย์เป็นปีที่ ๕๐ ที่วัดอัมพวัน อำเภอพรหมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี เมื่อเดินทางไปถึงวัดอัมพวัน ความรู้สึกที่เกิดขึ้นกับทุกคนคือ **ความสงบ ความสะอาด และ ความสะดวกสบายของสถานที่** เหมาะสมอย่างยิ่งที่จะเป็นที่ปฏิบัติธรรม ทุกคนจะตั้งใจทำความเพียรได้อย่างเต็มที่ ไม่ต้องมีกังวลในเรื่องความเป็นอยู่ ในระหว่างการฝึกปฏิบัติธรรม แต่ละคนมีหน้าตาอึมเิบ มีความสงบ และมีความตั้งใจจริง ผมระลึกภาพนี้ได้ตลอดเวลา และคิดว่าคนเหล่านี้คงจะมีวาสนาบารมีมาก่อน จึงได้มีโอกาสมาสร้างกุศลที่นี่ ได้พบครูบาอาจารย์ที่ดีเข้ามาสอนอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะ **พระราชสุทธิญาณมงคล** เจ้าอาวาส ซึ่งนับเป็นอริยสงฆ์ที่หาได้ยากในปัจจุบัน มีเมตตาได้มาเทศน์ให้ฟังทุกคืน จนถึงเวลา ๒๔.๐๐ น.

สิ่งหนึ่งที่ได้จากการปฏิบัติธรรมคือ ในขณะที่เดินจงกรมระลึกได้ว่า เราทำอะไรร้อนร้อน เหม่อ ใจร้อน จะทำอะไรต้องให้เสร็จอย่างรวดเร็วจนเป็นนิสัย มีความหยาบในงานมาก มีชีวิตที่รีบร้อนตลอดเวลา การฝึกเดินจงกรมในช่วงแรก จึงเป็นลักษณะการเดินที่เร็วตามนิสัย สติตามไม่ทัน เมื่อเดินนานเข้าจึงถามตัวเองว่า จะรีบเดินไปไหน เดินเท่าไรคงไม่จบแน่ จึงเดินช้าลงจนมีสติตามทันทุกก้าวที่เดิน ทำให้มีสมาธิ มีจิตที่ละเอียดขึ้น และคิดได้ว่าไม่จำเป็นต้องรีบร้อน ถ้าค่อย ๆ ทำงานอย่างละเอียดรอบคอบก็สำเร็จเหมือนกัน และต่อไปไม่จำเป็นจะต้องมีชีวิตประจำวันที่รีบร้อน จนทำให้ครอบครัวและคนใกล้ชิดได้รับความลำบากไปด้วย