

วิธีแผ่เมตตาและอุทิศส่วนกุศล

พระราชสุทธินิพนธ์มงคล

P903

ท่านเถรานุเถระและพระนวกะทั้งหลาย

วันนี้ผมจะเรียนถวายวิธีแผ่เมตตาและอุทิศส่วนกุศล ท่านเป็นพระบวชใหม่ยังไม่เข้าใจ ขอให้ตั้งใจฟัง อย่าอวกแวก ทำใจให้สงบ ตั้งสติก่อน ผมทำได้ผลแล้วนะ จะสอนถวายอุทิศให้

ตั้งสติหายใจยาว ๆ ตอนที่กรวดน้ำเสร็จแล้วอธิษฐานจิตไว้ก่อน **อธิษฐานจิตหมายความว่า ตั้งสติสัมปชัญญะไว้ที่ล้นปี** **สำรวมกาย วาจา จิต ได้ตั้งมั่นแล้ว** จึงขอแผ่เมตตาไว้ในใจ **สักครู่หนึ่ง** แล้วก็ขออุทิศให้บิดามารดาของเราที่เราได้บำเพ็ญ **กุศล ท่านจะได้บุญได้ผลแน่ ๆ** เดี่ยวนี้ด้วย ผมเรียนถวายนะ **มิฉะนั้นผมจะอุทิศไปยุโรปได้อย่างไร**

ท่านทั้งหลายไม่สนใจไม่เป็นไรนะ ผมทำของผมได้ผลเอง โดยแผ่เมตตาก่อน บางทีสอนกรรมฐานกัน อุทิศกันแล้วทำอะไรรู้ไม่ได้ผล กรรมฐานก็ไม่ได้ ประโยชน์อันนิสงส์ก็ยังไม่ได้แผ่ไม่ออกนะ ไม่ได้ผล เป็นบาปเปล่า ๆ

หายใจยาว ๆ ตั้งสติก่อน หายใจลึก ๆ ยาว ๆ แล้วก็แผ่เมตตา ก่อน มีเมตตาดีแล้ว ได้กุศลแล้ว เขาก็อุทิศเลย อโหสิกรรม ไม่โกรธ ไม่เกลียด ไม่พยายามทำใครอีกต่อไป และเราจะขออุทิศให้ใคร ญาติบุพเพสันนิวาสจะได้ก่อน ญาติเมือชาติก่อนจะได้มารับ เราก็มิทราบว่าเป็นพ่อแม่ในชาติอดีตใครเป็นพี่น้องของเรา เราก็มิทราบ แต่แล้วเราจะได้ทราบตอนอุทิศส่วนกุศลนี้ไปให้ เหมือนโทรศัพท์ไป เขาจะได้รับหรือไม่ เราจะรู้ได้ทันที

ขณะที่ท่านสวดมนต์อุทิศให้ว่า *ยาเทวตา...., อิมินา....* เป็นต้น ท่านจะรู้ว่าย้อนกลับมา เหมือนเราโทรศัพท์ไป อ้อ มีคนรับ เขาจะย้อนตอบเราว่าฮัลโล เป็นต้น

นี่ก็เช่นเดียวกัน เราจะปลื้มปีติทันทีนะ เราจะตื่นตันขึ้นมาเลย ถ้าท่านมีสมาธิ น้ำตาทำจะร่วงนะ ขนพองสยองเกล้าเป็นปีติเบื้องต้น

ถ้าท่านมาสวดมนต์กันส่งเดช ไม่เอาเหนือเอาใต้ ท่านไม่อุทิศ ท่านจะไม่รู้เลยนะ ขอฝากท่านนวกะไว้ด้วย วันนี้ท่านทำบุญอะไร สร้างความดีอะไรบ้าง ดูหนังสือ ท่องจำบทอะไรได้บ้าง ก็อุทิศได้

เมืองฝรั่งเขาไม่มีการทำบุญ เราไปทอดกฐิน ผ้าป่า ถวายสังฆทาน เขาทำไม่เป็น แต่ทำไมเขาเป็นเศรษฐี ทำไมเขามีความเจริญทางด้านเทคโนโลยี ทำไมถึงเจริญด้วยอารยธรรมของเขา เพราะเขามีบุญวาสนา เขาตั้งใจทำ มีกิจกรรมในชีวิตของเขา

จะยกตัวอย่าง วันนี้เขาค้าขายได้เป็นพันเป็นหมื่นด้วยสุจริตธรรม เขาก็เอาอันนั้นแหละอุทิศไป วันนี้เขาปลูกต้นไม้ได้มากมาย เขาก็เอาสิ่งนี้อุทิศไปว่าได้สร้างความดีในวันนี้ ไม่ได้อยู่ว่างแต่ประการใด เขาก็ได้บุญ ไม่จำเป็นต้องเอาสตางค์มาถวายพระเหมือนเมืองไทย ถวายสังฆทานกันไม่พัก ถวายโน่นถวายนี่แต่ใจเป็นบาป อุทิศไม่ออก บอกไม่ได้ อย่างนี้เป็นต้น จะไม่ได้อะไรเลยนะ

เมืองไทยนี้ผมพูดมานาน ส่วนใหญ่ปากเป็นบุญใจเป็นบาปทั้งนั้น รับศีลแล้วก็ไปดื่มเหล้า รับศีลแล้วก็ไปเล่นการพนัน **ใจไม่ยอมรับ ตื้อด้าน เพราะไม่ได้ปฏิบัติธรรม**

ฝรั่งเขามีธรรมะ ผมไปยุโรปมา ๕ ประเทศ เขามาถามธรรมะกันมาก แต่คนไทยมาขอบุญช่วย มาวัดแต่ละรายมีแต่ให้ช่วยทั้งนั้น แต่เขาไม่มีโอกาสจะช่วยตัวเองเลยนะ ขอฝากท่านทั้งหลายไว้ด้วย ที่ผมไปประสบมา

ที่ผมแผ่เมตตาและอุทิศส่วนกุศล ไปเข้าบ้านลูกสาวณวนที่ กรุงปารีส ฝรั่งเศส ทำอย่างนี้นะ เวลาสวดมนต์ **อิติปิโส... ยาทเวตา...** ตั้งใจสวดด้วยภาษาบาลีเช่นนี้ ที่หยุดเจียบไปนะ ผมสำรวมจิตตั้งสติแผ่เมตตา จิตสงบดีแล้วจึงอุทิศไป

บางองค์ไม่เอา เอามือลง ไม่อธิษฐาน ท่านจะไม่ได้อะไร แล้วสวดกันก็ได้ด้วย ที่ท่องจำโคลงให้ได้นะเพื่อให้คล้องปาก ว่าให้คล้องปากแล้วก็จะคล้องใจ คล้องใจแล้วถึงจะเป็นสมาธิ เป็นสมาธิแล้วถึงจะอุทิศได้ ไม่อย่างนั้นไม่ได้นะ

เอาตำรามาดูกันก็ไม่ได้ผล แต่ดูตำราเพื่อให้ถูกวรรคตอน และให้คล้องปาก แล้วจะได้คล้องใจ เป็นสมาธิ ถึงจะมีกำลังส่ง อุทิศ ไม่อย่างนั้นไม่มีกำลังส่งเลยนะ

ท่านบัณฑิตทั้งหลาย ที่ท่านมาบวชกันสนใจเอาไปเลยครับ ผมจะถวาย ไม่สนใจเอาของผมทิ้งไว้ ท่านจะไม่ได้ผลอะไรเลย เสียเวลาการมาก ผมคิดเสมอว่า หนึ่งนาทีเท่ากับหนึ่งตำลึงทอง ชีวิตของท่านมีค่าไหม ที่ผมพูดมานานท่านจะตีความหมายไม่ ออก

ชีวิตท่านมีค่ามากยิ่งขึ้นกว่าเพชรนิลจินดา ท่านจะรู้ว่าเวลามี ประโยชน์ บวชเก่าบวชใหม่ถ้าไม่ได้ทำประโยชน์ของตนก็ไร้ ประโยชน์

พวกฝรั่งคาทอลิก ไม่จำเป็นต้องกล่าวว่าพุทธ เขาหนึ่ง
กรรมฐานเยอะและได้ผลนะ ผมไปเห็นอารยธรรมของประเทศ
ต่าง ๆ เขาเจริญจริง ๆ เขาสะอาดจริง ๆ เขาไม่มีการถวายน
สังฆทาน กฐินผ้าป่าเขาก็ไม่มี คนไทยทัวร์กฐิน ทัวร์ผ้าป่าไป
ตามสภาพ มากันเป็นพัน มาทานข้าวแล้วยังดำเราเสียอีก **นี่**
แหละปากเป็นบุญ ใจเป็นบาป

การอุทิศส่วนกุศล นี้สำคัญนะ แต่ต้อง **แผ่เมตตา** ก่อน
แผ่เมตตาให้มีสติก่อน แผ่เมตตาให้มีความรู้ว่าเราบริสุทธิ์ ใจมี
เมตตาใหม่ และ**อุทิศ**เลย **มันคนละขั้นตอนกันนะ**

แผ่เมตตากับอุทิศมันต่างกัน ทำใจให้เป็นเมตตาบริสุทธิ์
ก่อน ไม่อิจฉา ไม่ริษยา ไม่ผูกพยาบาทใครไว้ในใจ ทำให้แจ่มใส
ทำใจให้สบาย คือเมตตา แล้วเราจะอุทิศให้ใครก็บอกกันไป มัน
จะมีพลังสูง สามารถจะอุทิศให้คุณพ่อคุณแม่ของเรากำลังป่วย
ไข้ ให้หายจากโรคร้ายไข้เจ็บได้ เช่น **วิโก้ บรูน** ชาวนอร์เวย์ ที่
เคยมาบวชที่วัดนี้ เป็นต้น

วันนี้ผมจะถวายนความรู้เกี่ยวกับการอุทิศส่วนกุศล โปรดฟัง
ต่อไป

เรามาสดมนต์ให้ไว้พระกันว่า **โยโสภะคะวา...** ใจเป็นบุญ
ใหม่ **สวากขาโต... สุปฏิปันโน...** ใจเป็นบุญใหม่ ท่านจะฟังชาน

ไปทางไหน สำรวมอินทรีย์ หน้าที่คอยระวัง เอาของจริงไปใช้
อย่าเอาของปลอมมาใช้เลย ทำจะเอาบุญหรือเอาบาป คึนหนึ่ง
กับวันหนึ่ง ท่านคิดนอกออกในอย่างไร จะรู้ได้ด้วยตัวของท่าน
เองนะ

ท่านทำประโยชน์อะไรในวันนี้ เอามาตีความ สำรวมตั้งสติ
ไว้ก่อน ว่าขาดทุนหรือได้กำไรชีวิต และจะไปเรียงสถิติในจิตใจ
เรียกว่าเมตตา แปลว่าระลึกก่อน เมตตาแปลว่าปรารถนาดีกับ
ตนเอง สงสารตัวเองที่ได้สร้างความคิดหรือความชั่วเช่นนี้

วันนี้เราดูหนังสือได้อะไรบ้าง ไม่จำเป็นต้องเอาสตางค์ไป
ทำบุญเลย วันนี้เราอ่านหนังสือ ท่องนวโกวาทได้ วันนี้คุณธรรมะ
ได้ วันนี้ท่องสวดมนต์ไหว้พระได้ นั้นแหละท่านจะตื่นตื่น ท่าน
จะปิติ ท่านจะยินดี ที่อ่านหนังสือ ท่องบ่น ท่องจำนวโกวาทได้
นั้นแหละเป็นบุญ เป็นคุณประโยชน์ของท่านเอง

ในเมื่อเป็นคุณประโยชน์ของท่านแล้ว ท่านจะได้ทำอะไรต่อไป
เกิดปิติตอบแทน ปลื้มใจ ดีใจ อันถูกต้องเป็นมงคล มงคล
เรียกว่า การปลื้มปิติยินดีในธรรม ได้ผลสมคาศปรารถนา เป็น
การสร้างกุศลให้แก่ชีวิตของตนใช่หรือไม่

ท่านทั้งหลายอย่าสร้างอกุศลกรรม สร้างมงคลไว้เถอะ อย่าสร้างอัปมงคลทุกวัน ทำอะไรไม่เชื่อฟัง นั่นแหละเป็นอัปมงคล เป็นอกุศลกรรม เอาดีไม่ได้หรอกครับ

ขอเรียนถวายว่า ไม่จำเป็นต้องมีสตางค์เอาไปถวายพระ ไปถวายโน่น ถวายนี่ แล้วก็บุญ ไม่จริงแน่ ๆ **บุญต้อง สะสมไว้ในจิตใจของท่าน** นะครับ พระนวกะที่รักทั้งหลาย โปรดคิดความหมายและเครื่องหมายแห่งความดีนี้ก่อน

ความดีเป็นเครื่องหมายของคนดี ความชั่วเป็นเครื่องหมายของคนชั่ว เครื่องหมายของคนดี คุณลักษณะอย่างการบวชนี้เป็นต้น เราชายชาติเชื้อดีครั้งเดียวนะครับคือบวช เราจะไม่มีโอกาสทำดีเชี่ยวชาญหรือ

ท่านออกแขกไม่ดีแล้ว ท่านจะเล่นตลอดชีพเลวร้าย ในยามแก่ก็จะแย่งชิง จะเป็นอัมพาต นอนร้องครวญครางในภายหลังนะ และอกุศลจะย้อน ทำให้สร้างความดีไม่ได้ ท่านจะไม่ได้อะไรเลย

นอกเหนือจากไม่ได้แล้วต้องขาดทุนด้วย เสียหายด้วย ถ้าเสมอตัวไปก็ดี แต่เสมอตัวมีทางขาดทุน ถ้าได้กำไรชีวิตแล้ว กำไรก็จะไต่ถาม ท่านมีความประสงค์สิ่งใดท่านจะได้ผลนี้เป็นประโยชน์มาก

ท่านนวกะ วันหนึ่งและคืนหนึ่ง ท่านได้สะสมบุญ ดีใจในความสุข ที่ท่านได้ท่องหนังสือได้ ท่องสวดมนต์ไหว้พระได้ ดีใจใหม่ ปลื้มปีติยินดี จิตใจของท่านก็เบิกบานได้ท่องหนังสือ ได้พิจารณาปัจจัย ๔ ได้ท่องสวดมนต์ไหว้พระ ทำวัตรเช้าเย็น ได้หมดแล้ว นั่นแหละบุญ ปลื้มปีติยินดีในจิตใจของท่าน

ถ้าท่านจะคิดว่าบวชเดี่ยวเดี๋ยวก็สึกไป อย่าคิดอย่างนั้นนะ ท่านจะขาดทุนนะ คิดแล้วขาดทุน ท่านจะเสียใจในขณะนั้น ถ้าท่านมีสติดี ท่านจะรู้ว่า ท่านขาดทุนหรือได้กำไร ชีวิตนี้คืออะไร ท่านจะตีความหมายของท่านได้ ไหน ๆ มาบวชกันไกลแสนไกลแล้ว ให้มันได้อะไรไปบ้าง

ฟังอุปัชฌาย์พูดบ้าง อย่าเอาแต่อารมณ์ อย่าเอาแต่สิ่งที่ไร้สาระ อุปัชฌาย์ชอบอะไรหรือ ชอบเอาของดีให้ อย่าเอาของชั่วมาปนของดี ของดีจะเสีย ท่านเป็นบัณฑิตแล้ว มีปริญญากันทั้งนั้น และเป็นผู้มีอายุไม่ใช่เด็กแล้ว เป็นผู้ใหญ่อายุด้วยกันทุกรูป

ผู้ใหญ่คือผู้มีคุณธรรมแล้ว คุณธรรมของท่านผู้ใหญ่จะเต็มไปด้วยเมตตา เต็มไปด้วยความปรารถนาดี และสงสารสรรพสัตว์ สงสารตัวเอง มีมุทิตาจิต ส่งกระแสจิตด้วยความดีใจ และวางอุเบกขาบางประการที่ไม่ต้องประสงค์ วางตนให้เป็นกลาง

ไม่ปล่อยอารมณ์ไปเข้าข้างโน้น เข้าข้างนี้ และไม่เข้าข้างตัวเอง
ด้วย เรียกว่า อุเบกขาของท่านผู้ใหญ่

เราก็เป็นผู้ใหญ่ด้วยกันทุกรูปแล้วไม่ใช่เด็ก มีคุณธรรมสูง
ทุกองค์ มีสมบัติมนุษย์ทุกองค์ และมีคุณค่าทุกองค์ ค่าของชีวิต
มนุษย์ มันตีค่าราคาไม่ได้เลย มันสูงที่สุด ชีวิตมีค่าอย่างนี้ ท่าน
จะคิดว่าเวลานะมีประโยชน์เหลือเกินนะครับ ท่านโปรด
ตีความหมาย ไม่ใช่มาบวชกันเล่นสนุกสนาน

เราเป็นชายชาติเชื้ออย่าเหลือวิสัย ได้ชีวิตครั้งแรกคือการ
บวช ท่านจะอวดเขาได้ไหม นี่ชีวิตครั้งเดียวนะ ไม่ใช่ผลุบเข้า
ผลุบออกเหมือนอย่างเก่า บวชแล้วบวชอีก เหมือนบวดกั้ว
ยบวดฟักทองใช้ไม่ได้

การบวชเป็นชีวิตครั้งแรกของลูกผู้ชาย ที่เรามาซุบตัวเอง
เหมือนเงาะป่าโตนกลงไปในบ่อทองฉะนั้น และเราก็เอาทอง
เกลือกกั้วในจิตใจ เงาะป่าจะได้ดีเพราะพูดไม่เป็น มันเป็นไป
มันสวนเงาะ

กินน้อย นอนน้อย พูดน้อย ทำความเพียรมาก คือ
เงาะป่า

ต่อไปจะถอดเงาเป็นพระสังข์ทองนะ รูปตัวเป็นทองหล่อ
หลอมด้วยจิตใจ มีประกายด้วยธรรมะ แสงระยิบระยับทั่วโลก
จะมีแต่ความเจริญรุ่งเรือง

ไม่เหมือนนกเขยหน้าโง่ ตาก็โง่ หูก็โง่ จมูกก็โง่ ปากก็โง่อีก
ทวารหงโง่หมด เรียกว่านกเขย สู้เงาะป่าผู้เดียวไม่ได้เลย รจนา
ยาใจ อยู่หลายไร่ปลายนา ยังมีความสุขความเจริญ เป็นมหา
มงคลชีวิต อยู่ตรงนี้นะ แต่ทุกคนไม่เข้าใจ

ที่มาบวชกันนี้ ท่านเก็บหน่วยกิตไว้เถอะ ที่ละหยดที่ละ
หยาดเป็นบาปหรือเป็นบุญ เป็นคุณหรือเป็นประโยชน์
ประโยชน์จะถึงได้กับท่านตรงไหน ท่านรู้ตัวของท่านเองนะครับ
ผมไม่ไปรู้ของท่านหรอก ไม่อยากรู้ของใคร อยากรู้ของตัวเอง
ว่าทำอะไรบ้าง มีกำไรชีวิตอะไรบ้างในวันนี้ ทำประโยชน์ต่อวัด
วาอารามตรงไหน กิจวัตรอย่างไร เรารู้ตัวของเรา แจ่มแก่ใจทุก
รูปทุกนามแล้ว ไม่มีใครตีตราให้ท่าน ท่านต้องตีตราของท่าน
เองนะ

เรือจะออกกระวัง เรือจะจอดระวัง แต่วิ่งเสียแล้วมันก็ไม่
เป็นไร เหมือนเครื่องบิน เวลาจะขึ้นจะลงต้องรัดเข็มขัด การ
บวชนี้ก็เช่นเดียวกัน จะบวชจะสึกต้องดูให้ดีนะ คิดให้ยาว จะ
อยู่แค่หัวบันไดหรือประการใด โปรดท่องคำคมนี้ไว้

จะเห็นสั้นดีกว่ายาว หรือเห็นยาวดีกว่าสั้น ต้องคิดแล้ว
คิดอีกนะ ใน **โยนิโสมนสิการ** นี้ ผมยังไม่เคยเห็นใครแผ่เมตตา
ได้ผลเป็นตัวหนังสือเลยนะ ลมหายใจเข้าออกนี้เป็นตัวหนังสือ
ได้ จะสอนครูกรรมฐานก็ยังทำกันไม่ได้ ยืนหนอ ๕ ครั้งก็ทำกัน
ไม่ได้ ยังเคลือบแคลงสงสัยว่าตรงไหนเป็นอะไร ขอเรียนถวาย
ว่า **การแผ่เมตตาที่สำคัญมาก**

เวลาเราสวดมนต์ตั้งแต่ **โยโสมภาควา... อรหัง...** โปรดตั้งใจ
ครับ เฟ่งกระแสดิจไปที่พระปฐมมากรรม แทนองค์สมเด็จพระ
สัมมาสัมพุทธเจ้า ด้วยจิตเป็นสมาธิ แล้วรำลึกถึงพระธรรมคำ
สอนของพระพุทธเจ้าด้วยสมาธิ ข้าพเจ้าประพฤติธรรม นี้ก็ถึง
พระสังฆะ แปลว่า หมู่สงฆ์อยู่ด้วยความสามัคคี เรียกอาวุโส
กันแต่ มีการเคารพพระอาวุโส มีการเคารพนบনอบพระธรรมคำ
สอนอันนี้เป็นประจำ

ข้าพเจ้าขอไหว้พระพุทธเจ้า พร้อมด้วยพระธรรมคำสอน
พร้อมด้วยพระสังฆะแห่งอริยสงฆ์สาวกของพระสัมมาสัมพุทธ
เจ้า โดยทั่วหน้ากัน แล้วน้อมจิตเป็นดวงหทัย แก้วใสสะอาด
หมุดจดในการสวดมนต์ภาวนา

พุทโธ สุตฺตฺโธ

รูปํ อนิจฺจํ เวทนา อนิจฺจา สมฺญา อนิจฺจา...

รูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณในร่างกาย ไม่เที่ยงแท้ ไม่แน่นอน และเราก็พิจารณาในการสวดไปด้วย จะได้บุญจะได้คุณประโยชน์

และเราก็รวบรวมบุญขณะสวดมนต์ในวันนี้ เอามาเป็นพลวปัจจัย เวลาสุดท้ายก็มี

ยาเทวตา...

อิมินา.... เป็นต้น

และเราก็ว่าไปด้วยเสียงดังฟังชัด และน้อมนึกสรูปจบลงก็นั่งสมาธิ สัมรวมจิตภาวนา หลับเนตรร้ายเวทย์พระคาถาภาวนาอุทิศ เรียกว่า แผ่เมตตา

หายใจยาว ๆ ตั้งกัลยาณจิตไว้ที่ล้นปี ไม่ใช่พูดส่งเดช จำนะ **ที่ล้นปีเป็นการแผ่เมตตา จะอุทิศก็ยกจากล้นปีสู่หน้าผาก** เรียกว่า *อุณาโลมา ปจชายเต*

นะอยู่หัว สามตัวอย่าละ นะอยู่ที่ไหน ตามเอามา แล้วก็อุทิศทันที จึงถึงตามที่ปรารถนา ไม่ว่าจะโยมพ่อ โยมแม่ จะให้น้องเรียนหนังสือ จะให้พี่เรียนหนังสือ หรือจะให้บุตรธิดาของตน จะได้ผลขึ้นมาทันที

ลูกว่านอนสอนยาก ลูกติดยาเสพติด ถ้าทำถูกวิธีแล้ว มันจะหันเหเข้ามาทางดีได้ พ่อแม่กินเหล้าเมายา เล่นการพนัน ลูก

จะไปสอนพ่อแม่ไม่ได้ มีทางเดียวคือ เจริญพระกรรมฐาน
สำรวมจิต แผ่เมตตา อุทิศส่วนกุศล

นะอยู่หัว สามตัวอย่าละ นะอยู่ที่ไหนตามเอามาให้ได้
หมายความว่าอะไร ถ้าท่านทำกรรมฐาน ท่านจะทยอยออก นะ
ตัวนี้สำคัญ

นะ มีทั้งเมตตาตามหานิยม

นะ แปลว่า การกระทำอกุศลให้เป็นกุศล

นะ แปลว่า ทำศัตรูให้เป็นมิตร สร้างชีวิตในธรรม

แล้วก็อุทิศส่วนกุศลไป ท่านทำได้หรือยัง ท่านเถรานุเถระ
ท่านทำได้ไหม อย่าทำด้วยอารมณ์ อย่าทำด้วยความผูก
พยาบาท อาฆาตต่อกัน ละเวรละกรรมเสียบ้าง แล้วจิตจะ
โปร่งใส ใจก็จะสะอาด แล้วก็อุทิศไป

**จิตมันไม่ติดไฟแดง จิตไม่เลี้ยวซ้ายเลี้ยวขวา จิตมัน
ทะลุฝาผนังได้** ท่านเข้าใจคำนี้หรือยัง จิตมันตรงที่หมาย จิตไม่

มีตัวตน จิตคิดอ่านอารมณ์ มีจิตโปร่ง ท่านจะทำอะไรก็โล่งใจ
สบายอกสบายใจ นะอยู่หัว สามตัวอย่าละ เอานะไปอุทิศให้ได้

ถ้าท่านมีครอบครัวแล้วโปรดตั้งปฏิญาณในใจว่า ให้บุตร
ธิดาของเรา รวยสวยแก่่ง เร่งเป็นดอกเตอร์ อย่างนี้ถึงจะถูกวิธี
ของผม

ท่านจะสะสมว่าวันนี้ทำอะไรบ้าง เช่น วันนี้ข้าพเจ้าท่องหนังสือได้ ท่านจะดีใจไหม วันนี้ปลูกมะม่วงไปได้ร้อยต้น ปลูกกล้วยไปได้ร้อยต้น ดีใจมาก นั่นแหละอุทิศได้ ไม่ต้องนำสตางค์ไปถวายวัดโน้นวัดนี้หรอกนะ ถวายตัวเอง ทำความดีให้กับตัวเอง และเอาความดีแพร่ขยายไปถึงจะถูกต้อง

ขอฝากพระนวกะไว้ด้วย ท่านต้องการอะไร เตรียมการ ฌบัตินี้ เข้าพรรษามา ๑ วันพระแล้ว จะเรียนหนังสือหรือไม่เรียน ท่านคิดเอาเองนะ มีไหมที่ผมให้ความชั่วท่าน มีแต่ให้ระเบียบวินัย ทำอะไรให้เรียบร้อย ทำอะไรให้คล้อยตาม ปฏิบัติตาม จะสวยงามน่ารัก ขอเรียนถวายไว้

ผมก็คำนวณให้ท่าน แม่เมตตาให้ท่านทุกวัน ผู้รู้เห็นว่าท่านบาปหรือบุญ แต่ไม่พูด ใครอยากพูดก็พูดไป ไม่กล่าวขวัญกันอีกต่อไป

ท่านสรุปกำไรชีวิตแต่ละวันเวลาของท่านไว้ บวกลบคุณหารตอนออกพรรษา ท่านจะได้กำไรหรือขาดทุน ท่านจะได้บุญมากหรือบาปมาก ท่านจะรู้เอง ไม่มีใครไปบอกท่านหรอก ท่านเป็นพระภิกษุผู้ประเสริฐแล้ว เป็นอุดมเพศสูงสุดแล้ว ไม่ต้องไปนับคะแนนกันว่าสอบได้หรือสอบตก ท่านตรองดูเองเถอะครับว่า ทำอะไรเป็นประโยชน์แก่วัด อำนวยประโยชน์แก่ประชาชน

สร้างกุศลอะไรที่เป็นประโยชน์แก่ญาติโยมบ้าง อย่าเข้าข้างตัวเองนะครับ ท่านจะเสียศักดิ์ศรี

ท่านปฏิบัติกรรมฐานอย่างที่ผมเรียนถวายเป็นหรือไม่ **รู้กฎแห่งกรรม**จริงไหม **รำลึกชาติ**ของชีวิตได้ไหม และ **แก้ปัญห**ได้ไหม มันเกิดขึ้นเฉพาะหน้า มันมาจากเหตุผลประการใด ท่านทราบหรือไม่ ท่านรู้อย่างนี้จะเหลือกินเหลือใช้นะ เป็นประโยชน์แก่ท่านทั้งหลายแล้ว

วันนี้เป็นวันธรรมสวนะ เป็นวันพระ เป็นวันที่เราจะบำเพ็ญกุศลกันให้มาก และเป็นวันที่เขาหยุดเมืองสวรรค์นรก ขอให้ท่านนวกะโปรดแผ่เมตตาอุทิศให้ บรรดาญาติผู้ล่วงลับไปแล้ว สู้สัมปรายภพ มาปรารภสามัคคี เรียกว่า **สามัคคีธรรมนำสันติสุข** เป็นการปรองดองเป็นญาติพี่น้องต้องเดียวกัน ท่านจะเกิดประโยชน์เอง

อย่าลืม **กฎแห่งกรรม** นะครับ ผมช่วยท่านไม่ได้หรอก มีฟ้าเหนือฟ้า อะไรจะเหนือกฎแห่งกรรมนะครับ ต่อหน้าทำอย่างไร ลับหลังให้ทำอย่างนั้น **ทำอะไรให้มีประโยชน์ต่อส่วนรวม** รับรองได้เลยว่า ท่านจะได้อันนิสงส์เป็นสังฆทาน เป็นสาธารณประโยชน์ร่วมกัน ได้อันนิสงส์มาก

ท่านไปชูดน้ำกินเสียบ้านเดียว ท่านจะได้อะไรหรือ ชูดบ่อน้ำสาธารณะกินได้ทุกบ้าน ใครมากก็กิน ใครมากก็ใช้ ท่านได้บุญมาก มีถนนส่วนบุคคล ท่านเดินได้เฉพาะบ้านเดียว ไม่สาธารณะแก่คนทั่วไป ท่านจะได้บุญน้อยมาก มีอานิสงส์น้อยมาก นี่เปรียบเทียบถวาย เรื่องจริงเป็นอย่างนั้น

ทำอะไรให้เป็นประโยชน์ต่อกัน อย่าหวังกัน จะได้ช่วยกันต่อไป เราจะได้มีสมัครพรรคพวกมากขึ้น ได้พี่น้องมากขึ้น ทำอะไรถึงจะสำเร็จ

ได้บรรยายให้ท่านฟังว่าแผ่ส่วนกุศลทำอย่างไร อุทิศตรงไหน ทำใจตรงนั้น และวางจิตไว้ตรงไหน ถึงจะได้ อย่างลืมนะ **ที่ล้นปี** หายใจยาว ๆ สำรวมเวลาสวดมนต์นั้นนะได้บุญแล้ว ไม่ต้องเอาสตางค์ไปถวายองค์ไหน องค์นี้หรืออีก แล้วสำรวมจิตส่งกระแสจิตที่ หน้าผาก อุทิศส่วนกุศล

เวลาแผ่เมตตาเอาไว้ที่ **ล้นปี** สำรวมอินทรีย์ หน้าทีคอยระวัง **นะ อู อูอะมะ อูอะมะ อะอะอู** นะอยู่ตรงไหน เอามาไว้ตรงไหน จับให้ได้แล้วอุทิศไป

เวลาจะอุทิศส่วนกุศลตรงไหน ทำอย่างไร ท่านจะได้ นะครับ อย่าทำโดยคลุมเครือ เดาสุ่มไป ท่านจะไม่ได้ผล ทำอะไร

ไม่มีหลักฐานะ ทำอะไรไม่มีผลงาน ไหนเลยล่ะจะเป็นกิจกรรม
ของชีวิตได้

ผมทำมา ๔๐ กว่าปีแล้ว ทำได้ผล ขอถวายความรู้เป็นบุญ
เป็นกุศล ให้ท่านได้บุญอย่างประเสริฐไป จะได้อุทิศให้โยมเขา
เขาเป็นโรคร้ายไข้เจ็บ ถ้าไม่เหลือวิสัยมันก็หายได้

วันนี้ก็ขอจบรายการที่ได้อุตสาหะถวายความรู้ท่าน โดยที่
ผมก็อาพาธมากมาย แต่ก็จะไม่ให้ขาดการถวายความรู้ท่าน
เพื่อไม่ให้เสียเวลาที่ท่านมาบวช ก็ได้โปรดเห็นใจ อย่าลืมนะว่า
ความเรียบร้อย ต้องคล้อยตามนะ ถ้าอย่างนั้นไม่เรียบร้อย
เลย

ขอความสุขสวัสดิ์ จงมีงอกงามไพบุลย์แก่ท่านพระเถระ
นวกะ ขอท่านเจริญรุ่งเรือง เจริญธรรมสัมมาปฏิบัติในพระ
กรรมฐาน งอกงามไพบุลย์ในพระพุทธศาสนา มีความสุขโดยทั่ว
หน้ากัน และจงเจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ
ธนสารสมบัติ นึกคิดสิ่งหนึ่งประการใด ให้สมความมุ่งมาด
ปรารถนาด้วยกันทุกรูป ทุกนาม ณ โอกาสบัดนี้เทอญ