

วิปัสสนาแก้โรคปวดกระดูก

ณัฐธมา (กึ่งทอง) ศิริมงคล

R8025

ข้าพเจ้ามีโรคประจำตัว คือ งอเข่า งอขา ลำบากมาก และโรคปวดข้อ ปวดกระดูก เป็นอยู่เป็นประจำ มันทรมานพอกลุ้มใจได้เหมือนกัน พาหนีไปว่า นี่ขนาดอายุยังสาว ๆ ปวดกระดูกขนาดนี้ ถ้าอายุมากกว่านี้ เห็นจะเดินไม่ไหวระมัง

มีผู้เมตตาให้ไปเข้ากรรมฐานที่วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี ข้าพเจ้าก็เชื่อ เพราะเคยได้อ่านหนังสือกฎแห่งกรรม-ธรรมปฏิบัติ ของวัดอัมพวัน สิงห์บุรี มาหลายเล่มแล้ว มาหนัก ๆ ดูเราเป็นโรคปวดกระดูกขนาดนี้ งอขายาก งอเข่าลำบาก ถ้าไปนั่งสมาธิ แอมอดข้าวมือเย็น อีกด้วย จะปวดกระดูกขนาดไหน ก็ลองกันดูสักตั้ง ตายเป็นตาย อยู่เป็นอยู่ จึงเดินทางไปวัดอัมพวัน สิงห์บุรี กับเพื่อน ๆ ผลปรากฏว่า **นั่งวิปัสสนากรรมฐาน ด้วยหลักสติปัฏฐาน ๔** ข้าพเจ้ากลับหายป่วยโรคกระดูกเด็ดขาด ทุกคนเมื่ออยู่กรรมฐานครบ กลับมา ที่เห็นชัด ๆ คือใบหน้าผ่องใส มีน้ำมีนวล ทั้ง ๆ ที่ไม่ได้กินข้าวเย็น เพราะถือศีล ๘ แต่กลับไม่หิว

เกิดอานิสงส์ ปีติอิมอกอิมใจ มีกำลังใจทำงาน จึงไปชักชวนมารดาคุณแม่มาดี ศิริมงคล และญาติพี่น้องพากันมาอยู่กรรมฐานที่วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี สังเกตคุณแม่พอใจมาก ญาติพี่น้องทุกคนก็ยืนยันหลังปฏิบัติกรรมฐานว่า จะต้องย้อนกลับมาวัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรีอีก