

## ดับทุกข์ภพชาติ อยู่ในปัจจุบันล้วน ๆ

เบญจรัตน์ แผ่กลิ่น

R7007

ดิฉันเคยอธิษฐานจิตไว้เสมอ ๆ ชีวิตนี้ขอให้ได้มีโอกาสกราบพระอริยสงฆ์ที่ท่านมีเมตตาต่อดิฉันสักครั้ง ก่อน ๆ เคยฝึกสมาธิแบบ ฟังเขาเล่าฟังเขาบอก ก็ฝึกฝนนั่งสมาธิเอาเอง นั่งปฏิบัติด้วยตนเอง ทำมาทำไป เลยเกิดยุ่งใหญ่ขึ้นมา เพราะ **นั่งสมาธิแล้ว เกิดภาพย้อนอดีตชาติ** ให้เห็นลอยเด่นชัดแจ๋ว เหมือนตัวแสดงในภาพยนตร์ที่มีตัวดิฉันเอง อยู่ในเหตุการณ์นั้น ๆ เห็นชัดมากกว่า **ครั้งอดีตชาติตนเองเป็นใคร แล้วเกิดความรู้สึกเบือนหน้ายสังขาร เบือนหน้าความสุขที่ไม่จริงยั่งยืน สุขเจือปนด้วยทุกข์อย่างเรา ๆ ท่าน ๆ พบอยู่ในชีวิตประจำวัน** เคยนึกถึงขนาดว่า ปรรารถนาที่สุดคือ หลุดพ้น ภพชาติไปเสีย นั่น เป็นปริโยสานปรรารถนาแท้จริงของดิฉันแต่ภาพอดีตชาติหลอกหลอนชัดมากขึ้นทุกวัน

ครั้งหนึ่ง เคยเดินทางไปกับกลุ่ม ไปเที่ยวชมปราสาทหินพิมาย ไม่รู้เกิดอะไรขึ้น ก่อนไปมีการเตรียมกำไล อุปะ เครื่องทรงแบบเจ้าหญิงติดไปด้วย ก็ไม่รู้เหมือนกันว่า เอาไปทำอะไร พอเข้าไปเดินชมในปราสาทหินพิมายเท่านั้นเอง ดิฉันเกิดไปเหยียบถูกสวัตรชัยอนภพย้อนชาติ เข้าหรืออย่างไร เดินลืว ๆ ไปแต่งองค์ทรงเครื่อง อุปะ คล้องแขน กำไลมือ รัตเกล้าเพียงเลยปกติดิฉันเป็นคนอ้วน เดินอู้อาย แต่ขณะนั้นดิฉันเดินลืว ๆ ตรงจุดนั้นมาจุดนี้ทำยังกับว่า เดินอยู่ในบ้านของตนเอง ตรงไหนเคยใช้ทำพิธีหรือทำอะไร เดินบอกถูกหมด และทำพิธีสักการะได้โดยไม่เก้อเขินเหมือนอย่างกับว่า ตนเองปฏิบัติอยู่ในชีวิตประจำวัน เห็นอดีตชาติของตนเอง และตนเอง อยู่ในเรื่องราวเหตุการณ์ เห็นชัดมาก

ตอนนี้เกิดภาพไม่จางหายไป กลับบ้านแล้ว ภพชาติอดีตที่เห็นก็ยังปรากฏลอยเด่น ก็มารำพึงว่า เอ๊ะ! ถ้าเราปล่อยให้เกิดสำนักอย่างนี้ ฉายภาพย้อนอดีตเราอยู่อย่างนี้เรื่อยไป เราคือดิฉันอาจจะสูญเสียวะไรบางอย่างเลื่อนลงไปเรื่อย ๆ จะไม่เข้าเรื่องซะแล้ว นึกได้อย่างนี้ก็พยายามถอนตัวออกจากภพชาติที่เคยเห็นเหมือนเหยียบสวัตรชัยอนเวลาได้นั้น แต่ทำไม่สำเร็จสักที จนล่วงมาถึงวันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๓๖ เสียงโทรศัพท์ดังกริ่ง ๆ ขึ้น ขณะนั่งสมาธิก็ถอนจากสมาธิไปรับโทรศัพท์ เสียในโทรศัพท์บอกมาตามสายว่า **“แม่ครับ ผม ร.ต.อ.การุณย์ สุตยสรณาคม พุด หลวงพ่อเจ้าคุณพระราชสุทธิญาณมงคล วัดอัมพวัน สิงห์บุรี จะมาที่**

**บ้านภรรยาของผม คือ มาที่บ้านคุณรัชชีย์ ผมจะไปรับแม่ จะมาบ้านผมใหม่”** ดิฉันแทบตัวลอย พอได้ยินข่าวนี้นี้ ด้วยความดีใจล้นพ้น ตอบทันทีว่า **“มารับเลยลูก แม่พร้อมแล้ว”**

ร.ต.อ.การุณย์ สุตยสรณาคม ซึ่งเป็นนายตำรวจผู้ได้บังคับบัญชาของสามีดิฉันก็ขับรถมารับพาดิฉันไปกราบขอพรหลวงพ่ोज้าคุณฯ ที่บ้านคุณอรุณวรรณ ในตลาดกลางเมืองขอนแก่น โดยมีคุณ จิรพรรณ ประสงค์ผล ภรรยาของคุณเสมอ ประสงค์ผล แห่งอู่ซ่อมรถเสมอเซอร์วิสขอนแก่น ร่วมมากราบหลวงพ่ोज้าคุณฯ ในโอกาสเดียวกันนี้ ดิฉันพยายามเล่าเรื่องที่เกิดขึ้นกับดิฉันให้หลวงพ่ोज้าคุณฯ ทราบ ท่านเมตตารับฟังและให้อโวาทและแนะนำทั้ง ๆ หลวงพ่ोज้าคุณฯ เหน็ดเหนื่อยสายตัวสายใจแทบขาด ตระเวนรับนิมนต์ไปตามสถาบันต่าง ๆ ในจังหวัดขอนแก่น ตามรายการผู้นิมนต์ไว้เพียบทุกชั่วโมง ไม่เว้นเลย หลวงพ่อมืออาการจะเป็นลม ต้องถวายโอสถยาหอม แต่หลวงพ่ोज้าคุณฯ วัดอัมพวัน จ.สิงห์บุรี ท่านใจเพชรจริง ๆ ไม่ยอมพัก กลับต้อนรับผู้ศรัทธาเข้ามากกราบแน่นหัดอย่างไม่ยอมหนี ด้วยเมตตากรุณาท่วมทับ ประทับใจในความทรงจำของชาวจังหวัดขอนแก่น อย่างไม่เหือดหาย

ฉากชีวิตของดิฉัน เริ่มพบกับแสงทองแสงธรรม ณ บัดนี้เอง โดย ร.ต.อ. การุณย์ ลูกน้องของสามีบอกกับดิฉันว่า

**“คุณแม่ จะปรึกษาเรื่องราวอะไรที่มากมาย ควรพบกับอาจารย์บุญส่ง อินทวิรัตน์ ซึ่งผมเคารพนับถือมาก และเป็นลูกศิษย์หลวงพ่ोज้าคุณฯ วัดอัมพวัน สิงห์บุรี”** ดิฉันก็ให้ ร.ต.อ. การุณย์ ช่วยพาไปแนะนำให้รู้จักกับอาจารย์บุญส่ง อินทวิรัตน์ เดียวกันที่นั่นทีเดียว หลวงพ่ोज้าคุณฯ ยังรับนมัสการจากผู้ศรัทธาอยู่ในบ้านของคุณอรุณวรรณ หาญเจริญศักดิ์ อยู่ผู้คนแน่นขนัด โชคชะตาชีวิตของดิฉันหักมุมโค้งหลุดวงโคจรของห้วงนิกที่หนองหนักกับภายอันภพ ย้อนชาติที่ทำให้เหมือนรบกวณจิต สำนึกได้จากจุดนี้เอง

ท่านอาจารย์บุญส่ง อินทวิรัตน์ ให้คำแนะนำเป็นประโยชน์มาก ให้กำลังใจ และชี้หนทางถูกต้องในกระบวนการปฏิบัติกรรมฐาน **สติปัญญา ๔** และให้ความสว่างโปร่งใสกับดิฉันในทุกด้านทุกทางอย่างไม่เคยพบใครให้แสงสว่างสดใสโลมจิตใจดิฉันได้มากเท่าครั้งนี้เลย ทั้ง ๆ อาจารย์บุญส่ง อินทวิรัตน์ ขณะสนทนากับดิฉันนั้น ท่านมีอาการอิดโรยอ่อนระโหยอย่างเห็นได้ชัด แต่ก็ยังมีเมตตาตอบทุกคำที่ถาม ให้ความสว่างทุกเรื่องที่ขอร้องให้ชี้แจง

ดิฉันจึงตัดสินใจฉับพลันว่า หนทางที่ท่านอาจารย์บุญส่ง อินทวิรัตน์ แนะนำให้ดิฉันในครั้งนี้ ดิฉันยอมรับและปฏิบัติตามแน่นอน ก็ชักชวนให้**คุณจิรพรรณ ประสงค์ผล** สหายรักไป

เป็นเพื่อนร่วมเดินทางไปกับปฏิบัติกรรมฐาน ณ วัดอัมพวัน สิงห์บุรี โดยให้ตำรวจขับรถไปส่งให้ที่ วัดอัมพวัน สิงห์บุรี เพราะสามีติดราชการ เป็นบุญของดิฉัน และคุณจิรพรรณ ได้พบคุณชัชวาล แซ่เอ็ง อีกครั้ง นับแต่พบกันครั้งแรกที่จังหวัดขอนแก่น แต่ครั้งนี้ ดิฉันมาอยู่ที่วัดอัมพวัน สิงห์บุรี เพื่อปฏิบัติกรรมฐาน ในฐานะศิษย์ของหลวงพ่ोज้าคุณพระราชสุทธิญาณมงคล และมี คุณชัชวาล เป็นครูฝึกสอนใกล้ชิด คุณชัชวาลอภัยด้วยเมตตากรรมมาก พูดไพเราะ บุคลิกเข้มแข็งแฝงความนุ่มนวล

วันที่ ๔ จิตตั้งลงได้ดีเยี่ยม ขณะเดินปฏิบัติสติปัฏฐาน ๔ เดินจงกรม ขว้างหนอ ซ้าย หนอ หนอ หยุดยืนเบื้องหน้าพระพุทธรูปที่ใคร ๆ เรียกกันติดปากว่า หลวงพ่อดำ เป็น พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์คู่วัดอัมพวัน สิงห์บุรี ซึ่งพระพุทธรูปองค์นี้สามารถเปิดพระเนตร มองเหลือบตาได้ ลืมตาได้เหมือนคนเป็น ๆ เป็นที่อัศจรรย์กับผู้มาฝึกกรรมฐาน มานาน แล้ว ดิฉันอธิษฐานจิตต่อพระพุทธรูปหลวงพ่อดำ และขอบารมีหลวงพ่ोज้าคุณฯ กับ พระพุทธเจ้า อภิบาลรักษาให้ดิฉันประคองสติ ปฏิบัติกรรมฐานตามวิถีทางสติปัฏฐาน ๔ ให้ ตลอดปลอดภัยและหลุดพ้นไปเสียจากภพชาติย้อนอดีต ซึ่งมันเคยก่อกรรม ทำให้ดิฉันตกอยู่ใน ห้วง “เมฆาอดีตชาติ” มาครั้งหนึ่งแล้ว ขอให้ทุกสิ่งทุกอย่างหลุด ปล่อยวาง ลงให้หมด ทิ้งทุกสิ่ง ทุกอย่างไว้ ณ วัดอัมพวัน สิงห์บุรี แห่งนี้ ณ บัดนี้ และขอให้เหลือแต่ปัจจุบันล้วน ๆ ขอให้ดิฉัน อยู่ในปัจจุบันด้วยสติพร้อมบริบูรณ์ทั่วตลอดหมด

พออธิษฐานจิตเสร็จ ก็ขว้างหนอ ซ้าย หนอ เดินหันกลับย่างต่อไปจนครบอีกหนึ่ง รอบ ตอนนี้เจ็บแปล็บหัวแม่เท้าเหมือนจะแตกปริ เจ็บปวดทรมานมากเดินแทบไม่ไหว พยายาม ใช้เท้าขวาเป็นหลักเดินต่อไป หมุนอีก ๑ รอบกลับ รู้ตัวว่าเจ็บปวดที่นิ้วหัวแม่เท้ามาก เดินไม่ ไหว ขออนุญาตลาพัก ปรากฏนิ้วเท้าซ้ายงอไม่ได้เลย แต่สำรวจมัดพันสู่มือยากรบกวอนคนอื่น มีเพื่อนปฏิบัติกรรมฐานสองสามคน และคุณจิรพรรณ เข้ามาช่วยเหลือ พอดีคุณชัชวาล มาพบ และรีบไปบอกหลวงพ่ोज้าคุณฯ เตี้ยวเตี้ยวคุณชัชกลับมา บอกว่าหลวงพ่อรู้แล้วว่าคุณนายเบญจ รัตน์ แผลกลืน ภรรยาของท่านผู้กำกับจังหวัดขอนแก่น ได้รับเวทนาถ่วงขณะปฏิบัติกรรมฐาน หลวงพ่ोज้าให้น้ำมันมาทา ดิฉันนั่งน้ำตาไหล นึกเวทนาตัวเองจะทำดีก็เป็นอย่างนี้ เมื่อทำ กระตือรือร้นไม่ได้แล้ว จะเดินจงกรมได้อย่างไร

พอคุณจิรพรรณ ชโลมน้ำมันที่หลวงพ่ोज้าคุณฯ ให้มา ทาไปนวดไป ดิฉันกำหนดเอาสติ ไปไว้ที่จุดปวด กำหนดปวดหนอ ปวดหนอ ปวดหนอ และกำหนดหายหนอ หายหนอ หายหนอ ตามที่คุณแม่ชัชบอกสอน สักพักนิ้วเท้าเริ่มกระตุกกระตือรือร้นได้และได้รับกำลังใจอีกมากมาย

ญาติธรรมได้พากันมาส่งที่ห้องพัก วันต่อมาดิฉันอาศัยเกาะแขนคุณจิรพรรณ มาเพื่อฟังธรรมะ จากหลวงพ่ोज้าคุณฯ วันนั้นเป็นวันพระ ดิฉันกำหนดสติ กัดฟันสู้กับความเจ็บปวดอยู่ถึง ๕ ชั่วโมง ระหว่างรอฟังหลวงพ่ोज้าคุณฯ เทศน์อบรม แต่ด้วยความศรัทธาในองค์หลวงพ่ोज้าคุณฯ ก็บอกกับตนเองว่า ทุกข์กายนั้นต้องทนให้ได้ คิณนั้นดิฉันนอนยากลำบากมากเพราะเจ็บปวดที่ขามีมากยิ่งขึ้น

ได้ยินเสียงหลวงพ่ोज้าคุณพระราชสุทธิญาณมงคล ซึ่งดิฉันเคารพบูชาอย่างยิ่งกล่าวว่า “โยมเบญจรัตน์ให้อยู่ก่อนนะ ขอเถอะแม่คุณเอ๋ย ยังกลับไม่ได้ จนกว่าอาตมาจะอนุญาต ใหนอยู่ ใหนละโยมเบญจรัตน์

“ลูกอยู่นี้เจ้าคะ” ในใจตอนขณะตอบหลวงพ่ोज้าคุณฯนั้น ใจหายเราคงมีกรรมหนักมาก จะต้องปฏิบัติกรรมฐานอยู่วัดอัมพวัน สิงห์บุรี ถึงเดือนหรือเปล่าหนอ ความคิดสับสนไปหมดแล้วกลับไป

พอเช้าขึ้น ดิฉันก็พยายามช่วยตัวเองสู้กรรม สู้เวทนา ทนเดินจงกรม ขว้างงหนอ ซ้ายข้างงหนอ พอบายอาการเจ็บปวดค่อยทุเลา อาการดีขึ้นโดยลำดับ พอเช้าวันที่ ๕ ได้ผู้มีน้ำใจเอาน้ำมันของหลวงพ่ोज้าคุณฯ นวดให้ ยิ่งดีขึ้นอย่างประหลาด พอวันที่ ๗ หลวงพ่ोज้าคุณฯ มีเมตตาให้ญาติโยมเข้าฟังนิทานธรรมะ ที่หลวงพ่ोज้าคุณฯ เล่าให้ฟัง ดิฉันยิ้มแยมแจ่มใสเบิกบาน และเข้ายังได้ฟังเทศน์ธรรมจักรฯ จากหลวงพ่ोज้าคุณฯอีกด้วย บุญกุศลที่หลวงพ่ोज้าคุณฯ เมตตาครั้งนี้ใหญ่หลวงนัก รำลึกถึงท่านผู้มีพระคุณหลวงพ่ोज้าคุณพระราชสุทธิญาณมงคล คุณชีซุงอ พุทธบารมี คุณแม่ใหญ่สุ่ม ทองยี่ง และท่านอาจารย์บุญส่ง อินทวิรัตน์ เมตตาชี้ทางให้ดิฉันเดินไปตามมรรควิถีสติปัญญา ๔ อันถูกต้องขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ชีวิตของดิฉันเหมือนถูกชุบขึ้นมาใหม่ ได้พบแสงทองแสงธรรม ณ วัดอัมพวัน สิงห์บุรี

ดิฉันมีความรู้สึกปลอดภัย เบาอกเบาใจ แจ่มใส รู้ดีดี ปัจจุบัน อนาคต และสำคัญที่สุด จะไม่มีวันลืม คือ รู้ความเป็นปัจจุบัน และรู้เท่าทันอารมณ์ทุกขณะจิต นั่นคือ มีสติเสมอ

กราบเท้าหลวงพ่ोज้าคุณพระราชสุทธิญาณมงคล พระอาจารย์ผู้ประเสริฐ คุณชีซุงอ แซ่เอ็ง คุณแม่ใหญ่ สุ่ม ทองยี่ง คุณชีสมคิด มา ณ ที่นี้ด้วยความเคารพศรัทธาอย่างยิ่ง

อนึ่ง ดิฉันพร้อมด้วยสามี คือท่านผู้กำกับ และ ร.ต.อ.การุณย์ สุตยสรณาคม ผู้ได้บังคับบัญชาของสามีดิฉัน และอาจารย์บุญส่ง อินทวิรัตน์ กับกลุ่มลูกศิษย์หลวงพ่ोज้าคุณฯ วัดอัมพวัน สิงห์บุรี กำลังเร่งมือ เร่งกำลัง ก่อสร้างห้องน้ำ ห้องส้วม แทงค์เก็บน้ำ ที่พัก สำหรับเปิดศูนย์ปฏิบัติกรรมฐานสายวัดอัมพวัน สิงห์บุรี สาขาจังหวัดขอนแก่น บนเนื้อที่ดิน ๒๔ ไร่ ที่

ดอกเตอร์ลำไย โกวิทยากร มอบถวายให้หลวงปู่เจ้าคุณฯ เมื่อวันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๓๖ แล้ว  
นั้น กำลังดำเนินงานร่วมกันด้วยความศรัทธา ทันตแพทย์หญิงเรวดี วิวัฒน์พัฒนกุล เศรษฐินี  
ขอนแก่นศรัทธางานยิ่งใหญ่ครั้งนี้มา ขอประชาสัมพันธ์มาถึงสาธุชนจะร่วมกองทุนใหญ่ในครั้งนี้  
ผ่านหลวงปู่เจ้าคุณฯ หรือกลุ่มลูกศิษย์ทางจังหวัดขอนแก่น ตามที่อยู่ดังกล่าวได้เลย